

# サタデーピア便り

2010年11月号 (No.64)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 秋深き 隣は何を する人ぞ

最近、高齢者の所在不明者が各地におられ驚かされた。こんな事があるのだろうか、ありえない事で「どうして」、「なぜ」と不思議に思った。

今の社会「絆」がなくなっていると、マスコミでもよく報じられていましたが、現実となり、ますます嫌な世の中になるのか？

私は故郷から少し離れた彦根にもう何十年前から住まわせてもらっています。血縁より地縁を広めて地域社会の絆を大切に大切にしたいと思います。

「秋深き 隣は何を する人ぞ」・・・松尾芭蕉

この句のさびしく、もの悲しい気持ち、今の時代に似ているのかなあ。

私は11月、12月は日が短くて、すぐに周りが暗くなるこの季節はあまり好きではない。光がさし込む3月、4月、5月の季節を待ちたい。

地域社会も光がさし込む、明るくて優しい生活になるよう努力したい。

(コスモス)



# リビングスキル研修会

## ✿フラワーアレンジメント✿

「リビングスキル（生活に必要な技能）」には、料理、掃除、洗濯、買い物などなど・・・たくさんあります。

今回は、フラワーアレンジメントということで、講師に長谷川さんをお招きし、生活に癒しをもたらしお部屋を彩るテーブルアレンジメントを作ります。生花を使い、今の季節にぴったりで気分が楽しくなる飾りです。作った作品は、もちろんお持ち帰りいただけます。

お申し込みはサタデーピアまで。



(写真は完成イメージです)

日 時	2010年11月27日（土）
	午後2時～4時頃
場 所	地域生活支援センターまな 2階
講 師	長谷川 由美子さん
参加費（材料費）	サタデーピア会員 500円
	非会員 1000円
定 員	18名
申し込み先	NPO法人 サタデーピア
	☎0749-23-6679

みんなで  
お茶やお菓子を  
頂きながら楽しく  
作りましょう✿



※準備の都合上、11月24日（水）までにお申し込みください。



サタデーピア 精神保健福祉研修会

# 家族のSST パート2

～伝える、わかる！ラクになる～

SSTとは、ソーシャルスキルズトレーニングの略で、社会生活に必要な技能の練習のことです。前回に引き続き、今回も家族に必要なコミュニケーションスキルを練習します。第1回(10/16)の家族SSTには大阪からの参加も含め、21名の方がお集まり下さいました。和やかな雰囲気の中で、「家事が出来るようになって欲しい」ことや「菓をきちんと飲んで欲しい」ことなどを、上手に気持ちよく伝える練習をしました。何度もSSTを経験しておられる方、久しぶりの方、今回始めて参加された方、親子で参加された方もおられ、みんなで一緒に家族のあり方について考える良い機会にもなりました。

前回参加することのできなかった方、今回初めてこの研修会を知った方も是非ご参加ください。皆さまの日々の生活が少しでも過ごしやすくなるよう家族のコミュニケーションについて学びあいましょう。

前回は“しそゼリー”をいただき、夏の名残を味わいました。今回は秋満喫のスイーツをご用意して、皆さまのご参加をお待ちしています。

☆ 日時 2010年11月20日(土) 午後2:00～4:30

新作の秋のスイーツを食べながらゆっくりとした休憩をとります。お楽しみに♪

\* 10分前にお集まりください

\* 動きやすい服装でお越し下さい

☆ 場所 地域生活支援センターまな(夢工房if隣)

☆ 講師 上ノ山 真佐子(臨床心理士・精神保健福祉士・SST普及協会認定講師)  
他、サタデーピアスタッフ

☆ 参加費(1回につき) サタデーピア会員:500円 非会員:1000円

☆ 定員 15名 (準備の都合上、11月18日(木)までに下記までお申込下さい。  
定員になり次第締め切らせていただきます。)

☎お問い合わせ・お申込みは

NPO法人 サタデーピア [Tel:0749-23-6679](tel:0749-23-6679)

HP: <http://www.satade-pia.net>





## サタデーピア 定例活動コーナー こんなんもやっています

来てね

### ♪家族の♪ 井戸端会議

☆1月の井戸端会議はお待ちかね 新年会！です。

日時 2011年 1月15日(土)

午後12時～2時頃

場所 サタデーピア 2階グループ室 (予定) 参加費 500円

温かい料理を  
いただきながら・・・



下の方にも  
関連記事  
あるよー♪

### ピアサポートクラブ

#### ★ピアサポ・レポート

ピアサポートクラブには、今年度のピアカン受講生の方もご参加下さるようになり、講座修了後の活動やフォローアップ研修の希望なども話題になりました。

ピアサポート・ピアカウンセリングは、サタデーピアの事業としても、ピアサポートクラブの活動としても、今後も積極的に展開したいと願っています。

また、この5年間のピアカウンセラー養成講座は滋賀県の委託事業ですので、40名を超える修了生の皆さんの今後の活動支援についても自立支援課の事業として取り組んでもらえるよう要望したいと考えています。(真)

#### ☆次回のピアサポートクラブ

日時 2010年12月2日(木)、2011年1月6日(木)、2月3日(木)

いずれも午後2時～3時頃まで

場所 サタデーピア 2階グループ室 参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はできるだけ前日までに下記までご連絡ください。

### ピアカウンセラー養成講座

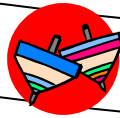
平成23年度は、4月以降NPO法人サタデーピア「心の相談室」(南彦根)で開催予定です。滋賀県の委託事業が終了となりますので、受講料を設定させていただきますことをご了承ください。詳細は、次号お便りやホームページにおいて掲載いたします。

【このページのお問い合わせ・お申し込み先は】  
NPO法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679





家族の♪井戸端会議



# 新年会

今回の『家族の♪井戸端会議』はお昼から始めて温かいものを食べながらの新年会です。詳細は企画中ですが、たくさんの方にお集まりいただき、新年の希望を楽しく語り合しましょう！

なお、準備の都合上参加希望の方は出来るだけ1月12日（水）までにサタデーピアへお申し込みください。

日時：2011年 1月15日（土） 午後12時～2時頃

場所：サタデーピア2F グループ室 （予定）

◆来年のご案内◆

## 初笑い！落語家さんと遊ぶ！Part 9

毎年恒例の笑ってメンヘル滋賀さんとの合同新年会です。今年もメインゲストに笑福亭生喬さんをお招きします。みんなで明るく楽しく、新年を迎えましょう♪ 詳細は次号でお伝えします。

日時	2011年1月22日（土） 午後3時～5時
内容	落語、その他パフォーマンスなどなど
メインゲスト	落語家 <small>しょうふくてい</small> 笑福亭 <small>せいきょう</small> 生喬さん
場所	地域生活支援センターまな



残念！

## サタデーピア ハイキング、次回お楽しみに！

今年は例年になく、遅い時期に台風が来ました。

せっかく楽しみにして下さっていた皆様には残念でしたが、中止とさせていただきます。きぬがさやま 紅葉の 織 山へは、再度チャレンジしたいと思います。滋賀県内にはハイキングにぴったりの山がたくさんあります。

次回は桜の季節に計画したいと考えています。

「サタデーピア便り」でご案内いたします。どうぞ、お楽しみに！！





# ● 今月の夢工房 i f ●

枯れ葉舞う季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしですか？「今年は秋が少ない」なんて言われていますが、そんなことはない。夢工房 if では畑でとれた落花生、かぼちゃ、さつまいもをふんだんに使った秋のスイーツをそろえています。収穫祭でも人気だったスイートポテトやかぼちゃのパウンドケーキ、アイスクリームは引き続き販売中です。

この秋から冬にかけては、イベントもたくさんあります。朝、夕と気温の差がありますが、皆さま体調を整え、if のコーヒーを飲み、そして出張販売のイベントの方にもぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

## < 秋の収穫祭おわりました > 10月19日～10月30日終了

皆様ご来店どうもありがとうございました！！



日頃の感謝をこめて景品が当たるくじ引きを実施しました。



天気の良い日は店頭でバザーもしました。野菜や新米も販売しました。



お楽しみ特別企画として土曜日限定で、「ダーツ」をしました。

彦根 地域みっちゃく生活情報誌（彦根市近郊発行）

## < こんきくらぶ掲載中 > 2010年11月号 No.67

お得なクーポン券付き！この機会をお見逃しなく！！（11月末まで有効）



### ● 秋冬のスイーツメニュー

スペシャルクレープ・しそゼリー・かぼちゃのアイス・パウンドケーキなどなど。工芸製品もいっぱいあるよ♪

### ◎ クーポン内容

「ランチをお召し上がりの方でクーポン券持参のお客様には  
200円ドリンクサービス または ミニクッキープレゼント」

## < 年末年始のお休み >

2010年12月29日（水）～

2011年1月4日（火）まで

お知らせ♪



【お問い合わせ先】 夢工房 if TEL 0749-23-8896







## 就労支援情報コーナー

ifさんは定期的に外部作業をしていると聞きました。どんな所に行っているんだろう？早速聞いてきましたー。

ifではいくつかのところから委託をうけた作業もおこなっています。利用者何人かとスタッフが組んで出かけるものや、利用者だけで作業につくものがあります。

継続して仕事につくことで、体調の維持に繋がります。また丁寧に作業する力、決まった時間作業する体力もつきます。委託元からも作業の評価をお聞きすることで、より仕事に向けたステップの場となっています。



作業を通して、色んな人から声をかけてもらえるのも嬉しいことなんだから。感謝され、役に立ったという実感を得ることは仕事するうえでやる気や楽しみに繋がっていきますよね。



### 工芸トピックス

来年の干支「うさぎ」のブローチが色違いで2色できました。クリスマスブローチもにぎやかに仕上がっています。雪だるまなどよく見ると、とてもかわいいですよ。



### オーナメントやカーテンにもどうぞ♪



### 喫茶トピックス

今年もクリスマスケーキ予約承ります。お早めどうぞ！



クリスマスケーキ

畑で収穫したさつまいも、かぼちゃは裏ごしをした後、味付けをし、オーブンで焼きました。どちらも立派なスイーツに仕上がりました。この秋、ひと口いかがですか？



スイートポテト



パウンドケーキ

### <イベント出店のお知らせ>

- |           |         |                                      |
|-----------|---------|--------------------------------------|
| 11月13日(土) | 10時~16時 | 湖風祭 (滋賀県立大学)                         |
|           | 17時~18時 | ナイトバザール (花しょうぶ通り)                    |
| 11月20日(土) | 10時~17時 | ひこねば 2010 市民活動まつり (聖泉大学(稲枝)体育館)      |
| 11月21日(日) | 11時~16時 | 心の健康フェスタ 楽々展 (ひこね <sup>きん</sup> パレス) |
| 12月12日(日) | 8時~13時  | 市場の市 (卸売市場-安食中町)                     |





## 心の相談室のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングを臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。  
なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

### 【お問い合わせ・お申込みは】

NPO法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



### ◆◆ 賛助会員&団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員	入会金2000円	年会費（一口）3000円
賛助団体	入会金5000円	年会費（一口）5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください。）  
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 編集後記

もうすでに、暦の上では冬となっています。今年の夏は、猛暑猛暑でいつまで続くこの暑さ、と思ったものですが、急に寒くなってきて、今年の秋は出てくるタイミングを逃したな、などと考えています。ただ、この急激な気温差も紅葉にとってはよいものではなかったでしょうか？ 秋を身近に感じるための企画、ハイキングは中止となりましたが、身近なものの変わり様で短い秋を感じてみては如何でしょう。街路樹の葉の色の変わり様や散りざま・空の高さ・秋の長雨・虫の囁き。気がつけば秋に囲まれているという事もあるはずです。寒くなると夏が恋しくなりますが、気候の変化にお身体お気を付け下さい。(L.M)

### サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます

（サタデーピアワクワクニュースも更新中！トップページからご覧いただけます）

<http://www.satade-pia.net>

