

サタデーピア便り

2011年5月号 (No.67)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

希望

東北地方を中心に、東日本に大きな地震がありました。地震の被害だけでなく、大津波そして原発事故と未曾有の大惨事の様子が連日報道されています。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、家族や友人をはじめ、家屋や田畑、職場など、かけがえのない大切なものを一瞬にして奪われてしまった皆さまに心からお見舞い申し上げます。その悲嘆や苦悩に想いを寄せると胸がつまりそうになります。私たちにできること、しなければならないことは何だろうとずっと想い続けて、できることから少しずつでも取り組みたいと決意しています。

サタデーピアが設置運営する自立支援事業所「夢工房 if」は、今春 10 周年を迎えました。開所にいたるまでに「私たちには無理かもしれない、あきらめようか」と何度も挫折しそうになりました。その都度、みんなで「この街の精神保健や福祉がこうなって欲しい、こうありたい・・・」という夢や希望を語り合って、元気の源にしてきました。10 年を経た今、日々の業務に追われて、設立当初の希望を見失っていないかと自問しています。

希望とは、広辞苑によれば「ある事を成就させようとねがい望むこと。」とあります。今、この時だからこそ、私たちの街が、国が、こうなって欲しいという希望を胸一杯に思い描いて、大きな力の源にしていきたいものです。

(真)





第12回 サタデーピア総会のご案内

一昨年の法人設立10周年に続き、サタデーピアが設置・運営する自立支援事業所「夢工房 if」も今年で10周年を迎えました。皆様方には日頃から様々な形でご支援いただき、誠にありがとうございます。

総会では、サタデーピアの昨年度の活動報告と今年度の活動計画を話し合います。会員の皆様は、ご出席よろしくお願いたします。

日時：5月16日（月）午後2時～3時

場所：NPO法人サタデーピア1階『夢工房 if』

【お問い合わせ先】

NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL：0749-23-6679

3月12日 就労勉強会の報告

平成23年3月12日（土）午後2時～4時、夢工房 if の現状報告会と併せて、就労勉強会を開催しました。夢工房 if で実際に行っているサービスの紹介や、近隣の関係機関のそれぞれの役割についてスライドを使って説明しました。

「就労移行支援について理解できた」といった感想のほか、「他の支援機関をどう使い分けたらよいかわからない」という意見もありました。引き続き、学び合っていければと思っています。

4月3日 ハイキングの報告

平成23年4月3日（日）、サタデーピアハイキングとして織山（きぬがさ山）へ行きました。風はまだ冷たかったですが、良い天気にも恵まれました。登りは階段が多く少し大変でしたが、山頂からは疲れも吹き飛ばす素晴らしい景色が広がっていました。参加者、約30名の皆さんは息をきらしながらも、爽やかな気持ちの良い汗を流していました。下山して皆で食べた温かい味噌汁も思い出に残りました。



Dreams come true

ありがとう10年。これからもよろしく！
～夢工房ifの10周年～

日時 平成23年5月28日（土）

午後2時～午後4時半（受付1時半～）

場所 ひこね燦^{さん}ぱれす（JR南彦根駅西口から徒歩8分）

参加費 無料（感謝の気持ちのおみやげ付き）

内容 if-1グランプリ開催！

優勝賞金10万円！！（内9万円は東日本大震災の寄付とさせていただきます。）

出場者：「メンズ☆サタデーズ」、「所長♥理事長」、「滋賀大学学務課」and more

特別ゲスト：マジック小松さん（小松電気）によるマジックショー

- ・イフ☆モト新喜劇（夢工房ifを舞台にした^{ショート}笑コントを開演します）
- ・話しまショー！（私たちの話をしよう～体験談の発表～）
- ・スライドショー（ifの10年の歩みをスクリーンで振り返ります）
- ・ifライブステージ
（オリジナル曲「夢工房ifに行ってみよう」初リリース。生ライブ♪）

中巨啣茶土、おいキオ！ザ7ハお絨！ノダセイ！

【お問い合わせ】 夢工房if 0749-23-8896





サタデーピア 23 年度ピア活動一覧

◆ピアカウンセラー養成講座

	通年講座 (原則 第二木曜日) 時間：午後 1 時半～4 時半 参加費 1 回：会員 1,000 円 非会員 2,000 円	集中講座
第 1 回	5 月 12 日 (木)	秋頃 開催予定 一日目 (金) 午後 1 時～5 時 二日目 (土) 午前 10 時～午後 5 時 三日目 (日) 午前 10 時～午後 5 時 計 16 時間 参加費：全日程 会員 8,000 円 非会員 16,000 円
第 2 回	6 月 9 日 (木)	
第 3 回	7 月 14 日 (木)	
第 4 回	9 月 8 日 (木)	
第 5 回	10 月 13 日 (木)	
第 6 回	11 月 10 日 (木)	

※都合により、日程が変更になる場合があります。

※集中講座は、参加希望者が少ない場合中止させていただく場合があります。

場所： サタデーピア「心の相談室」 (JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分)

定員： 8 名

(通年講座は、ほぼ定員に達しております。参加希望の方や今年度中に修了希望の方には集中講座にまわっていただく場合があります)



◆ピアサポートクラブ(修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)

毎月第一木曜午後 2 時～3 時半頃、ピアカウンセラー養成講座のテキストに沿って、グループでピアカウンセリングを実施し、参加者それぞれの悩みに向き合います。参加希望の方は前日までにご連絡下さい。

◆ピアサポーター派遣事業(修了者対象)

毎月第三木曜午後、地域生活支援センター「まな」のピアクラブ(仮称)に、ピアスタッフとして修了者を派遣します。

◆ピアカウンセリングスキルアップ研修会(修了者対象)

8 月、12 月、2 月にピアカウンセラー養成講座修了者を対象に、半日のスキルアップ研修会を実施します。8 月の日程など詳細は次号に掲載いたします。

◆ピアサポートフォーラム 2011

秋頃開催予定。





サタデーピア 定例活動コーナー こんなんもやっています

来てね

♪家族の♪ 井戸端会議

★3月、4月の井戸端会議

毎月恒例となった井戸端会議、ずいぶん皆さまの中に浸透してきたようです。

3月の井戸端会議では夢工房 if で新発売のピーナツクリームクレープを試食しました。

(参加者の声)

3月に初めて参加しました。皆さんの話をきいて「うちだけじゃない。」と感じ、参考になりました。今後は話だけではなくて、前向きになれるような外に出る活動もしていけたら、と思いました。(さくら)

☆次回の井戸端会議 (毎月第三土曜日定例)

日時 2011年 5月21日(土)、6月18日(土)

午後2時～4時頃

場所 サタデーピア 2階グループ室 参加費 200円

ピアサポートクラブ

★ピアサポ・レポート

3月、4月のピアサポートクラブは、定例のグループミーティングとともに、23年度の活動計画について、話し合いました。今年度からピア活動として有給のピアスタッフ派遣事業が始まります。またスキルアップのための研修会や普及啓発のためのピアサポートフォーラムもぜひ開催しようと盛り上がりました。

☆次回のピアサポートクラブ (毎月第一木曜日定例)

日時 2011年 6月2日(木)、7月7日(木) (※5月は連休のため休会)

いずれも午後2時～3時半頃まで

場所 サタデーピア 2階グループ室 参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方は前日までに下記までご連絡ください。

【このページのお問合わせ・お申し込み先は】

NPO 法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679





今月の夢工房 i f

新緑が美しい季節となりました。多くの皆さまのご支援のおかげで「夢工房 if」は開所10周年を迎えました。「喫茶 夢工房 if」では、ランチもクレープも新メニューが次々登場。お子様から年配の方まで幅広いお客様が来店して下さっています。

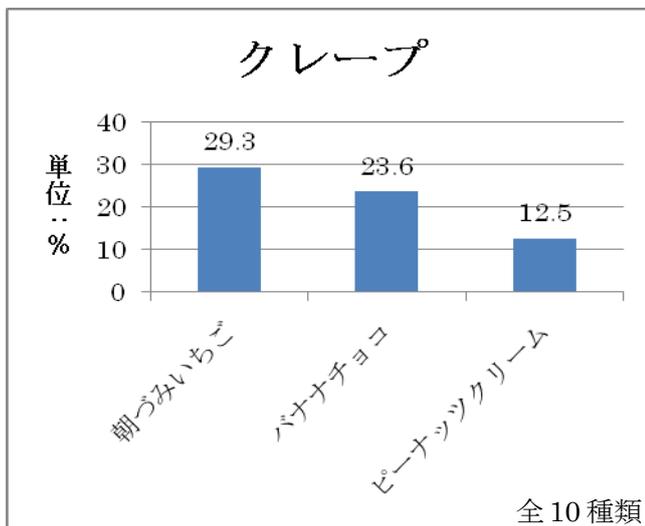
これからも皆さまに親しまれる喫茶店として頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお祈りいたします。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

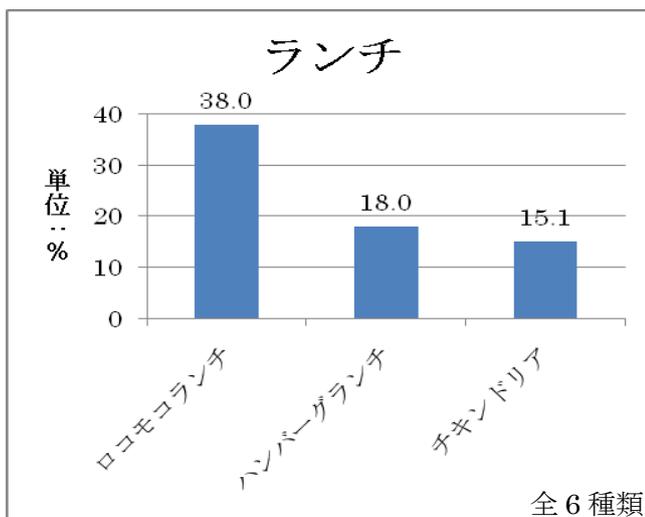
この春人気のメニューBEST3 (H23年3月、4月 if調べ)



↑採れたばかりのイチゴを使った「朝摘みイチゴ」、自家製の落花生を使用した「ピーナツクリーム」が大人気。好評につき5月いっぱい販売します！



↑今年の春、登場した「ロコモコランチ」が大好評につきレギュラーメニューとなりました。このおいしさとボリュームで500円！1度食べてみて！



【お問い合わせ】 「夢工房 if」 ☎0749-23-8896





こんきらぶ5月号に掲載中！すぐに使えるクーポン券付き！

店内商品1会計につき10% OFF (クーポン券をご持参ください)



就労支援情報コーナー

こんにちは。お仕事探し隊です。ここ数回は障害者雇用のしくみをとり上げてきました。今回は会社に自分のことを分かってもらって働くメリットを整理したいと思います。

自分の障害を会社に伝える（オープンにする）ことによって、仕事内容や労働時間で配慮してもらえたり、体調を崩したときに相談にのってもらいやすくなります。精神の障害はなかなか周りからは見えにくいものです。上司から次々仕事を頼まれたり、同僚との関係でしんどくなって辞めてしまうということもよく聞きます。“働きつづける”ために誰にどこまで伝えるかをifではよく話し合うようにしています。

職場見学レポート



先日、市内にあるD社の事務業務を見学し、担当の方から事務職では、てきぱきと仕事ができる事、明るい挨拶ができる事が大切だという事をお聞きし、大変勉強になりました。(L.M)

工芸トピックス



写真は和柄の小袋です。上品で落ち着いた雰囲気が魅力の一つです。他にもブローチや髪飾りなど、これからの季節にぴったりの商品を工芸部門では日々制作しています。(工芸部)

<出張販売のお知らせ>

- 5月14日(土) ナイトバザール 午後5時～6時 花しょうぶ通りにて
- 5月21日(土) 市制75周年記念事業 みんなで歩こう！荒神山周辺ウォーキング大会
午前10時～午後2時 荒神山周辺にて
- 6月11日(土) ナイトバザール 午後4時～6時 花しょうぶ通りにて
- 6月12日(日) 勝負市 終日 花しょうぶ通りにて





心の相談室のご案内

「心の相談室」では臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングに応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉社にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ・お申込み】

NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



◆◆ 賛助会員&団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員	入会金2000円	年会費（一口）3000円
賛助団体	入会金5000円	年会費（一口）5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

皆さん、こんにちは。新緑の候・5月となりました。旧暦では「^{きつき}皐月」と呼ばれ、皐月の語源は「早苗月（さなへつき）」といい、田植えの季節という意味になります。「き」という単語自体にも田植えの意味があるようです。もう田植えも始まり、桜も葉桜になってきて文字通り緑の季節となってきました。初夏の候・6月も近^{こごわ}づき、今年はどうな夏になるのか恐々ですが、季節の変わりようを楽しみましょう。（L.M）

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧いただけます

サタデーピアわくわくニュース★（ブログ）も毎週更新！

トップページ下部に入口があります

<http://www.satade-pia.net>

