

# サタデーピア通信

2014年3月号 (No.84)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 桜が咲く季節に・・・

少しずつ暖かくなり「ホッ」とする季節となりました。私の大好きな「伊吹山」。頂上付近はまだ雪で白く輝いていますが、可憐な花々が咲く春はもうそこまで来ています。

感動した「ソチオリンピック」。「失敗したくて、失敗しているわけじゃない。」心にひびく言葉でした。人生に置きかえればまさにその通り！！「なりたくて、なったわけじゃない。」病気や障害があろうとも、勇気を持って生きてゆきたいものです。

我がサタデーピアもおかげさまで設立 15 周年を迎えることとなりました。皆様のご支援・ご協力に感謝しながら、笑顔で元気に前進していきたいと思っています。25 日からは恒例の「スプリングフェア」を開催いたします。春を満喫できるようなメニューや企画も予定しています。皆様ぜひお越しください。

(貴)



## スプリングフェア ～春の大感謝祭～

期間：3月25日(火)～4月12日(土)

毎年恒例のスプリングフェアが始まります！  
今年も「春野菜のクリームパスタ」・「朝摘みイチゴのクレープ」などなど期間限定のメニューをたくさんご用意しております♪日頃の感謝をこめて楽しいイベントも盛りだくさん計画しています。春づくしのフェアを楽しみに皆さん是非ご来店ください。

営業時間：火～金 11:30～17:00

土 11:30～18:00

定休日：日・月・祝

場所：カフェ夢工房 if

☆スペシャルメニュー☆

春野菜のクリームパスタ

いちごのロールケーキ (生イチゴ使用)

いちごのババロア (生イチゴ使用)

ハーブティー

if 風カプチーノ

4月いっぱいには17:00まで  
営業!!ランチや午後の  
ティータイムにご利用ください



## ご 注 目

### ①彦根 地域みっちゃく生活情報誌

「こんきくらぶ 4月号」に掲載されます。

クーポンご利用でランチご注文の方に

ミニクッキープレゼント!

### ②フェア中だけの特典も!

ランチご注文の方にランチドリンク券プレゼ

### ☆土曜日イベントのご案内☆ 午後2時～

スプリングフェア期間中の毎週土曜日はイベントがあります。3月29日、4月5日、4月12日はご家族・ご友人をお誘い合わせてぜひお越しください。

### 3/29「ハーブティーとスウィーツの素敵なひとときを」

ハーブティーとともにリラックスしたティータイムを

♪

### 4/5 「フルーツとピアノの音色&楽しいおはなし会」

フルーツ、キーボードの生演奏と絵本の読みきかせ

### 4/12「春だよ!お笑い爆笑大行進」

メンズの漫才やマジックなどのお笑いショータイム!



## サタデーピア「事業報告会」のご案内

日頃はサタデーピアの精神保健福祉に係る活動に関してご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございます。サタデーピアの平成 25 年度の事業報告会を下記の通り行います。正・賛助会員だけでなく、関心をお持ちの皆様のご参加をお待ちしています。

認定 NPO 法人サタデーピア事業報告会  
自立支援事業所「夢工房 if」についても報告します。

日時 4月24日(木)  
午後2時半～4時  
場所 カフェ 夢工房 if



## 平成 26 年度「サタデーピア総会」のお知らせ

平成 25 年度の事業報告ならびに 26 年度の事業案・予算を決定する総会を 5 月 20 日(火)午後 4 時半から予定しています。

正会員の皆様にはご多忙とは存じますが、ご出席くださいますよう宜しくお願いいたします。

※総会はサタデーピア正会員のみで行います。



## 『よっ!4号』発行計画中です

来年度 NPO 法人取得 15 周年を記念して広報誌『よっ!4号』の発行を計画しています。企画や制作に関わってくださる方はサタデーピアまでご連絡を。



## リビングスキル研修会

今回のリビングスキル研修会は、味噌づくり体験です。昔はどの家でも「手前味噌」と言ってよく作っていたのではないのでしょうか?皆さんこの機会に味噌作りを体験してみませんか?

「味噌作り体験をしよう」

日時: 3月12日(水)午後1時～4時頃  
場所: 工房 夢工房 if  
参加費: 200円  
講師: 林 豊三郎さん  
定員: 15名程度

※汚れてもいい服装でお越しください。

お申し込み・お問い合わせは

☎0749-23-8896 (工房 夢工房 if 担当 内池)



日にち間近!

## 定例活動一覧

### ❖ ピアサポートクラブ

(ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)

### ☆2月のピアサポートクラブ報告

2月のピアサポートクラブは常連の参加で和気あいあいと穏やかな時間を過ごしました。それぞれの身近に起こった日常の出来事を仲間として共に感じることができる時間となっています。

### ☆次回のピアサポートクラブ

日時 2014年4月3日(木)、5月1日(木)

いずれも午後2時～3時半頃まで

場所 サタデーピア2階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい(☎0749-23-6679)

### ❖ ピアカウンセラースキルアップ研修会 報告

サタデーピアピアカウンセラー養成講座を修了した方を対象に3月6日(木)午後スキルアップ研修会を開催しました。参加者は今年度サタデーピアのピア活動全般に助成をいただいている JT 日本たばこ産業株式会社の担当者を含む 20 名でした。本養成講座の参考にしている東京 JHC 板橋のセミナーの DVD を見ながら講座を振り返ったり、出来上がったばかりの新しいテキストを使って、ピアスタッフとしてのリーダー体験の研修を行いました。

### ❖ ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などにピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣いたします。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

## ❖ ピアカウンセラー養成講座（通年講座）

サタデーピアカウンセラー養成講座の通年講座は5月後半開講予定です。日程は未定です。

参加希望の方は通信5月号やホームページで日程や申し込み方法などをご確認下さい。



## ♪家族の♪井戸端会議（毎月第3土曜日定例）

家族の井戸端会議は当事者のご家族が日頃の思いを話し合い、支え合う集まりです。新年度の井戸端会議を以下の日時で行います。

日 時 4月19日（土）、5月17日（土）

午後2時～4時頃まで

場 所 サタデーピア2階グループ室

参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」までご連絡下さい（☎0749-23-8896）



## 「初笑い！落語家さんと遊ぶ part12」の報告

1月25日（土）毎年恒例の「笑ってメンヘル滋賀」との合同新年会で落語家の笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さんにお越しいただき、落語を楽しみました。

お2人の迫力ある生の落語に魅せられ、小嘶教室では落語家さんから教えて貰う貴重な体験をしました。会場も大入り満員でたくさんの方と新年の初笑いを楽しみました。



## 「サタデーピア精神保健福祉勉強会」の報告

2月20日（木）「障害者雇用制度を知ろう」というテーマで関口俊也先生（社労士）を講師に迎えて勉強会を行いました。「雇用とは？」から始まり「障害者の雇用率」や「障害者雇用納付金制度」などについて詳しくお聞きしました。精神障害の雇用については遅れているとしながらも制度としては進んできており、今後の見通しも得られる内容で、会場からは多くの質問や貴重な意見が出されました。

## 🍷 今月の夢工房🍷

いつも夢工房 if をご利用くださりましてありがとうございます。

サタデーピア設立15周年記念、認定NPO法人取得記念を兼ねて開催するスプリングフェアは春の限定メニューやイベントが盛りだくさんです。

地域の皆さんに気軽に足を運んでいただいて、障害の理解やメンタルヘルスを考える機会となればと思います。ぜひご来店ください♪

メンバー・スタッフ一同



ハーブティーはいかがですか？

フェア開催中、3種類のハーブティーをご用意します。是非、お試しください♪

### ★ハイビスカス&ローズヒップ・・・

ビタミン類が豊富に含まれていて、美肌づくりに最適です。程良い酸味のハーブティーです。

### ★ペパーミント・・・

イライラや不安な時に心を静めてリフレッシュ。口の中をさっぱりさせるので食後のハーブティーとしてお勧めです。清涼感と爽やかな香りです。

### ★カモミール・ジャーマン・・・

優しい香りが気分を穏やかにして落ち着かせてくれるリラックスハーブティー。  
リンゴに似た優しい香りです。

効用も香りも違う3種類のハーブティーです。

その日の気分を選んでいただいて、ハーブの香りをお楽しみください。



お客様からこんな声がありました。

定期的な手芸教室でカフェの一部スペースを借りたいというお客様からのご要望がありました。ミニサークルやミーティング等で使っていただくこともできますので、ぜひご利用ください（要予約）。



### ■ 出店イベントのお知らせ

◇3/29（土）、30（日）「金亀酒蔵まつり～春の陣～」

10：00～16：00 場所：岡村本家（豊郷）

◇4/12（土）「ナイトパズール」

17：00～18：00 場所：花しょうぶ通り



## 会費納入のお願い

サタデーピアは2013年12月に、認定NPO法人となることができました。これを機に、より多くの方々にご支援いただけるよう入会金・会費の見直しをいたしました。2014年4月1日より賛助会員の入会金は不要となります。賛助会費の変更はありませんが、賛助団体会費は一口10,000円に改定します。

サタデーピアは皆さまのご支援により活動をしています。今後とも皆さまの様々なご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。

### 賛助会員&団体(いつでも)募集中

賛助会員 年会費(一口) 3,000円

賛助団体 年会費(一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

☆ 会費の納入が困難な方は、会費の減免制度があります。減免申請は各年度ごとをお願いしております。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。



### サタデーピアわくわくニュース★(ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>



サタデーピア 広場

みなさんの声を掲載します。

- ・夢工房 if のメンバーさんで就職した方が話が聞いてみたいな (Aさん)
- ・レクレーション(旅行やカラオケ)にみんなで行ってみたい (Bさん)
- ・ifの工賃もう少し上がったらいいな (Cさん)
- ・サークル活動でカフェ夢工房 if を利用したい。映画サークルなど (Dさん)
- ・サタデーピアや地域の色々な活動や情報をもっと知りたい (Eさん)

### 編集後記

寒さの厳しい季節が去り、過ごしやすい季節がやってまいりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。冬の間、おとなしくしていた干支の馬も駆けだしてきそうです。花粉症の方はこれからですね。

我がサタデーピア・カフェ夢工房 if では、毎年恒例のスプリングフェア～春の大感謝祭～を3月25日(火)～4月12日(土)に開催いたします。ご家族の皆様や、友人、知人の方とお誘い合わせの上、ぜひご来店ください。これからも、サタデーピアをよろしくお願いいたします。(D)



### 【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」  
彦根市西今町1327番地2階  
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」  
彦根市西今町1327番地1階  
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」  
彦根市小泉町620番地64  
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

