

サタデーピア通信

2014 年 9 月号 (No.87)

発行者 認定 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

街のホット・ステーション

街のホット・ステーション・・・某石油メーカーのCMで使われた言葉です。そのガソリンスタンドに行く
と笑顔で迎えられ、温かい飲み物があり、こころが和む、やすらぐ・・・そんなイメージを表しているのだ
でしょう。温かい(hot)とほっとするという二つの意味の掛け言葉になっているのかもしれませんが。

美味しい飲み物はどこでも手に入ります。手頃な価格でランチを提供するお店を探す事も容易です。では、
そこでやすらげるか、ほっとできるかという、なかなか難しいですね。無愛想な対応は論外ですが、マニ
ュアル化された言葉や笑顔では、なかなかこちらのハートに届きません。こちらもつい、気持ちの入らないア
リガトウを返すことになってしまいます。

わたしたちのカフェ夢工房 if はどうでしょうか？低価格には自信があります。食材も安心していただける
ものを厳選しています。お味は？もちろん、お任せください。店内で販売している工芸品もながめているだけ
で温かみが伝わってきます。そして何より、一番のセールスポイントは、笑顔と真心です。お客様お一人お一
人に、こころからのくつろぎとほっとされるひと時を味わっていただくこと。それがスタッフ・メンバーの願
いです。

「南彦根にホット・ステーションがあるよ。」

「ああ、if ね。」

皆様にそう言っていただける日が早く来ますように。

(宗)



サタデーピア15周年記念事業

『よっ！4号』の発行に向けて取り組んでいます

サタデーピア設立 15 周年を記念して、記念冊子
『よっ！4号』の作成に取り組んでいます。今号に
おいては、地域や社会に向けたメッセージを様々な
立場から発信します。旧号とはレイアウトをリニ
ューアルし、情報誌としても活用いただける冊子を目
指して作成をしています。例えば、こんな世の中
になったらいいなという一言メッセージのような
短い文章でも結構です。イラストや文芸なども掲載
しますので、会員の皆さまはぜひ投稿して下さい。

編集委員として活動してくださる方も募集して
います。一緒にサタデーピア 15 周年を盛り上げ
ましょう♪

【お問い合わせ】サタデーピア Tel 0749-23-6679



「サタデーピア野外活動」のご案内

夏の厳しい暑さも一段落し、いよいよ秋がや
ってきました。毎年恒例のハイキングですが、今年は
老若男女の方が参加できる野外活動を計画しました。
グランドゴルフや美味しい鍋など楽しい活動が盛り
だくさん！自然を思いっきり満喫して、スポーツの秋
を楽しみましょう！ご家族、ご友人、近所の方お誘い
合わせの上ぜひ、ご参加ください。

※準備の都合上、10/27(月)までにお申し込み下さい。

「サタデーピア野外活動のお知らせ」

日にち：11月3日(月・祝)

行き先：荒神山

集合時間：午前9時

集合場所：カフェ夢工房 if

参加費：1,200 円(保険料、昼食の材料費など)

持ち物：リュック、タオル、雨具、履き慣れた
運動靴、お茶、おにぎり、おやつなど

申し込み：0749-23-8896(夢工房 if 内池まで)



サークル活動の定例化

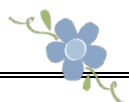
サタデーピアでは、余暇活動支援としてサークル活動の定例化を検討しています。余暇活動は、社会生活を営むうえでとても大切な活動です（生きがい、仲間作り、リフレッシュ・・・）。活動内容については現在検討中ですので、興味のある方は今後のお知らせをお待ちください。



サタデーピア こころの相談室のご案内

今春より、休室しておりました「心の相談室」を10月から再開できるよう準備中です。初めてのご利用には主治医等の紹介が必要です。これまで同様ご利用料は、寄付としてサタデーピアの活動資金とさせていただきます。詳しくは案内パンフレットをご参照下さい。

定例活動一覧



♪家族の♪井戸端会議（毎月第3土曜日定例）

家族の井戸端会議は当事者のご家族が日頃の思いを話し合い、支えあう集まりです。

7月の井戸端会議の参加者は3人でした。if お勧めのムースを頂きながらお互いの近況報告や、子供の将来の為に「こんなことしているよ。」など、いろんな話しをしました。また、たくさんの方が来てくれたらいいあとも話をしました。（こば）

☆今後の♪家族の♪井戸端会議予定

日 時 9月20日（土）、10月18日（土）、11月15日（土）
いずれも午後2時～4時頃まで

場 所 サタデーピア 2階グループ室

参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」（内池）までご連絡下さい（☎0749-23-8896）



ピアサポートクラブ（毎月第1木曜日定例）

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象の定例のピア活動です。

8月、9月の参加者はともに5名でした。身近に起こった出来事や悩みなどを出し合いながら、それぞれの生活を思いやりました。穏やかなゆったりとした時間を過ごしました。今年度のフォーラム開催についても話し合いました。

☆今後のピアサポートクラブ予定

日 時 10月2日（木）、11月6日（木）

いずれも午後2時～3時半頃まで

場 所 サタデーピア 2階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）



ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などにピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。



ピアカウンセラー養成講座（通年）

平成26年度のピアカウンセラー養成講座を好評開催中です。今年度は「地域生活支援センターまな」との共催で開催しています。ただいま第3回まで終了しております。参加ご希望の方は所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、「まな」にお申し込み下さい。

通年講座（毎月、第四木曜に開催します）	
時間：午後1時半～4時半	
参加費 1回：当事者・ご家族 1,000円 関係機関スタッフ 2,000円	
第4回	9月25日（木）
第5回	10月23日（木）
第6回	11月27日（木）

※都合により、日程が変更になる場合があります。

場所：地域生活支援センターまな 2階

定員：12名

お申込み・お問い合わせ：

地域生活支援センターまな

Tel 0749-21-2192 / Fax 0749-21-2193





「納涼！爆笑サタデーピア祭り 2014」報告

台風のため順延していた「納涼！爆笑サタデーピア祭り」を8月30日（土）に行いました。

恒例の「お笑い大行進」に始まり「焼き鳥」「かき氷」「じゃがバター」「ポップコーン」等の屋台、「わなげ」「ヨーヨー釣り」等のゲーム、そして最後の流しそめんまでたいへん盛況な賑わいで終了することができました。当日はサタデーピア会員の皆様に加えボランティアの皆様にもお手伝いいただき納涼祭を無事に成功させることができました。ありがとうございました。

サタデーピアでは今後もこのような地域に根付いたメンタルヘルス活動を続けていきます。



賑わった
流しそめんの様子



精神保健福祉情報コーナー

トピック☆



東京で開催された JHC 板橋会の「就労支援従事者のための SST 研修会（二日間）」にスタッフ二名が参加しました。就労のスキルというと「報告・連絡・相談」等のコミュニケーションスキルが重要とされています。それ以上に体調管理や衣食住等の日常生活の管理ができること、社会的マナーやルールがしっかり身に着いていることの大切さを改めて痛感し、支援者の課題にもなりました。



通信 5 月号の本コーナーで紹介した国連「障害者の権利条約」についての勉強会を 12 月 18 日（木）に法律の専門家を招いて開催いたします。10 月～11 月には事前学習会を計画しています。障害の有無に係らず市民としての権利や義務についても考える機会にできればと思います。詳細は次号掲載予定。

今日の夢工房 if

サマー感謝フェアでは、たくさんの方にご来店をいただきありがとうございました。つづいて秋には恒例の「秋の収穫祭フェア」を開催します。秋の味覚を使ったスイーツや限定ランチなどをぜひお楽しみください。



「秋の収穫祭フェア」開催！



期間：10月21日（火）～11月8日（土）
内容：秋の味覚を使った限定スイーツやランチ
＜フェア中の土曜イベント＞
11/1「フルーツとピアノの音色＆楽しいお話し会」
参加費：200円（ドリンク付）
11/8「秋の爆笑サタデーピア祭り」 参加費：無料
（最新情報はサタデーピアブログにアップしますので、ぜひチェックしてみてくださいね☆）



if のホットコーヒーがフェアトレードコーヒーにリニューアル

します☆

フェアトレードとは・・・

発展途上国の作物や製品を適正な価格で公平に取引することを言い、より安心・安全でおいしいコーヒーの提供ができます。さらに消費者にとっても購入を通してできる身近な国際協力となります。品質にこだわり、ますますおいしくなった夢工房 if のコーヒーをぜひご堪能ください。



根
地
域
み
っ
ち
ゃ
く
生
活
情
報
誌



『らぶ』11月号に掲載予定！
お得なクーポンついています！

イベン



ト出店のお知らせ

◇9/13（土）、10/11（土）「ナイトバザール」
場所：花しょうぶ通り 時間：17:00～18:00
◇10/4（土）ウィズフェスティバル 2014



場所：ウィズ 時間 10：00～15：30



賛助会員＆団体（いつでも）募集中

賛助会員 年会費（一口） 3, 0 0 0 円

賛助団体 年会費（一口） 1 0, 0 0 0 円

郵便振替口座番号

0 0 9 1 0 - 5 - 1 5 9 1 3 0

加入者名：NP0 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、
払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方は、減免制度があります。

減免申請は各年度ごとをお願いしております。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報
くださいますようお願い申し上げます。

認定 NP0 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内
での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

（確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください。）

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度が
あります。



サタデーピアわくわくニュース★（ブログ）

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に
是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に
入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>



サタデーピア 広場

みなさんの声を掲載します。

7 月～9 月の間、精神保健福祉士を目指す大学
生がサタデーピア等で実習されました。

実習期間中、サタデーピアの様々な事業に一緒
に取り組みました。以下、感想をいただきました
ので、掲載します。

・SSTに参加したり、カフェや工房で実際に実
習することで、地域に密着した温かい法人であ
ることを身をもって感じる事ができました。

編集後記

ようやく暑い日から解放されて9月に入り朝・
晩ともに涼しくなりました。皆さまいかがお過
ごしですか？8月9日（土）に行う予定だった
「納涼！爆笑サタデーピア祭り」は、台風の影
響により8月30日（土）に延期しましたが、
ボランティアさんなどのご協力により、今年も
盛況に終わることができました。秋には、収穫
祭などのイベントが予定されています。
お楽しみに。 (N・Y)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア「心の相談室」

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

