

サタデーピア通信

2015年11月号 (No.94)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

教育と教養

手が自然とポケットの中へ入っていく、そんな季節になりました。これから厳しい冬へと向かっていくのですね。

先日、新聞のコラムに“年を取ったら教育と教養が必要です”ということが書いてありました。

その心は、“教育”は、“今日行くところがあること。”“教養”は、“今日するべき用事があること。”だそうです。

確かに、年を取るといふか退職すると、毎日が日曜日で付き合いも減り行動範囲がぐんと小さくなります。「いかなければならない」所はなく、「しなればならない」ものもありません。自然と出不精になり、引きこもり老人の出来上がりとなるのです。もちろん、十人が十人ともなるわけではないのですが、「引きこもり老人」という落とし穴の淵に立っていて、いつでもその穴に落ちる可能性があることの自覚が必要ではないでしょうか。これってみんなにも当てはまりますよね。

私の「今日行く」は、月2回ifで将棋を指すこともその一つです。また、「教養」は、五七五の文字で俳句、川柳を目指したいのですが単なる文字並べになりそうな気がします。

(なみ)



サタデーピア 秋の野外活動のご案内

過ぎしやすい秋を迎え、野外活動を計画しました。今回は自然の中で散策をしたり、バーベキューなどを楽しみたいと思います。

日 時：11月16日(月)

午前10時～午後3時頃

行き先：高取山ふれあい公園(多賀町)

集合場所：カフェ夢工房if(午前10時集合)

内 容：バーベキュー、散策など

参加費：1,200円(保険代、食材、入園料等)

主 催：認定NPO法人サタデーピア

※参加ご希望の方は「工房 夢工房if」へ
11月13日(金)までにご連絡ください。



リビングスキル研修会 「クリスマスキャンドル を作ろう！」

「リビングスキル」とは料理、掃除、洗濯、買い物など生活に必要な技能のことを言います。趣味や娯楽などによって日々の生活を豊かにすることも大切なリビングスキルと言えるでしょう。

今回はろうそくやオーナメントを使い、おしゃれで可愛いクリスマスキャンドルを作ります。作品はお持ち帰りいただけます♪
皆様のご参加お待ちしております♪

日 時：12月5日(土) 午後2時～4時頃

場 所：地域生活支援センターまな2階

参加費：500円

講 師：長谷川 由美子氏

定 員：18名

<お申込み>工房 夢工房if 担当：出路

☎0749-23-8896





**サタデーピア16周年&夢工房 if 14周年記念イベント
～勇気をもって さあ 明日へ～ の報告**

11月3日(火・祝)ひこね燦ばれす(多目的ホール)にてサタデーピア設立記念イベントを開催しました。感謝状贈呈のセレモニーのあと、第1部は「爆笑サタデーピア祭り」として「認定メンズ☆サタデーズ」による漫才、「if 本新喜劇」によるコントがありました。第2部の「ピア活動紹介」では、サタデーピアのピアサポートクラブのメンバーらを中心とした「ピアレンジャー」、他3団体から活動紹介がありました。第3部の記念談話「勇気をもって、明日へ」では、木田孝太郎先生、上ノ山一寛先生からサタデーピアの活動への温かい言葉をいただき、明日に向けて身の引き締まる思いがしました。



市民公開講座「落語 de メンタルヘルス」

来る11月28日(土)午後2時から日本精神神経科診療所協会が主催する市民公開講座(ピアザ淡海ピアザホール)にて、サタデーピアで活躍中の「認定メンズ☆サタデーズ」がメンタルヘルスマンで出演します。

定例活動一覧

♪家族の♪井戸端会議 (毎月第3土曜日定例)

家族の井戸端会議は当事者のご家族が日頃の思いを話し合い、支えあう集まりです。

10月の参加は4名でした。就労についての身近な問題、取り巻く環境、当事者とのお付き合い等種々話し合いました。個々の事情についても共有し合いました。if 特製のケーキがおいしかったです。(k)

☆今後の♪家族の♪井戸端会議予定

日時 11月21日(土)、12月19日(土)、
2016年1月16日(土)
午後2時～4時頃まで

場所 サタデーピア2階グループ室

参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」までご連絡下さい(☎0749-23-8896)



ピアサポートクラブ (毎月第1木曜日定例)

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象の定例のピア活動です。

講座で学んだピアカウンセリングやグループ運営のスキルを使って、グループピアカウンセリングを実践しています。ピアカウンセラー、ピアスタッフとしての活動を希望される方は、ぜひご参加下さい。



11月3日のサタデーピア記念イベントで、ピアサポートクラブからピアレンジャーがデビューしました。

愛と正義の勇者(?!)たちの今後の活躍にご期待下さい。仲間たちも募集中です。詳しくはまず、サタデーピアピアサポートクラブにご参加下さい。

☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 12月3日(木)、2016年1月7日(木)

いずれも午後2時～3時半頃まで

場所 サタデーピア2階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい(☎0749-23-6679)



ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。



ピアカウンセラー養成講座 (通年講座)

今年度の通年講座は、11月で終了いたします。来年度も、引き続きピアカウンセラー養成講座は開催できればと思いますので、未修了の方や受講希望の方は次の開講をお待ちください。





サタデーピア 精神保健福祉勉強会の報告

10月3日(土)「デンマークの社会と障害者福祉」と題して野村武夫氏を講師に迎え、勉強会を行いました。福祉先進国である北欧デンマークの施策や文化、風土を知り、わが国日本の福祉施策の課題や展望に思いを馳せました。



サタデーピア サークル活動のご案内

◇卓上ゲームサークル

活動日：第1、第3火曜 午後3時50分～4時50分
場所：カフェ夢工房 if 会員：6名(11月1日現在)
内容：囲碁・将棋など

◇水彩画サークル

活動日：第2、第4水曜 午後4時～5時
場所：工房 夢工房 if 会員：6名(11月1日現在)
内容：水彩絵の具を使ったスケッチなど

会員募集中。お問い合わせはサタデーピアまで



精神保健福祉情報コーナー

トピック☆

滋賀県の最低賃金が変わりました

平成27年10月8日より滋賀県の最低賃金が746円から**764円**に改定されました(時間額)。

※最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低限度を定め、使用者(事業主)は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。常用、パート、アルバイト、嘱託などの雇用形態にかかわらず、原則適用されます。派遣労働者は派遣先の最低賃金が適用されます。

厚生労働省のホームページからは全国水準をみるすることができます。関心をお持ちの方は一度ご覧になってはいかがでしょうか。



今月の夢工房

朝晩めっきり冷え込む季節となり、秋もいよいよ深まってきました♪昨年度、設立15周年を迎えたサタデーピアでは、11/3(火・祝)、ひこね燦ぱれすにて記念イベントを開催しました♪関係者や地域の方々にご来場いただき、とても心に残る一時となりました♪サタデーピアの更なる飛躍にご期待ください!(^^)!

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

夢工房 if の通販 (イフネット)

夢工房 if では手作り工芸製品の通販を行っています。定番商品や最新商品がいち早くチェックでき、購入することもできますので、ぜひご利用ください。

＜ご利用の手順＞

1. サタデーピアホームページ下部にある「通販コーナー」の入り口ボタンをクリックする。
(ボタンを押すとページが切り替わります)
2. ご希望の商品を専用FAX用紙に記入し、夢工房 if までFAXする。用紙はホームページからダウンロード、またはカフェにも置いてあります。

クリスマス商品おすすめ



おすすめのクリスマス商品のご紹介です♪大切な人へのプレゼントにぴったり\(^o^)/ カフェ夢工房 if にて販売しています♪

- ・クリスマスブローチ・・・・・・・・ 300円
- ・羊毛ボールのネックレスA・・・・ 800円
- ・羊毛ボールのネックレスB・・・・ 1,000円
- ・お花のネックレス・・・・・・・・ 1,600円
- ・要予約クリスマスケーキ(18cm)・・ 2,200円
- ・要予約クリスマスケーキ(22cm)・・ 2,800円

年末年始のお休みについてのお知らせ

【事業所】12/29(火)～2016年1/4(月)
【カフェ】12/26(土)～2016年1/5(火)
までお休みさせていただきます。

イベント出店のお知らせ

- ◇11/14(土)・12/12(土)「ナイトバザール」
花しょうぶ通り 16:00～17:00
- ◇11/28(土)「メロディクリスマスコンサート」
滋賀県立大学 12:00～15:00
- ◇11/29(日)「アピリンピック滋賀2015」
ポリテクカレッジ滋賀 終日



サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからのご寄附と会費を活動の資金としております。設立 15 周年を迎え「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。

皆さま、ご協力をお願いします！

賛助会員 & 団体（いつでも）募集中

賛助会員 年会費（一口） 3,000円

賛助団体 年会費（一口） 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方は、減免制度があります。

減免申請は各年度ごとをお願いしております。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

（確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください。）

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



サタデーピアわくわくニュース★（ブログ）

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」には是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

ボランティアさん募集

わたしたちと共に活動しませんか？

サタデーピアでは、日々ボランティアとして様々な方が一緒に活動してくださっています。充実した事業を継続的に行うために一緒に活動して下さるボランティアさんを募集しています。下記の内容について、お手伝いをいただくと助かります。よろしく願いいたします。

- ・カフェの接客
- ・厨房内での調理補助
- ・清掃業務
- ・地域行事等の出張販売
- ・パソコン作業
- ・手工芸品作り

日時等についてはご相談に応じます。



編集後記

去る 11 月 3 日に「サタデーピア & 夢工房 if 記念イベント」を開催しました。夢工房 if のメンバーみんなで作り上げた if 本新喜劇も成功させることができました。イベントを盛況のうちに終えることができたのも皆様方のおかげです。ありがとうございます。これからもサタデーピア & 夢工房 if が末永く続きますよう、皆様方のご助力宜しく願いいたします。（Hiro）



【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」
彦根市西今町 1327 番地 2 階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」
彦根市西今町 1327 番地 1 階
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」
彦根市小泉町 620 番地 64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

