

# サタデーピア通信

2013年7月号 (No.80)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 見えない壁

この冬に腰を痛めた。すぐに治るだろうとタカをくくっていたが、<sup>もくろみ</sup>目論見ははずれ、いまだ治療中である。すり足で歩いていた頃、数センチの段差が怖かった。脚を踏み下ろすたびにビリビリと痛みが走った。

この頃痛感したのは「バリアフリー」であった。健康な人にはなんでもない段差が、これ程こたえるとは・・・わかったような顔をして「バリアフリーの社会を目指そう」などと言っていた自分が恥ずかしかった。何がバリアになるかは人それぞれなのだ。

病状や身体の状態により、「辛い状況・行く手を<sup>はば</sup>阻むもの」は<sup>おの</sup>自ずから違ってくる。まして内部障害や精神障害がある方ならなおさらである。障害が見えにくい分、バリアも見えにくい。

私たちは知らず知らずの内に、身の回りに色々なバリアを作っていないだろうか。あたりまえと思っていた考え・なにげない言葉を高いバリアと感じ、身動きがとれなくなる人もいるのだ。

サタデーピアに集う私たちの中にも見えにくいバリアが存在していないか、仲間たちの顔を思い浮かべながら考えてみたい。

(宗)



## 「納涼！爆笑サタデーピア祭り 2013」

今年もやってきました！恒例の「納涼！爆笑サタデーピア祭り」。マジックや漫才やゲームなどなど、皆でワイワイと楽しい一日を過ごしましょう。

締めくくりは“流しそうめん”で気分もお腹も満たし、おもいきり楽しんでいって下さい。

「夢工房 i f」の商品も多数販売しています。

ご家族のみならず、ご近所の方やお友達などお誘いあわせの上、お気軽にお越しください。

今年もおいしく食べて、楽しく笑って、夏バテなんて皆で吹き飛ばしましょう！

★日時：8月10日(土)午後4時～午後7時頃

★場所：カフェ 夢工房 if

楽しいイベント盛りだくさん♪



どなたでも参加していただけます！

【お問い合わせ】：サタデーピア

TEL 0749-23-6679

## 【当日のプログラム】

★午後4時～

お笑い大行進

漫才、コント、歌などのパフォーマンス

★午後4時半～

屋台メニュー

焼き鳥 3本：200円 塩・タレとあります

かき氷 夏の定番 各種100円

ミニカレー 300円 お腹が減ったらこれ♪

ポップコーン 塩味100円

お楽しみゲーム

ヨーヨー釣り 一回50円

わなげ 一回50円 景品あり

★午後5時半頃～

流しそうめん 毎年定番のメインイベント

無料 みんな集まれー！



◇納涼祭に今年も彦根市より「ひこね市民活動促進助成事業」の助成金の交付を受けることができました。



## ピアサポータースキルアップ研修会

ストレングスとは、個人に備わっている特性、技能、才能、能力、環境、関心、願望、希望であり、個人、グループ、地域社会の潜在的な力です。今回の研修では、支援者が自分自身の「強み」に気づき、利用者のストレングスを活かす支援を学びます。基本を学ぶ講義とともにストレングスの会話やアセスメントに関する演習を行います。

日 時：8月22日（木）  
午後2時～4時半  
場 所：地域生活支援センター「まな」  
講師：三品桂子先生（花園大学社会福祉学部）  
内容：「ストレングスを活かす支援を学ぶ」  
対象：サタデーピア ピアカン講座修了者  
精神保健福祉従事者 等  
定員：24名  
参加費：1000円（事前申し込み要）  
問い合わせ：0749-23-6679（水・木 10時～17時）



## ピアカウンセラー養成講座

<u>通年講座</u> （毎回、第四木曜に開催します）	
時 間：午後1時半～4時半	
参加費 1回：当事者・ご家族 1,000円 関係機関スタッフ 2,000円	
第3回	7月25日（木）
第4回	9月26日（木）
第5回	10月24日（木）
第6回	11月28日（木）
<u>集中講座</u> 年度内 開催予定	
3日間 計16時間	
参加費：全日程 当事者・ご家族 8,000円 関係機関スタッフ等 16,000円	

- ※ 都合により、日程が変更になる場合があります。
- ※ 第3回以降からでも年度内開催予定の集中講座と合わせてご参加いただきますと年度内に修了していただくことができます。
- ※ 参加費の納入が困難な方は減免制度を利用いただけます。詳しくはお問い合わせ下さい。



## 定例活動一覧

### ❖ ピアサポートクラブ

（ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象）

#### 次回のピアサポートクラブ

日 時 8月1日（木）、9月5日（木）、10月3日（木）  
いずれも午後2時～3時半頃まで  
場 所 サタデーピア2階グループ室  
参加費 無料  
※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）

### ❖ ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などにピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣いたします。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

### ❖ ♪家族の♪井戸端会議（毎月第3土曜日定例）

5月の井戸端会議はif自慢のミニクレープをいただきながら行いました。近況報告をしながら、それぞれの“小さな幸せ”を交換し合いました。また、未来への期待と不安も・・・改めてこの井戸端会議が「ほっとする場所」「悩みを話せる場所」という大切な場所であると感じられました。

（すぎ）

#### 次回の♪家族の♪井戸端会議

日 時 7月20日（土）、8月17日（土）、9月21日（土）  
午後2時～4時頃まで  
場 所 サタデーピア2階グループ室  
参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」までご連絡下さい（☎0749-23-8896）





## 「障害者総合支援法」勉強会の報告

6月15日(土)サタデーピアでは「どう変わったの? 障害者総合支援法」というテーマで勉強会を開催しました。前半は法律の理念や概要、改正のポイント、後半は私たちの身近なサービス内容と利用手続きについて実例を交えながらお話ししました。参加者は30人を超え、改めてこのような勉強会を開催する大切さを感じました。参加者からは「この法律で生活はどんなふうになるの?」「就労支援のサービスって具体的にどんなものがあるの?」など多くの質問がありました。“説明する”というよりは“一緒に学ぶ”という勉強会でしたが、皆さんが質問してくださったおかげでとても有意義な時間となりました。ありがとうございました。次回の勉強会は9月28日(土)午後の予定です。また、一緒に学び合いましょう!



## 精神保健福祉コーナー



「障害者雇用促進法の一部を改正する法律」が公布されました

- ① 雇用の分野における障害者に対する差別の禁止及び事業主に障害者が職場で働くに当たっての支障を改善するための措置を講ずることを義務付ける  
(施行期日：平成28年4月1日)
- ② 精神障害者の雇用を義務化し、法定雇用率の算定基礎に加える(よって、障害者の法定雇用率は何%か上乗せされる事になるようです)  
(施行期日：平成30年4月1日)
- ③ 障害者雇用促進法における精神障害に発達障害が含まれることや、「障害」にあらゆる障害が含まれることを明確化する  
(公布日(本年6月19日)から施行)

## 今日の夢工房

今年も夢工房 if では、日頃の感謝をこめて、下記のとおりサマー感謝フェアを開催します。夏の暑さを乗りきる新ランチメニューやソーダドリンク、しそジュースなど爽やかなドリンクメニューをご用意して皆さんのお越しをお待ちしています。この期間だけの特典もありますので、どうぞお楽しみに(^o^)/  
夢工房 if メンバー・スタッフ一同



サマー感謝フェアが始まります!!

期間：7月23日(火)～8月10日(土)  
※(最終日は納涼!爆笑サタデーピア祭りです♪)  
営業時間：午前11時半～午後6時  
※(フェア開催中は午後6時まで営業します)

### <期間限定メニュー>

- ・冷製トマトパスタ 500円
- ・しそジュース 200円
- ・ソーダドリンク 200円(メロン、イチゴなど)
- ・クリームソーダ 300円(メロン、イチゴなど)
- ・コーヒーフロート 300円



### <フェア特典>

- ① ランチご注文の方にくじ引き  
(ifの金券や納涼祭で使える無料券が当たる!)
- ② コーヒー、紅茶にクッキーをサービス  
(自慢の手作りクッキーをお付けします)

皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来店ください。  
お問い合わせ：夢工房 if TEL 0749-23-8896



### 工芸製品トピックス

花柄の刺し子を一からデザインしました。色のバリエーションもいくつか取り揃えております。是非一度手に取ってご覧下さい。



↑デザインもいろいろ



### 出店イベントのお知らせ

- 7/13(土)ナイトバザール 午後5時-6時 花しょうぶ通り
- 7/15(月)アディクションフォーラム  
午前10時-午後4時半ひこね燦ぱれす
- 7/20(土)ふたば保育園納涼祭 夕方 ふたば保育園
- 7/27(土)ブリヂストン夏祭り 夕方 ブリヂストン彦根工場



## みなさんの声を掲載します

♥サタデーピアでは余暇活動支援として、お笑い活動や囲碁や将棋など定例のクラブ活動を計画しています。こんなことがしたい、できたらいいな、といったご希望やご要望があればサタデーピアまでお知らせください。

♥「カフェ夢工房 if」の日曜日営業を計画しています。地域にホッとする場所、安心する場所を増やしたい…そんな願いをこめてスタッフで準備を進めています。お茶を飲み、サークルなどの集いに、いろいろな機会にお使い頂ければと思います。

♥サタデーピアは、日々ボランティアとして様々な方が手作り工芸品の製作や清掃、カフェなど一緒に活動をして下さっています。先日もサタデーピアの活動に関心を寄せて、カフェボランティアの希望を申し出て下さった方がありました。



### サタデーピア 心の相談室のご案内

「心の相談室」では臨床心理士・精神保健福祉士が専門スタッフとして30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングをお受けしています。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



### サタデーピアわくわくニュース★(ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

## 賛助会員&団体(いつでも)募集中

賛助会員 入会金2000円  
年会費(一口)3000円  
賛助団体 入会金5000円  
年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名:NPO法人サタデーピア

☆会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。減免申請は各年度ごとにお願ひしております。

☆退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 編集後記

今年は全国各地で記録的な猛暑が報じられており、体調管理に苦労している方も多いのではないかと思います。かくいう私も毎日寝苦しく、睡眠不足が続いています。今夏の夢工房 if のフェアでは、夏バテモードを吹き飛ばすおすすめメニューが勢揃いです。しそジュースに含まれるクエン酸は健康増進に有効です。ソーダ水に使われる炭酸水も血行促進作用があり、身体の疲労回復の手助けになるそうです。笑うことも心身の健康に良いとされています。「納涼!爆笑サタデーピア祭り」では、今年も楽しいパフォーマンスを予定しています。食べて、飲んで、笑って、もうしばらく続く暑い夏を乗り切りましょう! (メン)



### 【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」  
彦根市西今町1327番地2階  
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」  
彦根市西今町1327番地1階  
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」  
彦根市小泉町620番地64  
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

