

サタデーピア便り

発行日 2009年3月号(No.54)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

一歩一歩の力

標高 3,180m あこがれの北アルプス槍ヶ岳頂上。上高地から歩くこと 10 時間余り。足元は絶壁、目もくらむような高度感。ガスの切れ間から見える 3000m 級の山々。大きな達成感に幸せを感じるひとときです。

「夢工房 if」は、自立支援事業所へ移行して、この春 2 年目を迎えます。就労という大きな目標に向かってスタッフ・メンバー共に力を合わせ歩み出しました。きびしい昨今の雇用情勢にともすれば消極的な気持ちになりがちですが、山登り同様、あせらず、着実に一歩一歩前進する中で、達成感を味わえるよう頑張りたいと思います。

ご一緒に下さる方、ご支援・ご協力して下さる方々が、1 人でも多くいれば、よりうれしい思いです。

どうぞよろしく願いいたします。

(貴)





◆◆ご案内◆◆

H21 年度サタデーピア ピアカウンセラー養成講座 (計 16 時間講座)

サタデーピアのピアカウンセラー養成講座では実際にピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成を目指して、平成 18 年度よりピアカウンセラー養成講座を開催しています。毎年大変好評を得、今年で 4 年目となりました。

ピアカウンセラーに必要な、ピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベルや傾聴のスキル等のピアカウンセリングの基礎を中心に、演習等を取り入れながら学びます。

当事者、ご家族、ボランティア等の立場を越えて共に学びあいましょう。計 16 時間の講座を修了された方には修了証を発行します。その後、ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。

講座日程 (開講場所：心の相談室)

	開催日
第 1 回	5 月 21 日(木)
第 2 回	6 月 18 日(木)
第 3 回	7 月 16 日(木)
第 4 回	9 月 17 日(木)
第 5 回	10 月 15 日(木)
第 6 回	11 月 19 日(木)
第 7 回	1 月 21 日(木)
第 8 回	2 月 18 日(木)

※都合により、日程が変更になる場合があります。

場所：サタデーピア「心の相談室」
(JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分)

時間：午後 2 時～4 時 (各日とも)

参加費：無料

定員：8 名

お申込み方法 ※初めての方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申込用紙をお取り寄せいただき、FAX または郵送にてお送りください。

※途中からの参加も可能です。2 回目以降の方は、お電話にて各回ごとにお申し込み下さい

(21 年度の申し込み受付は、4 月 1 日以降とさせていただきます。)

～お知らせ～

昨年度は、サタデーピア「心の相談室」と野洲の地域生活支援センター風との 2ヶ所で開講し、多数のご参加をいただきました。

今年度も「心の相談室」での開講とは別に、滋賀県南部での開講を予定しております。7 月以降から 4 回 (計 16 時間) を「心の相談室」での講座と同内容で開催する予定をしております。

詳細は、サタデーピアホームページや次号のお便りでご案内いたします。

【お問合せ先】 NPO 法人サタデーピア「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361





NPO法人サタデーピア 夢工房 if 皆で一緒に考えよう！～事業報告会～

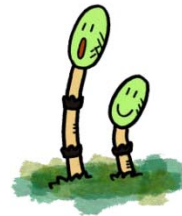


障害者自立支援法施行に伴い、「夢工房 if」も昨年4月より共同作業所から自立支援事業所へと移行しました。運営のシステムが大きく変わり、また、より積極的な就労支援への取り組みなど、さまざまな事が、変化の1年となりました。この1年を振り返って活動状況や今後の予定などの報告会を開催いたします。どうぞ御参加下さい

日 時 平成21年3月14日(土)

午後2時～4時頃

場 所 地域生活支援センターまな 2階



参加費 無料

対象者 利用者、ご家族、サタデーピア会員の方、その他関心のある方



〈就労移行支援事業利用者の声〉

・人と接するサービス業は笑顔が必要。私はホームヘルパーの資格を取って老人ホームに実習へ行かせてもらっていますが、しんどい時も「笑顔を絶やさずに」と心がけることで体調が回復しているように感じています。がんばりすぎ、気合いれすぎに気を付けて順調に推移していくことを願っています。(チャロメ)

・地元彦根の地域活性行事に外部実習として参加しました。知らない人たちとの接し方や仕事内容を協力していくうちに「役に立ちたい」と思いました。ぼちぼちの力で、これからもお手伝いさせてもらえたらうれしいです。(ささ)

・私は、if の中で主に事務を担当しています。パソコン作業は、目が疲れれるのですが、次々といろいろな仕事をまかされるので、とてもやりがいがあり、目の疲れなどまるで気になりません。これからも気張り過ぎないように頑張っていこうかと思っております。よろしくお祈いします。(M. M)



◆サタデーピア新年会◆

「初笑い/落語家さんと遊ぶ! PART7」報告



平成 21 年 1 月 24 日 (土) に、笑ってメンヘル滋賀さんと恒例の合同新年会を行いました。

今回は、近年の落語ブームも相まってか、参加者は 51 名と大変賑わいました。また、今回が初参加という方も多く、喜ばしいことでした。

皆さん、ご参加ありがとうございました。来年もどうぞお楽しみに☆

◆◆ 5 月のご案内 ◆◆



第 10 回 総会のお知らせ



おかげさまでサタデーピアも 2009 年度で 10 周年を迎えます。皆様方には日頃から様々な形でご支援をいただき、本当にありがとうございます。総会では、サタデーピアの今年度の活動報告と来年度の活動計画を話し合います。

日 時 平成 21 年 5 月 30 日 (土) 午後 2 時~4 時



☆詳しい内容等については、次号のサタデーピア便りにてご案内いたします。

NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。

臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。なお、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設けさせていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしく願いいたします。

「心の相談室」TEL 0749-23-6679



サタデーピア ピアサポートクラブ



サタデーピアでは、一昨年の8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

原則、毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています。3月12日、4月2日、5月7日で、3月と5月は第2木曜日となります。

ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。

ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。参加を希望される方は、前日までに下記までお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ】 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



ひろげよう！優しい気持ちと思いやり ～ピアサポートフォーラム2009開催のお知らせ～

昨年3月草津で開催し、ご参加の皆さまから反響の大きかったピアサポートフォーラムを今年も開催できることになりました。ピアカウンセリングやピアサポートの活動を通して、支えあい学びあう優しい気持ちの輪が広がることを願っています。関心をお持ちの多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時： 2009年6月21日（日）午後2時～4時半

場所： 滋賀県立男女共同参画センター「視聴覚室」（JR近江八幡駅徒歩7分）

内容： 第1部 お話： 加藤佐敏（かとうさとし）氏

精神科医。日本ピアカウンセリングネットワーク代表。

滋賀医科大学卒業。石川県精神保健センター所長、石川県厚生部健康推

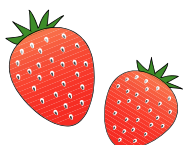
進課長などを経て、平成11年4月より、かとうクリニック院長。

第2部 さまざまなピアサポート活動の紹介や情報交換・意見交換



今月の夢工房if

春色のなごやかな季節、平素はひとかたならぬ御愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。
夢工房ifでは今年も「スプリングフェア」を催します。3月24日(火)~4月4日(土)の期間がスペシャルウィークになります。みなさまお誘い合わせの上、お気軽にご来店くださいませ。心よりお待ちしております。
「夢工房if」メンバー、スタッフ一同



スプリングフェア(春の大感謝祭)のご案内

日時 平成21年3月24日(火)~4月4日(土) ※日・月は休みです

午前11時~午後6時

場所 「夢工房if」



☆期間限定のスペシャルメニュー
(朝摘みいちごクレープ、ピンククレープ、アーモンドチョコクレープなど)

☆くじ引き
(200円以上のお買い上げで、if商品券など豪華なプレゼントが
もれなく当たるよ!)

☆新メニューハンバーグサンド登場!

☆あつあつクレープ実演販売(ツナチーズ、火腿チーズ、ココナッツチョコ)
など

☆今年は何と、わた菓子ができるよ♪♪

☆バザーも開催します。お楽しみに!



夢工房ifのお問い合わせ先 (TEL 0749-23-8896)

今月の夢工房if

夢工房if工芸部門トピックス



春の新作フローチ
今年も登場！桜のフローチ



胸元につけるだけで素敵に見えますよ。



気持ちを伝えるメッセージカード！
各種順次取り揃える予定です。



プレゼントに気持ちを添えてみませんか？



デザインから考案
夢工房if オリジナルのラッピング仕様



箱を手書きで寸法を測ってつくりました。
カッターで切りぬいて ひとつずつ作成しました！



ででーん！！
夢工房if 看板設置



よい喫茶店らしい店構えになりました。

♪♪ イベント出店のお知らせ ♪♪

4月5日(日) 「市場の市」 彦根市総合地方卸売市場(安食中町) AM7:00~PM2:00

4月11日(土) 「ナイトバザール」 花しょうぶ通り PM5:00~6:00

==== 臨時ニュース！！！！

夢工房if が彦根の広報誌「こんきくらぶ」に掲載されることが決定しました！
4月号(3/25 配布 Vol.48)に掲載予定です。ぜひ、ご覧ください！



ホームページのお知らせ

サタデーピア「夢工房 if」のホームページを今後ますますパワーアップしていきます。夢工房 if の新しい情報をどこよりも早くお届けいたします。インターネットをご利用の方はぜひご覧ください。ホームページ限定のお得な割引もあるかも！？

さらに、ホームページにメンバーの一言コメントを連載予定です。乞うご期待っ♪

見て下さいねー♪
アドレスは下に書いてるよ♪



◆◆	賛助会員&団体 (いつでも) 募集中	◆◆
賛助会員	入会金 2000円 年会費 (一口) 3000円	
賛助団体	入会金 5000円 年会費 (一口) 5000円	

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

は、は、はっくしょ〜ん大マ…。失礼しました。そろそろ花粉の季節ですね。今年は、昨年の猛暑の影響で花粉の量が多くなっているそうです。花粉症の方もそうでない方もお気を付け下さい。if では、ひな祭りや御入学に合わせたブローチなどを期間限定で作っています。これらに合わせて春限定のものを作りたいと思っていますので、ぜひご来店下さい。(M.M)

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます
(☆☆ホームページ更新しました！最新情報掲載中♪ぜひご覧ください☆☆)

<http://www.satade-pia.net>