

# サタデーピア通信

2016年3月号 (No.96)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 「ありがとう」

食事中のこと、「お母さん、おいしいお味噌汁つくってくれてありがとう。お母さん大好きよ。」とは、今丁度4才になる同居の孫娘のひと言です。

ついこの間まで、味噌汁が食卓に上がれば「おすまし汁が好き。」と言い、すまし汁が出れば「私は味噌汁が良かったのに！」と言ったのけた彼女の成長ぶりに驚きます。

最近、「感謝は最大のプラス思考である」という意味のキャッチコピーが、新聞の書籍広告欄の中で目に留まり気づかされました。例え些細な<sup>ささい</sup>なことでも、感謝の気持ちを、自分で見逃すことなく言葉にして伝えることは、つい忘れがちです。

でも一方では、さまざまな社会生活の中であって、「ありがとう」というひと言は、私達一人ひとりの心をお互いに通わせてくれる大切な道案内ではないかと、今になり思い至っています。常に少しずつでも心を耕やし続けて柔軟に保ちつつ、自分の中にあるささやかなプラス思考を見失うことなく、一日一日を過ごしたいものです。



( 諸 )

認定 NPO 法人サタデーピア

## スプリングフェア

期 間：3月22日(火)～4月9日(土)

場 所：カフェ 夢工房 if

営業時間：火～金 11:30～17:00 土 11:30～18:00

内 容：

①ランチメニュー リニューアル☆！

(ランチ全種 600 円に価格改定いたします)

②期間限定ランチメニュー！

・チーズ in ハンバーグランチ 600 円

・春野菜のクリームパスタ 600 円

(ランチ全 8 種類)

③おすすめスイーツ勢ぞろい！

・朝摘みいちごクレープ 300 円

・いちごのミニクレープ 1 個 150 円

(お持ち帰りは 2 個以上から)

・いちごパフェ 300 円

・よもぎのパウンドケーキ 100 円 など

さらに、フェア中の毎週土曜日はイベント開催!!

3月26日(土)

「フルーツとピアノの音色&

楽しいお話し会」

14時～15時半 場所：地域生活支援センターまな

演奏&お話し：磯部裕子さん 徳田直美さん

◎フルーツ等の演奏と絵本のおはなしです。

参加費無料



4月2日(土)

「お餅つき&

壁面モニュメントを作ろう」

13時～16時頃 場所：カフェ 夢工房 if 外

◎カフェの壁面モニュメント作りとお餅つきを

にぎやかに楽しみましょう。

参加費無料



4月9日(土)

「春の爆笑！

サタデーピア祭り」

15時～16時 場所：カフェ夢工房 if 内

◎マジック、コント、漫才、クイズなど

皆で楽しくワイワイと♪

参加費無料





## 「ピアサポートフォーラム滋賀 2015」 ～ピアの力を支援に活かそう！～

今年度のピアサポートフォーラムは、サタデーピア  
ピアカウンセラー養成講座を修了された方が 100 名を  
超えたことを記念して、障害のある人への支援体制に  
ピアサポーター、ピアスタッフがしっかりと位置づけ  
られることを目指します。障害者差別解消法が成立し、  
この春には改正雇用促進法が施行されます。この時期  
に障害者支援計画やその実践にピア（当事者）の声  
が反映され、有償のピアスタッフとして、その経験や支  
援力が様々な支援機関において活用されることを願  
い、その道すじを共に考えたいと思います。

日時：3月6日（日）

午後2時～4時半（受付開始1時半）

会場：草津市立まちづくりセンター3階

参加費：無料

第一部 ピアからのメッセージ「支援にピアス  
タッフの活用を！」県内のピアスタッフ活用事例と  
ピアの実感・実体験を報告します。

サタデーピア ピアサポートクラブ、やすらぎ、  
ウィング、ピアサポート WISH 他

第二部 パネルディスカッション「ピアの力を  
支援に活かす」

上ノ山一寛氏（南彦根クリニック院長）

木田孝太郎氏（湖南病院院長）

葛原史博氏（滋賀県精神保健福祉センター）

市川忠稔氏（県健康医療福祉部障害福祉課課長）



## 定例活動一覽



### ♪家族の♪井戸端会議（毎月第3土曜日定例）

家族の井戸端会議は当事者のご家族が日頃の思いを  
話し合い、支えあう集まりです。

#### ☆今後の♪家族の♪井戸端会議予定

日時 3月19日（土）、4月16日（土）、  
5月21日（土）午後2時～4時頃まで

場所 サタデーピア2階グループ室

参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」  
(23-8896) までご連絡下さい。

### ピアサポートクラブ（毎月第1木曜日定例）

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す  
方、受講希望の方対象の定例のピア活動です。

#### ☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 3月3日（木）、4月7日（木）、5月12日（木）  
午後2時～3時半頃まで（\*5月は連休のため第2週目）

場所 サタデーピア2階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデー  
ピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）



### ピアカウンセラー養成講座

平成28年度ピアカウンセラー養成講座を下記の通  
り開催します。ピアカウンセリングに関心をお持ちの  
方はこの機会にぜひお申し込み下さい。参加ご希望の  
方は所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、「地  
域生活支援センターまな」にお申し込み下さい。申込  
用紙は「まな」および「サタデーピア」のホームペ  
ージからダウンロードできます。

#### 通年講座日程（原則第4水曜に開催予定）

時間：午後1時半～4時半

参加費1回：当事者・ご家族 1,000円

関係機関スタッフ 2,000円

第1回	5月25日（水）
第2回	6月22日（水）
第3回	7月27日（水）
第4回	9月28日（水）
第5回	10月26日（水）
第6回	11月16日（水）第3水曜

場所：地域生活支援センターまな 2階

定員：12名 お申込み：地域生活支援センターまな

Tel 0749-21-2192 Fax 0749-21-2193

HP：www.center-mana.net

### ピアスタッフ派遣事業

#### （ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、  
ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を  
行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登  
録している講座修了者をピアスタッフとして派遣し  
ます。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

## ☀️ サタデーピア「事業報告会」のご案内

日頃はサタデーピアの活動にご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。サタデーピアの平成 27 年度の事業報告会を下記の通り行います。正・賛助会員の方だけでなく、関心をお持ちの方はどうぞご出席ください。

日時：4月21日（木）14時半～16時頃

場所：カフェ 夢工房 if

## 💜 「初笑い！落語家さんと遊ぶ part15」の報告

1月30日（土）、笑ってメンタルヘルス滋賀支部さんとの合同による新年会を開催しました。笑福亭生喬さんらによる落語や南京玉すだれを楽しみました。

## 💜 「味噌作り体験をしよう」の報告

2月20日（土）、子どもを含め16名の参加でした。収穫した大豆と手作りの麴こうじを使ってみそ作りをしました。おいしい熟成したお味噌ができるのを楽しみにしたいと思います。

## 🍌 今月の夢工房

まだまだ寒い日が続きますが季節の暦としては段々と春に近づきつつあります。一歩外に出てみれば緑の木々も色濃くなりはじめ、ウグイスやメジロが飛ぶ姿も見られるのではないのでしょうか。

さて、夢工房 if では長らく親しまれてきましたワンコインランチをこの度、価格改定することとなりました。リニューアルした if のランチにご期待ください。今後もサービスの充実に向け、取り組んでいきます。今後ともご愛顧宜しく願います。 夢工房 if メンバー・スタッフ一同

## 🍀 スプリングフェア開催！

期間：3月22日（火）～4月9日（土）

内容：ランチメニューがリニューアル☆  
価格改定によりランチ全種 600 円になります。

☆期間限定ランチ

・チーズ in ハンバーグランチ  
(4月末まで)

・春野菜のクリームパスタ  
(5月末まで)



## 📖 精神保健福祉情報コーナー

トピック☆

### 🍀 「障害者差別解消法」が 平成 28 年 4 月から施行されます

「障害者差別解消法」では、行政機関や民間事業者等において障害を理由とした不当な差別的取扱いを禁止することや障害のある人が配慮を求めることに対して合理的な配慮を講じなければならないことなどが規定されています。雇用の分野においても「障害者雇用促進法の一部改正」により同規定が新設され、平成 30 年 4 月からは精神障害者を法定雇用率の算定基礎に加える見直しがなされます。

内閣府のホームページからリーフレットを見ることができますのでご参照ください。



☆おすすめスイーツいろいろ

- ・朝摘みいちごクレープ
- ・いちごのミニクレープ
- ・いちごパフェ
- ・よもぎのパウンドケーキ



☆フェア特典

「ランチご注文の人にセットドリンク券プレゼント」  
(使用期間 6 月末まで)

☆こんきくらぶ 4 月号掲載のお得なクーポン

『こんきくらぶ 4 月号』に夢工房 if のお得なクーポン券がついています。ぜひご持参ください♪

## 🍀 イベント出店のお知らせ

◇3/25(金)「心に愛を手と手をつなぐ響演」

ひこね市文化プラザ エコーホール

13:00～15:00

◇3/27(日)「障害理解を深めるための講演会」

ビバシティーホール 13:30～16:00

◇4/9(土)「ナイトバザール」

花しょうぶ通り 17:00～18:00



## サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからのご寄附と会費を活動の資金としております。設立 15 周年を迎え「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。

皆さま、ご協力をお願いします！

### 賛助会員&団体（いつでも）募集中

賛助会員 年会費（一口） 3,000円

賛助団体 年会費（一口）10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

### 《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方は、減免制度があります。

減免申請は各年度ごとをお願いしております。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

（確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください。）

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



### サタデーピアわくわくニュース★（ブログ）

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」には是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>



## 平成 28 年度「サタデーピア総会」のお知らせ

平成 27 年度の事業報告ならびに 28 年度の事業案・予算を決定する総会を 5 月 19 日（木）午後 4 時半から予定しています。正会員の皆様には別途、ご案内いたしますのでご出席お願いいたします。

※総会はサタデーピア正会員で行います。

## ボランティアさん募集

わたしたちと共に活動しませんか？

サタデーピアでは、日々ボランティアとして様々な方が一緒に活動してくださっています。充実した事業を継続的に行うために一緒に活動して下さるボランティアさんを募集しています。

よろしく願いいたします。

日時等についてはご相談に応じます。

### 編集後記

寒くなったり暖かくなったりと、気温の差はまだまだ激しいですが、少しずつ春の足音が近付いて来ました。季節の変わり目ですので、体調を崩さないようにしましょう。

3/22(火)より、スプリングフェアが始まります。土曜イベントもありますので、皆様お問い合わせの上お越しくださいませ♪チーズ in ハンバーグランチも新登場！4 月末までの期間限定ですのでお早めどうぞ！皆様のご来店を心よりお待ちしております♪  
(よしにゃん)



### 【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」  
彦根市西今町 1327 番地 2 階  
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」  
彦根市西今町 1327 番地 1 階  
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」  
彦根市小泉町 620 番地 64  
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

