

サタデーピア通信

2014年1月号 (No.83)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

あまかとし 天翔ける年に

新年あけましておめでとうございます。彦根の今年のお正月は概ね晴天に恵まれ、穏やかに過ごすことができました。今年は^{うまどし}午年です。古来、馬は神の乗り物として願い事とともに奉納されてきたそうですが、いつしか生きた馬の代わりに絵馬を奉納するようになったそうです。受験の合格祈願に絵馬を奉納した経験をお持ちの方も少なくないでしょう。

さて、今年サタデーピアは設立 15 周年を迎えます。昨年末には、認定 NPO 法人の認定を受けることもできました。地域の精神保健福祉の向上に^{こうけん}貢献したいという私たちの願いは、この 15 年の間にどれほど実現することができたでしょうか。襟を正し、初心に帰って、共に天翔ける年にできればと願っています。

(真)



笑ってメンタルヘルス滋賀支部合同新年会

第 12 回初笑い！落語家さんと遊ぶ

毎年恒例の「初笑い/落語家さんと遊ぶ」も今年で 12 回目。笑福亭生 喬 ^{せいきやう}さん、笑福亭生 寿 ^{せいじゆ}さんの迫力満点の“生落語”を一緒に楽しみましょう。生喬さんらによる小噺（こばなし）教室も予定。お楽しみに♪ ご来場お待ちしております。

日時：2014年1月25日（土）

午後 3:00～5:00(受付 2:30～)

場所：地域生活支援センターまな 2階

彦根市西今町 1328 (JR 南彦根駅西口徒歩 7 分)

内容：第 1 部 落語

第 2 部 小噺教室

出演：笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さん

参加費：500 円（ドリンク付き）

一祝!!

笑福亭生喬さん

平成 25 年第 8 回^{ほんじょうてい}繁昌亭大賞受賞!



サタデーピア 精神保健福祉勉強会



障害者雇用制度を知ろう!

今回の勉強会では障害者雇用制度について学びます。精神障害のある人も障害者雇用の対象となっていますが、雇用が進んでいない現状があります。雇用する立場の方も就労を目指す方も、利用できる障害者雇用制度の実際を知って、前向きに取り組むことができればと思います。

日時：2014年2月20日（木）

午後 2:00～4:00 (受付 1 時 45 分)

場所：地域生活支援センターまな 2階

テーマ：「障害者雇用制度を知ろう！」

講師：社会保険労務士 関口俊也さん

(関口社会保険労務士事務所)

参加費：無料

主催：認定 NPO 法人サタデーピア

共催：地域生活支援センターまな





認定NPO法人に認定されました！

サタデーピアは12月11日付で滋賀県で4番目、彦根市で初の認定NPO法人となりました。

この制度は、運営組織や経理が適正であり、十分に情報公開をしているNPOに認められるものであり、今後のサタデーピアの活動を大いに後押ししてくれるものと思います。

認定をうけるメリットは？

NPO法人サタデーピアがより広く社会に認められることにより、ご寄附や助成金の増加が期待でき、目指している活動が展開できるようになります。

* 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除がうけられます。

* 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



ピアカウンセラー養成集中講座のご案内

日程：2014年3月14日（金）午後1時～5時
15日（土）午前10時～午後5時
16日（日）同上（計16時間）

場所：地域生活支援センターまな 2階
(サタデーピア カフェ夢工房 if 隣)

参加費：全日程 当事者・ご家族 8,000円
関係機関スタッフ等 16,000円

定員：12名

申し込み：認定NPO法人サタデーピア
☆申し込み用紙はホームページからもダウンロードしていただけます。

☆お問い合わせは夢工房 if (0749-23-8896) またはサタデーピア (0749-23-6679) まで



ピアサポートフォーラムの報告

2013年11月16日（土）草津市立まちづくりセンターにおいて「第6回ピアサポート市民フォーラム2013」を開催しました。夏苺郁子先生の講演では、幼い頃に母親が精神疾患を発症したご家族としての立場から、またご自身も辛い経験をし、その後精神科医師として現在に至る波乱万丈な体験談をストレートに語られました。各機関でピア活動に取り組む方々からは、活

動紹介や体験談の発表がありました。そして地域別に分かれての交流会で、ピア活動の現状と問題点、今後期待すること等についてグループで話し合いました。80名を超える参加者らは、皆熱心に参加し、人との繋がりの大切さやピアの活動の強み、支え合いの意義をそれぞれに感じ取る機会となりました。(メン)

定例活動一覧

❖ ピアサポートクラブ

(ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)

☆次回のピアサポートクラブ

日時 2014年1月9日(木)・2月6日(木)
いずれも午後2時～3時半頃まで

場所 サタデーピア2階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい(☎0749-23-6679)

❖ ピアカウンセラースキルアップ研修

今回のスキルアップ研修会では、助成金によりリニューアルしたピアコンテンツを共に学び、講座でのピアスタッフスキルの習得を目指します。

日時 2014年3月6日(木) 午後1時半～4時半

場所 サタデーピア2階グループ室

参加費 1,000円

※修了者には別途案内を送付いたします。

❖ ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などにピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣いたします。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

❖ ♪家族の♪井戸端会議 (毎月第3土曜日定例)

【お知らせ】

1月、2月、3月の井戸端会議は、新年度の実施に向けた準備のためお休みとさせていただきます。前号

「2013年11月号」には1月の予定も掲載していましたが、訂正いたします。宜しく願いいたします。



「リビングスキル研修会」の報告

11月30日(土)のリビンスキル研修会では、テーブルアレンジメントを作りました。皆さん真剣な表情で針金にビーズを通したり、木の実を付けていました。世界に1つだけのオリジナリティーあふれるアレンジメントが出来たのではないのでしょうか？講師の長谷川さん、参加して下さいました皆様、ありがとうございました。次回もお楽しみに！(すぎ)



「サタデーピアハイキング」の報告

昨年のハイキングは26人(うち子ども2人)の参加となり、11月4日、余呉湖へ出かけました。そろそろ紅葉の始まった山々の景色を見ながら、湖の周辺を散策しました。恒例の具だくさん豚汁でお腹を満たし、湖畔の「天女の衣掛柳」で記念撮影をし、楽しい一日を過ごしました。(貴)



精神保健福祉情報コーナー

2013年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになっています。すべての事業主は、障害者雇用制度により、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。(民間企業2.0% 従業員50人に1人の割合)

表. 企業における障害者雇用の算定基準

	30時間以上の 常用労働者	20時間以上30時間 未満の短時間労働者
身体障害者	○	△
重度	◎	○
知的障害者	○	△
重度	◎	○
精神障害者	○	△

注) ○=1人を1人として算定

◎=1人を2人として算定

△=1人を0.5人として算定

今日の夢工房

昨年10月下旬から開催した「秋の収穫祭フェア」では、たくさんの方にご来店いただきありがとうございました。期間限定で販売した「きのこソースのハンバーグランチ」や「アップルパイ」等は好評につき、期間延長して販売しました。フェア中は日曜も営業しました。お客として普段なかなか利用できないifのメンバーや、仕事休みのご近所の方にもご利用していただきました。

今年の春には「スプリングフェア」を開催予定です。サタデーピア設立15周年を迎えるにあたり、カフェのリニューアルも計画中です。どうぞお楽しみに。

ランチ研修に行ってきました

2013年11月16日(土)ピアサポートフォーラムの参加を兼ねて、草津駅周辺のランチ研修に行ってきました。意見や発見は皆それぞれありましたが、共通するのは店員さんのお客様に対する態度が良いという事でした。夢工房ifのカフェでも良い部分が入り入れられるといいと考えています。

- ・声の大きさも適切で、優しい口調だった。
- ・写真付きのメニューが見やすかった。

NEW 新商品ポーチ

新たにミニポーチとマチ付きポーチを商品化しました。羊毛フェルトや刺し子で刺繍をしており、バリエーション豊かになっています。とてもキレイな仕上がりとなっていますので贈り物にもどうぞ。



マチ付きポーチ 700円(左)、ミニポーチ 300円(右)

カフェでパーティはいかが？

「カフェ」は、ミニサークルやちょっとしたミーティングなどの集まりにもご利用していただけます。お食事やドリンク・スイーツ類など、ご予算によって相談に応じます。

10名様からの団体予約の場合は、お1人様1,000円以上で最大30人まで(座席数)ご利用可能です。

出店イベントのお知らせ

◇1/18(土)「ひこねば市民活動まつり」

10:00~16:00 場所: 男女共同参画センターウイズ

◇1/19(日)「アビリンピック滋賀2013」

9:30~16:00 場所: ポリテクカレッジ滋賀

(近江八幡)

みなさんの声を掲載します。

2013年11月21日(木)に「コープしが」様の依頼で「福祉フォーラム～コミュニケーションスキルを磨きませんか?～」と題する研修会をカフェで開きました。理事長によるお話と、メンズサタデーによる漫才を通して、メンタルヘルスの大切さを学びあいました。参加者の感想を一部紹介します。

*傾聴の大切さを知り、今後に活かしていきたいと思いました。

*上手にコミュニケーションをとるために、視線・表情などを意識していきたい。

*メンズサタデーの漫才では、笑いのうちにコミュニケーションの大切さを学びました。



サタデーピア 心の相談室のご案内

「心の相談室」では臨床心理士・精神保健福祉士が専門スタッフとして30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングをお受けしています。相談室のご利用には紹介が必要です。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



サタデーピアわくわくニュース★(ブログ) 毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」には是非登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

賛助会員&団体(いつでも)募集中

賛助会員 入会金2000円
年会費(一口)3000円
賛助団体 入会金5000円
年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名:NPO法人サタデーピア

☆会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。減免申請は各年度ごとにお願ひしております。

☆退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

あけましておめでとうございます。皆さんはお正月をどうお過ごしになりましたか?

初めて編集後記を担当しますy・mです。

1月6日に、新年会(食事会)を行い、楽しくできよかったです。

今年は馬年ですが、あばれ馬ではなく、おとなしい馬で、よい年でありますように。

この一年、がんばりましょう!!

(y・m)



【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」
彦根市西今町1327番地2階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」
彦根市西今町1327番地1階
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」
彦根市小泉町620番地64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

