

サタデーピア通信

2014年5月号 (No.85)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

むぎ あき 麦の秋

麦の秋とは、麦が収穫を迎える5月から6月頃のちょうど今頃をさす言葉です。収穫を意味する言葉として「秋」が使われているそうです。田植えや夏野菜の種蒔きや定植の季節に、黄金色に実った麦の穂を収穫できることへの感謝や喜びが感じられます。私たちが日々食している多くの野菜や穀物は、ほぼ1年から2年以内で収穫できます。サタデーピアは法人格取得から今年で15年を迎えます。毎日、毎月、毎年の皆さまからの支援の積み重ねを思うと感無量です。

地域のメンタルヘルスの向上や共に活動する仲間たちの暮らしやすさに少しは役立つことができたでしょうか。これからも20年、30年と少しずつでも成長しながら活動が受け継がれていくことを願っています。ますますのご支援ご指導よろしく願いいたします。



(眞)



祝 サタデーピア 15周年!

1999年に設立したサタデーピアは今年度15周年を迎えます。これもひとえに皆様のご支援・ご協力のおかげと感謝しております。そこで、サタデーピア15周年記念事業として今年度に計画していることをご紹介します。多くの皆様に参画いただき、地域のメンタルヘルスの向上に向けて取り組んでいきたいと思っております。

記念事業 その1

15周年記念の集い



今年の秋頃にイベントを行います。日程や場所、内容については現在検討中です。今後のお知らせを楽しみにお待ちください。

記念事業 その2

広報DVDの作成



サタデーピアの様々な活動をまとめたDVDの作成にとりかかっています。活動の普及・啓発に活用したいと考えています。

記念事業 その3

『よっ!4号』の発行



広報・出版部門の事業として、広報誌の編集を始めています。こころのバリアフリーを目指して、精神疾患や精神障害の正しい理解を拡げたいというサタデーピアの活動の原点に立ち戻り、情報誌として活用していただけるような内容で作成中です。年内の発行に向けて取り組んでいます。

◇その他にもカフェ夢工房 if で季節ごとの感謝フェアやイベントなどを行います。最新の情報はサタデーピアホームページ内のブログにていち早くお知らせしていきますので、ぜひご確認ください。

(ホームページ、ブログは携帯からでもご覧になれます)

<http://www.satade-pia.net>

一緒に記念事業に取り組んでくれる人

大募集中!!



ピアカウンセラー養成講座（通年）

毎年好評をいただいております「ピアカウンセラー養成講座」を今年度は「地域生活支援センターまな」との共催で開催いたします。開催場所、お問い合わせ及びお申し込み先も「地域生活支援センターまな」になりますので、間違いのないようお気をつけ下さい。

ピアカウンセリングに関心をお持ちの当事者・ご家族や関係機関スタッフ、これまでサタデーピアの講座を受講され、修了されていない方も引き続き受講していただけますので、この機会にぜひもう一度チャレンジしてみてください。参加希望の方は所定の申込用紙に必要事項をご記入いただき、「地域生活支援センターまな」までお申し込み下さい。

申し込み用紙は「まな」および「サタデーピア」のホームページからダウンロードしていただけます。

☆「まな」 <http://www.center-mana.net>

☆「サタデーピア」 <http://www.satadee-pia.net>

平成26年度 ピアカウンセラー養成講座 開催日程

通年講座（毎月、第四木曜に開催します）	
時間：午後1時半～4時半	
参加費1回：当事者・ご家族 1,000円 関係機関スタッフ 2,000円	
第1回	6月26日（木）
第2回	7月24日（木）
第3回	8月28日（木）
第4回	9月25日（木）
第5回	10月23日（木）
第6回	11月27日（木）

※都合により、日程が変更になる場合があります。

場所：地域生活支援センターまな二階

（カフェ夢工房 if の隣です）

定員：12名

お申込み・お問い合わせ：

地域生活支援センターまな

Tel 0749-21-2192

Fax 0749-21-2193



主催：地域生活支援センター「まな」

共催：認定NPO法人サタデーピア

定例活動一覧

❖ ピアサポートクラブ

（ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象）

☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 6月5日（木）、7月3日（木）、8月7日（木）

いずれも午後2時～3時半頃まで

場所 サタデーピア2階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）

❖ ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などにピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣いたします。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

❖ ♪家族の♪井戸端会議（毎月第3土曜日定例）

4月19日（土）、井戸端会議は参加者7名で、「私は子に避けられている」、「子をみながら離れる方向で。自分の時間も持ちたい」、「今後の私の人生を可能な限り子のために使いたい」、「待ち続ける」等、互いの意見を出し合いました。（和）

☆今後の♪家族の井戸端会議♪予定

日時 5月17日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）

いずれも午後2時～4時頃まで

場所 サタデーピア2階グループ室

参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」（内池）までご連絡下さい（☎0749-23-8896）



平成 26 年度「サタデーピア総会」のお知らせ

平成 25 年度の事業報告ならびに 26 年度の事業計画や予算を決定する総会を 5 月 20 日（火）午後 5 時から開催いたします。正会員の皆様にはご多忙とは存じますが、ご出席くださいますよう宜しくお願いいたします。※正会員には、別途案内を送付いたします。



「サタデーピア事業報告会」の報告

4 月 26 日（木）30 名の参加をもって事業報告会を開催しました。活動の展開や運営に関すること、工賃の向上に向けた取り組みなど課題もいろいろ出ましたが、関心の大きさを実感しました。前をしっかりと向いて進んでいきたいと思いました。（貴）



「リビングスキル研修会」の報告

3 月 12 日、工房夢工房 if にて講師に林さんをお招きし、味噌作りをしました。どの作業も予想以上に力仕事で大変でしたが、手作り味噌でいただいたお味噌汁は具沢山でとても美味しかったです。今回仕込んだ味噌が仕上がるのを楽しみにしています。（こば）

今日の夢工房

「こんきくらぶ 4 月号」に掲載されているクーポン券は 5 月いっぱいまでカフェにてご利用いただけますので、この機会にぜひご使用ください。また、夏には恒例のサマー感謝フェアを開催します。お客様の声をもとにただいま内容を計画中です。どうぞご期待ください。

メンバー・スタッフ一同



5 月のカフェ営業時間のお知らせ

火曜～金曜 11:30～17:00

土曜 11:30～18:00

（※木曜はミーティングのため 16:00 まで）

（※ラストオーダーは閉店時間の 30 分前です）



夏の限定ランチメニュー

お客様のランチメニューのご要望にお応えすべく、季節限定のランチを提供します。

まずはご要望の多かった麺類が 6 月から 9 月の期間に登場します。お楽しみに♪



精神保健福祉情報コーナー

トピック☆ 「障害者権利条約」批准

障害者権利条約とは、あらゆる障害者（身体障害、知的障害及び精神障害等）の、尊厳と権利を保障するために 2006 年 12 月に国連で採択された人権条約です。日本も 2014 年 1 月にこの条約を守る国々の仲間になりました。障害のあるなしに関わらず平等な社会の実現に向けて、一人ひとりの意識が変わっていくことが期待されます。



スプリングフェア 土曜イベントの報告

「リラックスティータイム」、「フルーツと楽しいおはなし会」、「春だよ！爆笑サタデーピア祭り」をフェア期間中の各週土曜日に開催しました。たくさんの方にお越しいただき、楽しいひとときを過ごすことができました。今夏のサマー感謝フェアでも行う予定で検討しています。

お楽しみにー！



刺し子の新商品

夢工房 if のオリジナルのトートバッグと巾着

丈夫で傷つきにくい刺し子布を使用。一針一針丁寧に縫い上げました。トートバッグは薄手でコンパクトに収納できて、使いたい時さっと広げられるタイプも。あなたのお気に入りを見つけてください。



おそろいでいかがですか？
トートバッグ(右) 1,800 円～
巾着(左) 500 円



出店イベントのお知らせ

◇5/10（土）「ナイトバザール」

17:00～ 場所：花しょうぶ通り

◇5/31（土）「くすのきフェスタ 2014」

10:00～15:00 彦根市立病院敷地内

◇6/7（土）「ナイトバザール」

16:00～ 場所：花しょうぶ通り

◇6/8（日）「アートフェスタ勝負市」

終日 場所：花しょうぶ通り





賛助会員&団体(いつでも)募集中

賛助会員 年会費(一口) 3,000円

賛助団体 年会費(一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、
払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方は、減免制度があります。

減免申請は各年度ごとをお願いしております。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報
くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での
所得税法上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください)。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度が
あります。



サタデーピアわくわくニュース★(ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に
是非ご登録ください。

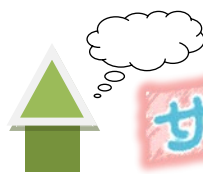
↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に
入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>



〈お知らせ〉

サタデーピア「心の相談室」は当分の間、新規利用は
休止させていただきます。以前からご利用の方は
お問い合わせください。



サタデーピア 広場

みなさんの声を掲載します。

☆サタデーピアでは今年度の事業計画として、
サークル活動の定例化を検討しています。余暇
活動支援の一環、仲間作りのきっかけになれば
と考えています(映画やお笑いクラブ、囲碁ク
ラブなどが案としてあがっています)。

☆サタデーピアの前スタッフで、青年海外協力
隊でフィリピンに赴任する杉浦さんから便り
が届きました。現地マニラで語学訓練を終え、
いよいよ本赴任となるそうです。現地では知的
障害者支援にあたられます。

編集後記

ゴールデンウィークも終わり初夏の装いになっ
てきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
これから夏に向けて生命が最も躍動する季節にな
ってきます。私もこの時期が一番好きなので気持
ちも高揚してきます。まだサタデーピアの活動を
始めて日も浅いのですが、各種イベントや15周
年記念事業に皆さんと一緒に参加していきたいと
思っています。

(kana)



【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」
彦根市西今町 1327 番地 2 階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」
彦根市西今町 1327 番地 1 階
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」
彦根市小泉町 620 番地 64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

