

サタデーピア便り

2011年7月号 (No.68)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

明るい夏が来ますように

このたびの東日本大震災で被害に遭われた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

震災後、テレビで、金子みすずの「こだまでしょうか」が流されて、再評価されているようです。10年位前にも、「わたしと小鳥とすずと」(・・・みんなちがって、みんないい)や「星とたんぽぽ」(・・・見えぬものでもあるんだよ)などの詩が話題になりました。他にも「明るいほうへ」「大漁」「つもった雪」などなど、人によって心に残る詩はいろいろあるかと思います。

少し気分を変えたいとき、なんとなくもやっとするときなどには、気に入った本、(小説・絵本・詩集・歌集など)を読んだり、見たりします。詩集や歌集の中にはお気に入りの歌や詩もありますが、その時々によって「あ、こんな歌もあったのか」ということもしばしばで、再発見した気分ですれしくなります。

最近、心に残った短歌を二首ご紹介します。

「手も足も 室(へや) いっぱいに 投げ出して やがて静かに 起きかへるかな」

石川啄木

「^{みなづき}水無月の 青き空より こぼれたる 日の種に咲く ひまはりの花」

与謝野晶子

暑い夏には閉口しますが、明るい夏であってほしいと願います。

(柊花)



夢工房 if 10周年イベントの報告

Dreams Come True ありがとう10年。これからもよろしく～夢工房 if の10周年～

「夢工房 if」は今年おかげさまで開所10周年を迎えました。日頃からお世話になっている皆さまへの感謝の気持ちをこめて、2011年5月28日（土）ひこね燦パレス多目的ホールにて開催した記念イベントの様子を報告します。

イフ☆モト新喜劇ではいつものifのお店を舞台にしたコントが披露されました。ifスタッフらによるダンスあり、ユニークな衣装を着たお客ありで会場を沸かせました。つづく『if-1 グランプリ 2011』では、「所長・理事長」「メンズサタデーズ」「滋賀大学学務課」の3組が出場し、厳正な審査の結果、第1回のグランプリは「メンズサタデーズ」でした。優勝賞金10万円のうち、9万円は東日本大震災の災害義援金として寄付されました。

後半には、ifメンバーが好きな言葉を集めて作った『夢工房 if へ行ってみよう』も初披露しました。私たちのたくさんの「夢」が詰まったイメージソング。CD化も本気で考えていますので、ぜひ皆さんにも覚えてもらいたいです♪

話しまショーでは体験談や詩（「雨ニモマケズ」）の朗読、替え歌の発表がありました。そしてスライドショーではifの10年間を写真で振り返りました。南彦根クリニックの上ノ山一寛院長よりご祝辞も頂戴しました。ご来場いただいた皆さま、応援して下さった皆さま、関係者の皆さま、ありがとうございました。今後とも末永く変わらぬご支援をよろしくお願いします。



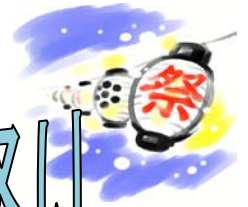
サタデーピア 総会の報告

昨年度の活動報告と今年度の事業計画について話し合いました

2011年5月16日（月）午後2時より夢工房 ifにて第12回サタデーピア総会を開催しました。月曜日の開催にもかかわらずたくさんの方にお集まりいただきありがとうございました。総会では、まず理事長がサタデーピアの今後の方針として、ピア活動の展望や夢工房 ifの就労移行サービスの充実などの話をしました。今回は1時間という短い時間ではありましたが、皆さまのご意見「サタデーピアのイベントにもっと当事者や家族の声を反映したい」、「もうちょっと夢工房 ifの工賃を上げてほしい！」などの発言があり大変有意義な時間となりました。最後には夢工房 if10周年記念のオリジナルソング♪「夢工房 if へ行ってみよう」の大合唱をしました。

今後もサタデーピアの活動をより良いものにしていけたらと思います。

納涼！爆笑サタデーピア祭り



5月、6月と日増しに温度が上がり続け、うっとうしい梅雨もようやく明け、差し込む光が熱を帯びて体を焦がしています。

さて、今年で第6回目となる「納涼！爆笑サタデーピア祭り」を下記のとおり開催いたします。今年もかき氷・ミニカレーは勿論、焼き鳥、恒例の流しそうめんを行います。漫才は「if-1 グランプリ 2011」にも出場した「所長・理事長」や「メンズサタデーズ」が登場します。他にも出演者募集中です。皆さんの前でちょっとした一芸を披露してみたいとお考えの方がおられましたら、お気軽にご連絡ください♪

- 日時 2011年8月6日(土)
16:00~19:00頃

- 場所 夢工房if

イベント

16:00~

お笑い大行進

漫才、コントなどのパフォーマンス

「メンズサタデーズ」「所長・理事長」出場予定♪



17:30頃~

流しそうめん

毎年大好評のメインイベント！



【お問い合わせ先】

サタデーピア TEL 0749-23-6679

屋台メニュー

かき氷

夏の定番 各種 100円~



焼き鳥

3本: 200円

塩・タレと

あります



ミニカレー

お腹が減ったら迷わずコレ♪

300円でちょうどいい量です。



お楽しみゲーム

ヨーヨー釣り

お子様に大人気。

おみやげにもなるよ♪ 一回 50円



わなげ

景品つき♪ 一回 50円



今月の夢工房 i f

夏がやって来ました。今年もサマーフェア、納涼祭、開催します。新メニューも登場。
食べて・遊んで・笑って、暑い夏を元気にすごしましょう。お楽しみに！！

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

■ サマー感謝フェア開催決定！

毎年恒例の「夢工房 if サマー感謝フェア」を下記のとおり開催いたします。
今回のおすすめは「カレー」です。if の自家製野菜を使った 2 種類のカレーが期間限定で登場します！！ クレープや限定ランチセットなど嬉しい内容盛りだくさん！！

期間： 2011 年 7 月 26 日（火）～8 月 6 日（土） ※日・月
定休日

時間： 午前 11 時～午後 6 時

❖ フェア内容

1 ☆カレーフェア☆



ちょい辛、中辛、激辛
チャレンジしてね♪

「自家製の夏野菜カレー」と特製「キーマカレー」

「夏野菜カレー」は if の畑で作った野菜がふんだんに使われています。辛いのが好きな方はお好みに合わせて 3 種類の辛さが選べます。「キーマカレー」は、主にミンチ(挽き肉)を使ったインド料理の一つで、玉ねぎなどの野菜をみじん切りにし、香辛料と調味料を加えて煮込むのが特徴。一味違ったカレーをぜひ、お試しあれ♪

2 「プリンクレープ」、「ハムチーズクレープ」、「コーヒーフロート」

前年大好評だった if のかくれ人気メニューが再登場！！

3 ランチご注文の方のみ「しそゼリー」がなんと+50 円！！（通常は 100 円）

お得なセットです。カレーとあわせてこの機会にぜひどうぞ。

❖ さらにうれしいフェア特典♪

今年は例年にない大ご奉仕企画を開催致します！！ 店内商品 500 円以上お買い上げのお客様全員に if の金券や特別賞が当たるくじ引きを行います。

空くじなし♪
何が出るかな!?

(7月26日～8月5日まで実施)

■ 就労プログラム

「就労準備セミナー」開講

夢工房 if では毎週水曜日に就労移行プログラムとして、これまで様々な内容を実施してきました。夢工房 if 10周年記念イベントでは実行委員会を立ち上げ、企画・運営を担当しました。現在でも夢工房 if のイベントや広報活動の検討をする企画検討会議をしています。

さて、今年9月から開催予定の就労プログラムは「就労準備セミナー」です。内容はビジネスマナーや履歴書の書き方、就職面接で好印象を得るためのコツ、また仕事を長続きさせるために必要な体調管理や対人スキルについてです。11月頃には外部講師もお招きする予定です。「参加したい!」と思った方、詳しくは夢工房 if までお問い合わせください。
(すぎ)

■ 就労支援情報コーナー

if の就労支援の実際がもっと知りたい!



今回はオープン就労で会社に自分の障害を伝えるにあたって（前号参照）、if ではどんなサポートをしているのかレポートしました。

面接を受ける際は、ハローワーク等関係機関と連携しながら、できるだけ安心して面接が受けられるよう会社と直接連絡を取り合います。準備として履歴書の書き方の相談に応じたり、面接の応答もSSTで練習するなどしています。また、希望があれば面接に担当支援者が同席し必要な連絡や会社に理解して頂きたい点をお伝えします。そのためには、主治医の先生の意見を聞いた上で事前にご本人とよく相談して、できるだけ簡潔に伝えるよう配慮しています。
(きしめん)



自分に合った働き方を先生やスタッフと話し合っ、知っておくことが大事ですね。

■ 出張販売のお知らせ

- | | | | |
|------------|-------------|-----------------|----------|
| 7月 9日 (土) | 17:00～18:00 | ナイトバザール | 花しょうぶ通り |
| 7月 30日 (土) | 17:30頃～ | サマーフェスティバル 2011 | ブリジストン本店 |
| 8月 3日 (水) | 万灯祭 (多賀) | 現在、出店調整中 | |

【お問い合わせ先】 夢工房 if ☎0749-23-8896

サタデーピア 平成 23 年度ピア活動一覧

ピアとは仲間、同等の人という意味。同じ立場の人同士が支え合う活動です。

❖ ピアカウンセラー養成講座

	通年講座 (原則 第二木曜日) 時間：午後 1 時半～4 時半 参加費 1 回：会員 1,000 円 非会員 2,000 円	集中講座 11 月 開催予定 一日目 (金) 午後 1 時～5 時 二日目 (土) 午前 10 時～午後 5 時 三日目 (日) 午前 10 時～午後 5 時 計 16 時間 参加費：全日程 会員 8,000 円 非会員 16,000 円
第 3 回	7 月 14 日 (木)	
第 4 回	9 月 8 日 (木)	
第 5 回	10 月 13 日 (木)	
第 6 回	11 月 10 日 (木)	

※都合により、日程が変更になる場合があります。

※集中講座は、参加希望者が少ない場合中止させていただく場合があります。

場所： サタデーピア「心の相談室」 (JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分)

定員： 8 名

(通年講座は、ほぼ定員に達しております。参加希望の方や今年度中に修了希望の方には集中講座にまわっていただく場合があります。)

❖ ピアサポートクラブ(修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)

毎月第一木曜午後 2 時～3 時半頃、ピアカウンセラー養成講座のテキストに沿って、グループでピアカウンセリングを実施し、参加者それぞれの悩みに向き合います。参加希望の方は前日までにご連絡下さい。

❖ ピアサポーター派遣事業(修了者対象)

毎月第三木曜午後、地域生活支援センター「まな」のピアクラブ(仮称)に、ピアスタッフとして修了者を派遣します。

❖ ピアカウンセリングスキルアップ研修会(修了者対象)

8 月、12 月、2 月にピアカウンセラー養成講座修了者を対象に、半日のスキルアップ研修会を実施します。8 月に予定していました研修会は 9 月 3 日(土)午後 1 時 30 分～4 時 30 分、「心の相談室」にて開催いたします。

❖ ピアサポートフォーラム 2011

10 月頃開催予定。

【このページのお問い合わせ・お申し込み先は】

NPO 法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

サタデーピア 定例活動コーナー

定期的な活動として、こんなもやっています

■ 家族の井戸端会議

来てね \ (´o`) /

★5月、6月の井戸端会議

6月は出席者10名でした。皆さまの近況報告は印象深いお話ばかりで感銘を受けました。「入院中売店で買ったジャガリコを家族のために半分残し、お父さんに、と頼んだ」、「診察の帰りに夫が回転寿司へ連れて行ってしてくれた」、「息子と台所でいっしょに調理をした。そして・・・」、「新しい背広を買いに行った。就活のための」等々。

来月もいろいろなお話を聞きたいです。 (野)

☆次回の井戸端会議 (毎月第三土曜日定例)

日 時 2011年7月16日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)
午後2時～4時頃
場 所 サタデーピア2階グループ室 参加費 200円

■ ピアサポートクラブ

★ピアサポ・レポート

5月は連休のためお休みでしたので、6月2日(木)のピアサポートクラブは2カ月ぶりの集まりとなりました。今年からピアカン講座を受講された方からのご相談についてみんなで考えたり、感じたりしたことを出し合いました。解決の答えが出るわけではありませんが、わかり合える仲間がいることを確かめ合うことはできました。大津から地域生活支援センターの所長さんもお参加下さり、これから県内でもっとピアサポートの輪が広がるように連携していこうというお話もありました。参加者は10名でした。 (真)

☆次回のピアサポートクラブ (毎月第一木曜日定例)

日 時 2011年7月7日(木)、8月4日(木)、9月1日(木)
いずれも午後2時～3時半頃まで
場 所 サタデーピア2階グループ室 参加費 無料
※準備の都合上、参加希望の方は前日までに下記までご連絡ください。

【このページのお問合わせ・お申し込み先は】

NPO 法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

心の相談室のご案内

予約制の専門相談、心理カウンセリングです

「心の相談室」では臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングに応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ・お申込み】

NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



◆◆ 賛助会員&団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費(一口)3000円
賛助団体 入会金5000円 年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

だんだんと暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか？今年は蒸し暑いですね。しかも、東北の方で大震災があったので節電にも力を入れようという動きがあり、大変な夏になりそうですね。しかし、そんな暑さを吹き飛ばしてくれる夏祭りが今年もやってきました。第6回目となる「納涼！爆笑サタデーピア祭り」です。今年は何んな出し物が待っているのでしょうか？恒例の流しそうめんも楽しみですね。是非、お友達、ご家族、カップル、お誘い合わせの上ご参加ください。 (K. K)

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧いただけます

サタデーピアわくわくニュース★(ブログ)も毎週更新！

トップページ下部に入口があります

<http://www.satade-pia.net>