

# サタデーピア通信

2013 年新春号 (No.77)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 謹賀新年

あけましておめでとうございます。清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年は巳（へび）年です。蛇は弁財天のお使いとされ、幸運をもたらす縁起物としても知られています。弁財天といえば七福神の紅一点として琵琶を奏でる姿で親しまれており、美と知恵と芸事、さらには水の神様とも言われています。竹生島にも祀られている弁財天は滋賀県とは大変所縁（ゆかり）のある神様ですので、今年は私たちにとって、昨年にも増して良い年になりそうに思えます。

さて、サタデーピアは昨年に引き続き、今年も大改造に取り組みます。ずっと変わらず残していきたいものと、勇気をもって変えなければならないことを見極めながら更なる向上をめざそうと決意を新たにしています。自立支援事業の支援力向上、カフェ機能の多様化、研修事業の充実、ピア活動支援、お笑い活動の定例化・・・etc。手始めの「お便り」のリニューアルは、いかがですか。

本年も変わらぬご支援ご協力、どうぞよろしく願いいたします。

(眞)



## 「初笑い！落語家さんと遊ぶ！Part 1 1」

主催 日本笑い学会・笑ってメンタルヘルス滋賀支部

共催 NPO 法人サタデーピア / 後援 彦根市

(※現在、依頼中)

毎年恒例となる【落語家さんと遊ぼう】は今回で 11 年目。今年も笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さんの迫力満点の生の落語を一緒に楽しみましょう。

漫才やパフォーマンスもあります。「笑う門には福来たる」、2013 年の初笑いがまだという方はもちろん、もう済ませたという方も是非お越し下さい。

笑福亭生喬さん：プロフィール  
迫力のある風貌に細やかな芸風で、観る人を魅了する。小噺やなぞかけ、南京玉すだれなど芸幅も広い本格派の落語家。



ひこね燦ぱれす <sup>さん</sup> 場所

彦根市小泉町 648-3 (JR 南彦根駅西口徒歩 7 分)



☆カフェ夢工房ifにてお得な前売券を販売しています  
(500 円→400 円) スタッフまでお申し付けください♪

日時：2013 年 1 月 26 日 (土)

午後 2 時～午後 4 時 (1 時半受付)

会場：ひこね燦ぱれす <sup>さん</sup> 多目的ホール

入場料：500 円 (前売券 400 円)

お問い合わせ：日本笑い学会・笑ってメンタルヘルス滋賀支部  
事務局 ☎0749-21-2192

(地域生活支援センターまな内)



## 平成 24 年度 ピアサポートフォーラム

ピアカン講座とともに毎年開催してきましたピアサポートフォーラムを、今年度は滋賀県及び大津市にある地域相談センター「やすらぎ」とともに3者で開催することになりました。地域にピアサポートへの理解を広げてゆきましょう。

**第一部 講演「ピア活動って何?～ピアの価値について考える」** 滋賀県立精神保健福祉センター  
精神科医 辻本哲士氏

**第二部 ピア活動紹介「私にとってピア活動とは」**

- ・サタデーピア ピアサポートクラブ
- ・障害者相談・生活支援センターやすらぎ
- ・草津市立障害者福祉センター
- ・こころの会
- ・ピアネットワーク in しが (鳩の会)

**第三部 パネルディスカッション**

- ・NPO 法人サタデーピア
- ・障害者相談・生活支援センターやすらぎ
- ・草津市立障害者福祉センター
- ・滋賀県立精神保健福祉センター

コーディネーター 上ノ山真佐子

日時：2013年2月23日(土) 午後1時半～4時半  
場所：草津市立まちづくりセンター301、302号室  
参加費：無料 定員：100名  
問い合わせ：NPO 法人サタデーピア または  
精神保健福祉センター(葛原) Tel 077-567-5010  
申込み：精神保健福祉センターfax 077-566-5370



## ピアカウンセラー養成講座 集中講座

日程：2013年3月8日(金) 午後1時～5時  
9日(土) 午前10時～午後5時  
10日(日) 同上 (計16時間)  
場所：サタデーピア2階 (JR南彦根駅徒歩6分)  
参加費：当事者・ご家族 8000円  
関係機関スタッフ等 16000円  
定員：12名  
問い合わせ：NPO 法人サタデーピア (水、木)  
参加希望の方は申込書を請求し、必要事項をご記入の上、お申込み下さい。ホームページからもダウンロードできます。

## 定例活動一覧

### ❖ ピアサポートクラブ

(修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)  
活動日は、毎月第一木曜午後2時～3時半頃ですが、1月、2月は他の研修会と日程が重なるため、定例の第一木曜ではありません。お間違いのないよう参加希望の方は前日までにご連絡下さい。

### ☆次回のピアサポートクラブ

1月17日(木)、2月14日(木)、3月7日(木)  
いずれも午後2時～3時半頃まで  
場 所 サタデーピア2階グループ室  
参加費 無料  
※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい (☎0749-23-6679)



### ❖ ピアスタッフ派遣事業 (修了者対象)

毎月第三木曜午後、地域生活支援センター「まな」のトークボックスピアに、ピアスタッフとして修了者を派遣します。ピアスタッフとしての活動をご希望の修了者の方は、まずピアサポートクラブにご参加下さい。

### ❖ ♪家族の♪井戸端会議 (毎月第3土曜日定例)

家族の井戸端会議は、日ごろの思いを気軽に話しすることができる集まりです。  
1月は新年会を企画しました。  
おでんを囲みほっこりした時間を過ごしたいと思います。ふるってご参加ください。

### ☆井戸端会議 新年会のご案内

日 時 2013年1月19日(土)  
正午(12時)～午後2時頃  
場 所 サタデーピア2階グループ室  
参加費 500円

※準備の都合上、参加希望の方は1月17日(木)までに「工房 夢工房 if」へご連絡下さい。  
(☎0749-23-8896)





## 「サタデーピア 臨時総会」 報告

2012年12月13日(木)午後2時よりカフェ夢工房ifにてNPO法人サタデーピア臨時総会を開催しました。委任状出席を含む18名の正会員と夢工房if利用者やご家族の方をはじめ、多くの支援者の皆様にお集まりいただきました。総会では、新NPO法に対応するための定款変更が提案され承認されました。また、監事の交代と理事の増員を含む役員の変更案についても承認されました。

総会後は夢工房if前所長と新所長からの挨拶があり、会場の皆様からも自立支援事業や研修事業をより良くするためのご意見をいただきました。



## 「リビングスキル研修会」 報告

2012年11月17日(土)地域生活支援センターまな2Fにてリビングスキル研修会「フラワーアレンジメント」を開催しました。参加者は14名で、講師はいつもお世話になっている長谷川さんに来ていただきました。今回は針葉樹の枝葉からリースの土台を作り今流行の羊毛フェルトでできたオーナメントを飾りました。今年もお楽しみに!



## 精神保健福祉コーナー

### 平成25年4月から障害者の法定雇用率が引き上げになります。

#### 法定雇用率とは?

会社等のすべての事業主は、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。この法定雇用率が以下のように変わります。

民間企業 現行 1.8%→2.0%

(国、地方公共団体は2.3%、教育委員会は2.2%)  
つまり、常用労働者が50人以上のところでは、障害のある人を1人以上雇用しなければならない、ということになります。

県による集計結果の報告によると、滋賀県内にある民間企業に雇用されている障害者の数は2,141人で、これは過去最高の人数とのことです。実雇用率は1.78%であり、全国平均の1.69%を上回っています。雇用者の内、精神障害者が前年比43.5%増と特に上昇率が大きいという結果でした。

(平成24年6月1日現在)

## 今日の夢工房

明けましておめでとうございます。去年は事業所の移転やカフェのリニューアル、人事の配置転換など慌ただしい1年でしたが、新たなスタートとなる年でした。今年もみんなで創意工夫し、充実した1年にしていきたいと思えます。本年もどうぞ宜しくお願いします。

メンバー・スタッフ一同



### おすすめ商品

#### 【季節限定商品】

バレンタインと言えば、チョコレート。夢工房ifでは口の中でとろ〜りと溶ける「生チョコ」としっとり濃厚な「ガトーショコラ」をご用意いたします。



生チョコ (写真左) 300円

ガトーショコラ (写真右)

【カット】200円 【ホール】1800円

(要予約)

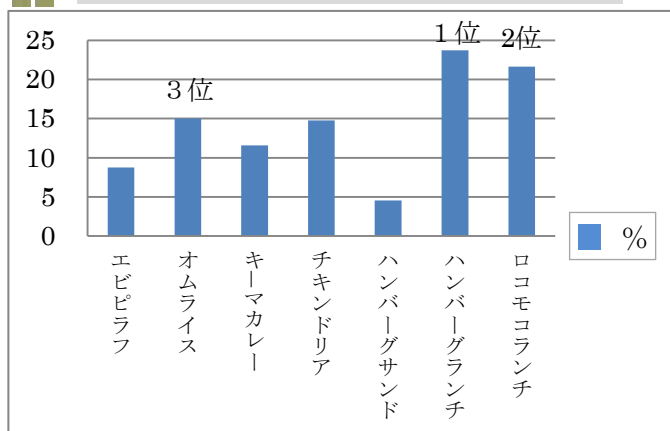


### 夢工房if利用者の新年の抱負

- ・今年は無理しないように自分を制御すること。  
(Bear)
- ・笑顔を絶やさず、他の人に元気や笑いを与えたい。  
(しんちゃん)
- ・休まず仕事をして、できれば早退を無くしたい。  
(K.K)



### 2012年人気メニューランキング (ランチ)



ハンバーグランチ (24%) が堂々の1位。続いてロコモコランチ (22%) が2位でした。オムライス (15%)、チキンドリア (14%) は、ほぼ同数の僅差でした。昨年もifのハンバーグが人気を集める結果となりました。



みなさんの声を掲載します

♥ 1月5日ifで新年会をして、日ごろお世話になっている方々と一緒に食事やゲーム、出し物など楽しい時間を過ごしました。最後にビンゴゲームをした時もとて盛り上がりました。(しんちゃん)

### お客さまからも嬉しいお声をいただきました

♥ 初めて来ましたがお店の雰囲気良く、まったくくつろげました。ランチは値段の安さにビックリしましたが、ボリュームもあってさらにびっくりしました。店員さんも気配り上手で接客されていた方の笑顔にとて癒されました。(20代 女性)

♥ 今回で二回目です。一回目は通りがかって、入ったのですが、おいしいし、落ち着いた空間で食事できるので、とても気に入っています。(10代 女性)

♥ スタッフの方がとても誠実で丁寧な接客をして下さるので心が和みます。一生懸命なお姿がとても心地いいなあーと思いました。(50代 女性)



### サタデーピア 心の相談室のご案内

「心の相談室」では臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングに応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



### サタデーピアわくわくニュース★(ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

### 賛助会員&団体(いつでも)募集中

賛助会員 入会金2000円  
年会費(一口)3000円  
賛助団体 入会金5000円  
年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 編集後記

あけましておめでとうございます。皆さんは、この年末年始どうお過ごしになられたでしょうか。ifではこの年始からご覧のとおり、サタデーピア便りをリニューアルしました。思えば、事業所移転から始まり、去年は、ifの過渡期だったのではないのでしょうか。今年は、一旦落ち着いてズシッと腰を下ろして業務を行っていききたいものです。私個人としても就職に焦りすぎず、もう少し、深呼吸をして、仕事探しをしていきたいと思っています。去年は「飛び辰(たつ)年」としましたが、今年は「じっと様子巳(み)」の一年にしたいです。(L.M)



### 【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」  
彦根市西今町1327番地2階  
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房if」  
彦根市小泉町620番地64  
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480
- ◆カフェ「夢工房if」  
彦根市西今町1327番地1階  
TEL 080-8329-1649

