

サタデーピア通信

2015年5月号 (No.91)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

初夏のよそおい

お天気に恵まれたゴールデンウィーク。霊仙山（標高1083m）と伊吹山（標高1377m）に登る機会を得た。元気に登る子どもたちの歓声、カラフルなファッションに身を包んだ若者たち、マイペース一筋の年配組、皆それぞれ楽しんでいる。イチリンソウ・イカリソウ・シャガ・アマナ・チゴユリ・イワカガミ・イブキタンポポ・ヤマシャクヤクなどなど。お花たちも可愛く咲いている。お花の案内板には5月～7月が初夏と記してあった。山頂近くには雪渓がまだ残っていたが、しんどい登りも上がればこんなもの。涼しい風が心地よい。山頂はもう初夏のよそおいだった。

さあ休んだ後はまた頑張ろう。サタデーピア15周年記念誌『よっ!』4号。もう手に取っていただいたでしょうか?まだの方、このさわやかな初夏の季節にぜひお読み下さい。私たちの思いや気持ちが届けられればとてもうれしいです。



(貴)



『よっ!』4号

完成しました!!

サタデーピアの設立15周年を記念して、昨年度から企画・編集を進めてきました記念冊子『よっ!』4号を平成27年3月に発行しました。内容は、精神保健福祉に関する私たちなりの提言やエッセイ、これまでのサタデーピアの歴史、サタデーピアならではの笑いに関するもの、また文芸作品等と多岐にわたっています。また、資料として「障害者基本法」・「障害者権利条約」・「障害者差別解消法」等も掲載しています。多くの方にお読みいただくと嬉しく思います。冊子をご希望の方はサタデーピアもしくは夢工房 if までお問い合わせください。

ぜひご覧になってくださいね♪



「よっ!4号」の特色①レイアウト

これまでとはレイアウトを一新し、B5版の横書き仕様となっています。読みやすく、ボリュームもたっぷりです。

「よっ!4号」の特色②オリジナルのイラスト

今号もサタデーピア会員さんや夢工房 if の利用者によるオリジナルのカットやイラストを多数使用。題字も手書きにこだわりました。

「よっ!4号」の特色③メッセージ性

今号の掲載内容には、どれもそれぞれの執筆者の思いや願いがこもっています。この冊子を通して、少しでも精神保健に対する正しい理解が広がればと願っています。

【お問い合わせ】

サタデーピア ☎0749-23-6679

夢工房 if ☎0749-23-8896



平成 27 年度 サタデーピア総会のお知らせ

平成 26 年度の事業報告ならびに 27 年度の事業案・予算を決定する総会を 5 月 28 日（木）午後 4 時半から行います。正会員の皆様には、ご多用の折とは思いますが、ご出席いただけますよう宜しくお願いします。（※正会員の方には、別途ご案内を送付します）



「心の健康について学ぶ」PTA 学習会

6 月 6 日（土）人権学習の一環として、甲西中学校 PTA の皆さんが研修のため訪問されます。午後には楽しくメンタルヘルスを学ぶ研修会を開催します。研修会に参加希望の方はお問い合わせ下さい。

定例活動一覧

ピアカウンセラー養成講座（通年講座）

平成 27 年度ピアカウンセラー養成講座を下記の通り開催します。ピアカウンセリングに関心をお持ちの方はこの機会にぜひお申し込み下さい。参加ご希望の方は所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、「地域生活支援センターまな」にお申し込み下さい。申込用紙は「まな」および「サタデーピア」のホームページからダウンロードできます。

☆「まな」<http://www.center-mana.net>

☆「サタデーピア」<http://www.satadee-pia.net>

通年講座日程（毎月、第三木曜に開催予定）	
時間：午後 1 時半～4 時半	
参加費 1 回：当事者・ご家族 1,000 円 関係機関スタッフ 2,000 円	
第 1 回	5 月 21 日（木）
第 2 回	6 月 18 日（木）
第 3 回	7 月 16 日（木）
第 4 回	9 月 17 日（木）
第 5 回	10 月 15 日（木）
第 6 回	11 月 19 日（木）

※都合により、日程が変更になる場合があります。

場所：地域生活支援センターまな 2 階

定員：12 名

お申込み・お問い合わせ：地域生活支援センターまな

Tel 0749-21-2192 Fax 0749-21-2193

ピアサポートクラブ（毎月第 1 木曜日定例）

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象の定例のピア活動です。

講座で学んだピアカウンセリングやグループ運営のスキルを使って、グループピアカウンセリングを実践しています。ピアカウンセラー、ピアスタッフとしての活動を希望される方は、ぜひご参加下さい。

☆今後のピアサポートクラブ予定

日 時 6 月 4 日（木）、7 月 2 日（木）

いずれも午後 2 時～3 時半頃まで

場 所 サタデーピア 2 階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）

ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

♪家族の♪井戸端会議（毎月第 3 土曜日定例）

家族の井戸端会議は当事者のご家族が日頃の思いを話し合い、支えあう集まりです。

4 月は 4 名の参加でした。夢工房 if の「いちごパフェ」をいただきながら、今回は自分たちの健康のことを話し合いました。いつもながらの和やかなひとときを過ごすことができました。（貴）

☆今後の♪家族の♪井戸端会議予定

日 時 5 月 16 日（土）、6 月 20 日（土）、7 月 18 日（土）

午後 2 時～4 時頃まで

場 所 サタデーピア 2 階グループ室

参加費 200 円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」までご連絡下さい（☎0749-23-8896）



サタデーピア 事業報告会の報告

4月23日(木)平成26年度のサタデーピア事業報告会をカフェ夢工房 ifにて行いました。サタデーピアの活動報告や自立支援事業所「夢工房 if」の収支報告の他、それぞれの活動の成果や課題等についても確認し合いました。また、意見交換を通して今後の目標を新たに持つことができ、さらに前進していこうと皆で話し合いました。



スプリングフェア 土曜イベントの報告

3月24日(火)～4月11日(土)にかけて「カフェ夢工房 if」ではスプリングフェアを開催し、毎週土曜日にはイベントを行いました。「サタデーピア設立15周年記念お餅つき大会」では、ご近所の方やお子様も沢山参加され、皆でつくたてのお餅をおいしく頂きました。「フルートとピアノの音色&楽しいお話し会」では、優しい音楽と心地よいお話の世界が参加者を魅了していました。最終日の「爆笑サタデーピア祭り」では、マジックや漫才、コント、クイズ等でフェアを盛大に締めくくりました。



精神保健福祉情報コーナー

トピック☆



第4期 彦根市障害福祉計画が策定されました

障害福祉計画とは、各市町村が「障害者総合支援法」に基づき、市の各年度の障害福祉サービスの種類ごとの必要な量の見込みと、見込み量確保のための方策などを定めたもので、3年ごとに見直しながされます。

今年の1月から2月にかけて、素案に対する意見の公募がなされ、サタデーピアとしても意見を提出いたしました。平成27年度～29年度にかけての「第4期障害福祉計画」と「公募意見に対する報告」は、彦根市ホームページに掲載されています。関心のある方はぜひご覧ください。

(彦根市ホームページ)

ジ: <http://www.city.hikone.shiga.jp/>



今日の夢工房

3月中旬より、「カフェ夢工房 if」で開催したスプリングフェアはお楽しみいただけただしょうか。イベント開催時にはたくさんの方にご参加いただきました♪カフェでは『こんきくらぶ』の掲載もあり、連日ランチのお客で賑わいました。春の限定メニューも好評の声をいただいています♪

今後も夢工房 if では、皆様に楽しんでいただけるような様々なイベントを企画していきます♪

どうぞお楽しみに！

工芸製品価格改定のお知らせ

5月より、工芸製品の一部の価格を改定させていただきました。

- ・お花のブローチ 200円→300円
- ・ころころストラップ 200円→300円
- ・ミニポーチ 300円→400円
- ・もこもこブローチ→現品限り
- ・ふわふわコサージュ→現品限り



ご了承の程、宜しくお願いします

【ミニポーチ各種】

■ 新商品★こぎん刺し製品登場！

夢工房 if の工芸製品に新しくこぎん刺し製品が仲間入りしました♪

「こぎん刺し」とは、津軽地方に伝わる刺し子技法の一つです。津軽地方の冬は厳しいことから、刺繍を施すことによって保温性と補強を高め、寒さをしのぐ知恵として農村の女性たちが始めたと言われていました。わたしたちメンバー・スタッフ一同、皆様の幸せを願い、丁寧にお作りしています★

丈夫な生地で様々な用途にお使いいただけます♪
大切な人へのプレゼントにいかがですか…？



【こぎんの巾着】

■ イベント出店のお知らせ

◇5/30(土) ふれあいまつり

時間: 10:30～15:30 場所: 彦根市立病院

◇6/13(土) ナイトバザール

時間: 16:00～17:00 場所: 花しょうぶ通り

◇6/14(日) アートフェスタ勝負市 2015

時間: 終日 場所: 花しょうぶ通り



サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからのご寄附と会費を活動の資金としております。設立 15 周年を迎え「広げよう優しい気持ちとおもいやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。

皆さま、ご協力をお願いします！

賛助会員&団体(いつでも)募集中

賛助会員 年会費(一口) 3,000円

賛助団体 年会費(一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、
払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方は、減免制度があります。
減免申請は各年度ごとをお願いしております。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報
くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内
での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください。

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度が
あります。



サタデーピアわくわくニュース★(ブログ) 毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に
是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に
入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>



みなさんの声を掲載します。

昨年12月から今年5月にかけてサタデーピアに
ボランティアとしてお手伝い頂いたレイカディ
ア大学(米原校)の方からのお便りです。

黙々と、そして段取り良く掃除や手作業をされ
る利用者さんの姿。かたわらで見守り、声かけ
をされるスタッフの方々の様子。とっても印象
的でした。また、「春の爆笑サタデーピア祭り」
にはびっくりしました。笑いました。おまけに
クイズで『よっ!』4号もいただきました。楽
しかったです。ありがとうございました。

滋賀県レイカディア大学(米原校)
在校生(7名)

編集後記

ゴールデンウィークも過ぎ、すっかり初夏の装
いになってきましたが、皆さんはいかがお過ご
しでしょうか?これから気温も高くなってきま
すので、体調をしっかり整えつつ、頑張ってい
きたいです。さて、「こぎん刺し」の販売が始ま
りました。一つ一つ手作りしていますので、手
にとってお使いいただけたら幸いです。

(よしにゃんこ)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア「心の相談室」
彦根市西今町1327番地2階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」
彦根市西今町1327番地1階
TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」
彦根市小泉町620番地64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

