



# サタデーピア便り

発行日 2008年9月号 (No.51)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## オリンピック賛歌

第29回夏季オリンピック<sup>ペキン</sup>北京大会は24日夜、北京市の国家体育場で閉会式、17日間にわたる<sup>さいてん</sup>祭典に幕を降ろしました。

日本は金9個(八位)、銀6個、銅10個、計25個<sup>かくとく</sup>獲得して終わりました。競泳、平泳ぎで二種目<sup>しゅもくれんぼ</sup>連覇の北島康介氏の<sup>かつやく</sup>活躍が目立ちすばらしかった。

しかし男子マラソンの佐藤敦之氏の「ゴールできたので満足、76位という結果を受け止め、一步一步前進したい。ここから再スタートするしかない」という言葉もすばらしくメダルの価値があります。

(よしお)





## H20年度 サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)

ピアカウンセリングとは、共通の経験と課題をよりどころにし、対等な関係で仲間同士互いに助け合う相談援助のあり方です。サタデーピアではピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、平成18年度より滋賀県障害者自立支援課の委託を受けて、ピアカウンセラー養成講座を開催しています。20年度は県の意向もあり、NPO法人 サタデーピア「心の相談室」と野洲市にある地域生活支援センター風の二ヶ所で開講しております。サタデーピアスタッフが出講し同じ内容で実施いたしますので、都合のつく日程で両方の講座を受けていただくことも可能です。

ピアカウンセラーに必要なピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベル、傾聴のスキル等のカウンセリングの基礎を中心に、演習を取り入れながら学びます。また、全16時間の講座を修了された方には修了証を発行します。その後、ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。



### 講座日程 (開講場所：心の相談室)

	開催日
第1回	5月22日(木)
第2回	6月26日(木)
第3回	7月24日(木)
第4回	9月25日(木)
第5回	10月23日(木)
第6回	11月27日(木)
第7回	1月22日(木)
第8回	2月26日(木)

### (開講場所：地域生活支援センター風)

	開催日
第1回	5月31日(土)
第2回	6月28日(土)
第3回	9月20日(土)
第4回	10月18日(土)

※ 都合により、日程が変更になる場合があります。

**場所：** サタデーピア「心の相談室」  
(JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分)

**時間：** 午後 2 時～ 4 時 (各日とも)  
**参加費：** 無料  
**定員：** 8名

**場所：** 地域生活支援センター風  
野洲市八夫 1318 (JR 野洲駅より近江バス  
木部循環線「八夫口」下車すぐ)

**時間：** 午後 1 時～ 5 時 (各日とも)  
**参加費：** 無料  
**定員：** 8名

**お申込み方法** ※ 初めての方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAX または郵送にてお送りください。2 回目以降からの参加でも可能です。初めてでない方はお電話にて各回ごとにお申込ください。  
お申し込み・お問い合わせは、いずれも下記 NPO 法人サタデーピアで受け付けます。  
各回毎に定員になり次第締め切らせていただきますので、早めにお申込下さい。

**【お問合せ先】** NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
FAX 0749-46-3361





ご案内

## サタデーピア ピアサポートクラブ

サタデーピアでは、昨年の8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています(9月4日(木)、10月2日(木)、11月4日(木)、各日とも午後2時からです)。ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。

ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。参加を希望される方は、前日までに下記までお申込みください。



【お申込み・お問合せ先】 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



## NPO法人サタデーピア 「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。職場や地域、家庭における様々な不安やストレス、また自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについて、ご相談に応じます。介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション 等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お申し込み・お問合せ先】

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

予約制となっています。お気軽にお問合せください。



## サタデーピア 研修会案内

サタデーピアでは、昨年に引き続き SST 普及協会認定講師の先生方をお呼びして、SST（社会生活技能訓練）の初級研修会、アクションメソッド研修会を開催いたします。SST に関心のある方、ちょっとやったけど自信がないという方、今のスキルをもっと高めたいという方など、ぜひご参加ください。

### SST 初級 10 時間研修会



二日間 10 時間の研修を受講された方には、SST 普及協会近畿支部初級リーダー養成研修修了証書を発行いたします。

講 師	角谷慶子氏（SST 普及協会認定講師・研修委員長、精神科医） 川端洋子氏（SST 普及協会認定講師、臨床心理士・精神保健福祉士） 上ノ山真佐子氏（SST 普及協会認定講師、臨床心理士・精神保健福祉士）
日 時	平成 20 年 10 月 11 日（土） 午後 1 時～午後 5 時（受付 12 時 45 分） 12 日（日） 午前 10 時～午後 5 時
場 所	地域生活支援センターまな 2 階（JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分）
参加費	両日参加：12000 円（サタデーピア会員、SST 普及協会会員 10000 円）
主 催	SST 普及協会近畿支部
共 催	NPO 法人サタデーピア

### ～アクションメソッドを学んでもっと自由に！ しなやか

昨年度 2 回にわたり開催し、大好評だったアクションメソッド研修会も開催いたします。日本のグループワークや SST の第一人者のひとりである前田ケイ先生をお迎えして、アクションメソッドの学びを中心とした研修会を開催いたします。様々なアクションメソッドを上手に取り入れることができればグループワーク等をより豊かに実り多いものとする事ができるでしょう。この機会にぜひ学んでみませんか？

講 師	前田ケイ氏（ルーテル学院大学教授、SST 普及協会認定講師）
日 時	平成 20 年 11 月 29 日（土） 午後 1 時半～午後 5 時（受付 1 時 15 分） 30 日（日） 午前 10 時～午後 4 時半
場 所	地域生活支援センターまな 2 階（JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分）
参加費	両日参加：15000 円（サタデーピア会員 13000 円）
定 員	20 名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

※ お申込方法等、詳しくはサタデーピアのホームページをご覧ください。

お問い合わせ先：サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896

## みんなのティータイム(リビングスキルズ研修会)の報告



こんなに上手に焼きました！

7月12日(土)、恒例のサタデーピアリビングスキルズ研修会を開催し、参加者24名の皆さんでティータイムにぴったりのお菓子“スコーン”を作りました。焼きたてのスコーンの香ばしさとトッピングのサラダとの相性もよく、自然とみな笑みがこぼれ、話も弾みました。

また、今回は「みんなのティータイム」として懇話会も兼ねての開催ということもあり、それぞれの近況報告や“私の得意なこと、好きなこと”を発表し合うなど、参加者同士のとても良い交流の機会となりました。下記に参加者の方の感想を紹介します。(M-1)



いろいろ盛り合わせて完成！

◇色んな方と、交流が持てて有意義な時間を過ごせました。〈チャロメ〉

◇しそジュース、スコーンを教えてもらい食べました。スコーンは初めて食べ、リッチなひとときでした。〈絢子〉

## 納涼！爆笑サタデーピア祭りの報告

8月9日(土)に「納涼！爆笑サタデーピア祭り」を開催しました。今年で3年目になりますが、サタデーピア会員のみならず、地域の方々などたくさんの方にお越しいただき大盛況に終わりました。お笑い大行進や流しそうめん、ヨーヨー釣り、わなげ等があり、とても楽しかったです。参加者の方に感想をいただいたので、下記にご紹介いたします。



↑ 所長 理事長



↑ メンズサタデーズ

◇メンズサタデーズの漫才、とても息が合っていて面白かったです。M-1 本当に出られるのかなあ…？あの腕前ならしいところまでいける事でしょうね。グランプリも夢ではない！頑張ってください！！応援しています。〈リラックマ〉

◇主体的に関われて良かった。〈マージー〉

◇流しそうめん、やきとり、いろいろあった中で、一番おいしかったのは、やっぱり夢工房 if のあつあつクレープです。私は、特別メニューのココナッツチョコを食べました。ほっぺたが落ちそうなくらいおいしかったです。〈絢子〉



秋の収穫をみんなで祝おう！  
**夢工房if 収穫祭**



今年は、お借りした畑でカボチャを植えました。今のところ順調に育っています。10月23日（木）～25日（土）は収穫祭として、できたカボチャやさつまいも、落花生等を使って作った特別なケーキ、プリン、クッキー、アイス等を販売する予定です。

期間限定ですので、お誘い合わせの上、お気軽にお越し下さい。

詳しくは、夢工房ifまでお問い合わせ下さい。



～秋の昼下がりに～  
**みんなのティータイム**

上記の収穫祭の期間に、7月にも好評をいただいた「みんなのティータイム」を開催いたします。収穫祭限定メニューのカボチャプリンやカボチャアイス等を食べながら、それぞれの近況報告や今後についていろいろ語り合う機会を持ちたいと思います。

お気軽にご参加ください。

**日時** 平成20年10月25日(土)

午後2時～4時頃

**場所** 夢工房if

**参加費** サタデーピア会員 300円 非会員 500円

**定員** 15名

**お申込先** 夢工房if 0749-23-8896

準備の都合上、10月23日(木)までにお申込ください。



**お申込・お問い合わせ先 「夢工房if」 (TEL 0749-23-8896)**





# 今月の夢工房if



暑さもひと段落。過ごしやすい季節になってきました。

「納涼！爆笑サタデーピア祭り」にはたくさんの方々にお越しいただきありがとうございました。楽しいお祭りとなりました。

「夢工房 if」ではバージョンアップした【カレーライス】が、夏祭りより登場しました。近江牛を使い、手作りルーでさらにまろやかになった【カレーライス】です。また、ランチには手作りのマリネが付きまます。ハンバーグランチ・チキンドリア・エビピラフどれもおいしく召し上がっていただけます。食欲の秋、ランチタイムにぜひご賞味ください。お待ちしております。  
「夢工房 if」メンバー・スタッフ一同

## ☆ランチメニュー（午前11時半～午後2時） 単品500円（お得な飲み物セットもどうぞ！）

- ・（近江牛入りまろやか）カレーライス
- ・（if こだわり 手ごね）ハンバーグランチ（デミグラスソース&和風ソース）
- ・（if オリジナルホワイトソース）チキンドリア
- ・（ふっくら卵入り）エビピラフ（スープ付き）

## ☆デコレーションケーキのいろいろ（お誕生日やお祝いにどうぞ）…予約承ります

- ・ デコレーションケーキ（小）18cm  
（大）21cm
- ・ ムースケーキ
- ・ チョコレートケーキ
- ・ チーズケーキ



ムースケーキ



デコレーションケーキ

## ☆ユニークな刺し子

いろんな商品が登場しています。店頭にてご覧ください。

## ♪♪秋のイベントご案内♪♪

### ・ ナイトバザール

日時	9月13日（土）	17時～18時
	10月11日（土）	17時～18時
場所	花しょうぶ通り	

### ・ ウィズフェスティバル

日時	9月27～28日（土・日）	終日
場所	男女参画センターウィズ	

### ・ 元気フェスタ2008

日時	10月13日（月）	終日
場所	彦根総合運動場一帯	

夢工房 if のお問合せ先 Tel 0749-23-8896





いよいよやってきました！毎年大好評の…

## サタデーピア ハイキング

今年も、サタデーピアのハイキングを計画中です！サタデーピアハイキングを始めて今年で9年目となりますが、毎年40名近くの方にご参加いただいております、サタデーピアの恒例&大好評の行事のひとつとなっています。

今年も、スポーツの秋、食欲の秋ということで、みんなで身体を動かして、楽しくおいしく昼食を食べましょう。去年はバーベキュー、一昨年には豚汁を楽しみました。今年も秋空の下で楽しみたいと思います。詳しい内容は楽しみに☆

ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。

**日時** 平成20年11月2日(日)

**行き先** 計画中です！お楽しみに☆

**持ち物** リュックサック、タオル2枚、雨具、はき慣れた運動靴、お茶、おやつ、おにぎり等

**参加費** 1200円(保険料、昼食の材料費等)

**お問い合わせ・お申し込み** 10月14日(火)～10月25日(土)に「夢工房if」の内池(ウチイケ)(TEL23-8896)までお願いします。



※ 材料等の都合がありますので、必ず事前(10月25日まで)に参加申し込みをお願いします。

※ 集合場所・時間等の詳しい内容はお申し込み・お問い合わせ時に説明します。

### ◆◆ 賛助会員&団体(いつでも)募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費(一口)3000円

賛助団体 入会金5000円 年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 編集後記

♪ 今年の夏は暑い日が多かったですが、みなさんいかがお過ごしでしたか？ 私は暑さに負けて、あまり活動できなかったのも、秋こそはいろいろな活動にチャレンジしたいと思います。みなさんはどんな秋にしたいですか？サタデーピアイベントで秋を楽しみましょう。(むささび)

サタデーピア便りが、ホームページでもご覧頂けるようになりました

<http://www.satade-pia.net>

