



サタデーピア便り

発行日 2008年11月号 (No.52)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

あつひめ
篤姫

カレンダーの枚数が少なくなり、寂しくなりました。

私はNHKの篤姫を楽しみながら見ています。篤姫の10代がとくに印象的で好きです。明るく、自由、大胆、賢明、きれい、楽天的、前へ前へと進む気持ち。なんて素晴らしい人だと感心するばかりです。原作、脚本も女性によって書かれている作品で、楽しい作品でもありますが、疲れる作品でもあります。

特に印象に残っている言葉をご紹介します。

・母親に言われた言葉

「人間は役割を持っている。人それぞれによって違う役割がある」

「覚悟が出来れば何も恐れることはない」

・養育係が自害する前に言い残す言葉

「女の道は一本道 さだめに背き引き返すのは恥」

言葉をもらって島津家の養女、將軍の御台所へと道を切り開いていく過程に引きつけられます。素晴らしい篤姫さんも後半に入り、お気の毒にもご苦労が絶えません。

自分の事を考えると一本道でいける人は幸せな人で二本道、三本道、トンネルにも出合います。自分の役割を、重いけれど周りの人に助けてもらいながらも、最後まで自分なりに明るく果たしていきたいものです。 (コスモス)



H20年度 サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)

ピアカウンセリングとは、共通の経験と課題をよりどころにし、対等な関係で仲間同士互いに助け合う相談援助のあり方です。サタデーピアではピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、平成18年度より滋賀県障害者自立支援課の委託を受けて、ピアカウンセラー養成講座を開催しています。20年度は県の意向もあり、NPO法人 サタデーピア「心の相談室」と野洲市にある地域生活支援センター風の二ヶ所で開講しております。地域生活支援センター風の講座は4回が無事に終了しました。サタデーピア「心の相談室」の講座は来年1月・2月開講いたしますので、ご関心のある方はお問い合わせください。

ピアカウンセラーに必要なピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベル、傾聴のスキル等のカウンセリングの基礎を中心に、演習を取り入れながら学びます。また、全16時間の講座を修了された方には修了証を発行します。その後ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。



講座日程 (開講場所：心の相談室)

	開催日
第1回	5月22日(木)
第2回	6月26日(木)
第3回	7月24日(木)
第4回	9月25日(木)
第5回	10月23日(木)
第6回	11月27日(木)
第7回	1月22日(木)
第8回	2月26日(木)

(開講場所：地域生活支援センター風)

	開催日
第1回	5月31日(土)
第2回	6月28日(土)
第3回	9月20日(土)
第4回	10月18日(土)

※ 都合により、日程が変更になる場合があります。

場所： サタデーピア「心の相談室」
(JR 南彦根駅西口より徒歩5分)

時間： 午後2時～4時(各日とも)
参加費： 無料
定員： 8名

場所： 地域生活支援センター風
野洲市八夫1318 (JR 野洲駅より近江バス木部循環線「八夫口」下車すぐ)

時間： 午後1時～5時(各日とも)
参加費： 無料
定員： 8名

お申込み方法 ※ 初めてのの方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAXまたは郵送にてお送りください。2回目以降からの参加も可能です。初めてでない方はお電話にて各回ごとにお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは、いずれも下記NPO法人サタデーピアで受け付けます。
各回毎に定員になり次第締め切らせていただきますので、早めにお申し込み下さい。

【お問合せ先】 NPO法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679
FAX 0749-46-3361

ご案内

サタデーピア ピアサポートクラブ

サタデーピアでは、昨年の8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

原則、毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています（11月6日(木)、12月4日(木)、1月8日(木)、各日もとも午後2時からです）。

ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。

ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。参加を希望される方は、前日までに下記までお申し込みください。

【お申し込み・お問合せ先】 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



NPO法人サタデーピア 「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。職場や地域、家庭における様々な不安やストレス、また自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについて、ご相談に応じます。介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

なお、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



予約制となっています。

お気軽にお問合せください

【お申し込み・お問合せ先】

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

10月23~25日 収穫祭の報告

今年は、初めて収穫祭を3日間行いました。店内はハロウィンのお化けが飾ってあったりと、いつもと違った夢工房ifはどうでしたか。たくさんのお客様にご来店いただき、特別メニューのかぼちゃのパウンドケーキ、かぼちゃのアイスクリーム、じゃがバター、スウィートポテトも好評で、バザーや野菜の販売も無事に終えることが出来ました。来られなかった皆さん、来年こそはかぼちゃプリンやスウィートポテトなどその年の秋の味覚を味わってみてください。



バザーの商品や自家製の果物、野菜などを提供して下さった方々やご協力をいただいたYMCAファミリー農園の皆様、ご支援ありがとうございました。

初めての行事でしたが、みんな盛り上がり、今回の試みは成功しました。また次回もよろしくをお願いします。

10月11・12日 SST 初級研修の感想

10月11、12日にSST普及協会近畿支部主催、NPO法人サタデーピア共催でSST初級10時間研修を開催いたしました。日本全国各地からのご参加があり、大変貴重な2日間となりました。下記に参加者の方からいただいた感想をご紹介します。

◆基本的な理論だけでなく、そこから発展し広い分野で実践されている多くのSSTを学ぶことができました。とても充実した2日間で、SSTの魅力改めて感じ、さらに勉強していきたいと思いました。(ペンギン)



今年は薄味の登山でした(笑)

サタデーピア ハイキング の報告



11月2日(日)に、毎年恒例となったサタデーピアのハイキングに今年も行きました。今年は、山東町の清滝(439m)に、総勢21名で登りました。今年は、例年に比べて、登り始めがきつく、下りも坂道のような感じでした。山頂に着くと、バドミントンをしたり紙飛行機を飛ばしたりし、伊吹山や下の景色を見てさわやかなひと時を過ごしました。全員、笑顔で無事けがもなく帰って来られて良かったです。お昼は、思わぬハプニングで、お味噌汁を忘れ、すまし汁風の豚汁とカレーうどんを食べ、体も温まり楽しい一日でした。

「彦根ファミリー山の会」有志の皆様、ご協力ありがとうございました。

- ◇山頂でバドミントンをして楽しかったです。足よりも腕が疲れました。(チャロメ)
- ◇登りのコースが思ったより急で厳しかったが、何とか頂上に着いた。遠くには柏原町が眺められて、駅から行き来する電車が鉄道模型みたいで面白かった。(T.M)
- ◇道が険しいところや滑るところがあり、心配もしたけど、よい思い出ができました。翌日は足腰が痛くなっただけ、それもまたよい思い出です。(こじか)
- ◇下りの道は、急で何度もすべり、途中でイヤになりました。でも、上でバドミントンをみんなとし、久しぶりに笑い、「楽しい」を実感した1日でした。(絢子)



今月の夢工房if



いよいよ秋も深まり、紅葉の季節を迎えました。

「夢工房 if」では、今年初めて【収穫祭】を開催しました。さつまいも・じゃがいも・かぼちゃ・柿・新米など、新鮮な収穫物をはじめ、スイートポテト・かぼちゃのアイスクリーム・パウンドケーキ・じゃがバターなど、秋を楽しむメニューもご用意いたしました。残りわずかではございますが、まだ店内にて販売しておりますので、是非ともご賞味下さいませ。

また、夢工房 ifでは、早くもクリスマスに向けての準備にとりかかっております。期間限定の商品も多数ございますので、この機会にぜひお買い求めください。皆様のご来店、心よりお待ちしております。

「夢工房 if」メンバー・スタッフ一同

◎今月のおすすめ商品◎

☆クリスマス限定フローク

**1年に1度のXmas。おしゃれして
出掛けてみませんか？
プレゼントにも最適です。
(各種200円)**



☆スペシャルクッキー

クリスマスツリーや星、ハート型のクッキーも続々製造予定です。お楽しみに！！

☆あつあつクレープ

**その場でお焼きいたしますので、出来たての味を
お楽しみいただけます**



他にもかわいいグッズがたくさん♪店頭にてご覧ください。

♪ イベント参加のご案内 ♪

・巳の刻

日時 11月23日(日) 11時～
場所 佐和山城跡「龍譚寺前」広場

・市場で市

日時 12月7日(日) 8時～14時
場所 彦根総合地方卸売市場

・ナイトバザール

日時 12月13日(土) 16時～17時
場所 花しょうぶ通り

出張喫茶をしています。
遊びに来てね♪



夢工房 if のお問合せ先 Tel 0749-23-8896



今年もみんなで楽しみましょう！！
サタデーピア クリスマス会



日 時 平成20年12月6日(土)

午後2:00～4:00頃

場 所 「夢工房 if」

お問合せ先 夢工房 if(0749-23-8896)までお電話にてお申込下さい。

今年も忘年会、クリスマス会、お楽しみ会等を兼ねた「サタデーピア クリスマス会」を開催いたします。ちょっとしたゲームや「夢工房 if」のクリスマススペシャルメニュー等を予定しています。みんなで楽しく歌を歌いながら、クリスマスの雰囲気を楽しみませんか？皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

来年のご案内！

新年会(笑ってメンタルヘルス滋賀支部と合同で)

「初笑い 落語家さんと遊ぶ！ PART 7」

日 時 平成21年1月24日(土) 午後3:00～5:00頃

場 所 「地域生活支援センターまな」

ゲスト 笑福亭 生喬さん

恒例の新年会を開催いたします！詳細は次号のお便りでお知らせします。

◆◆ 賛助会員&団体(いつでも)募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費(一口)3000円

賛助団体 入会金5000円 年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名 : NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

♪ いよいよ今年も最終号のお便りとなりました。今年もたくさんの方々にご支援やご協力をいただきながらサタデーピア、夢工房 if とともに様々な活動に取り組むことができました。今後ともよろしく願いいたします。また、お便りに関するご意見等もお寄せください。(むささび)

サタデーピア便りが、ホームページでもご覧頂けるようになりました

<http://www.satade-pia.net>

