

# サタデーピア便り

発行日 2008年7月号(No.50)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 雨の季節に

日本語の中では「雨」もいろいろな呼び方をされます。季節で見ると「菜種梅雨<sup>なたねつゆ</sup>」「桜雨<sup>さみだれ</sup>」「五月雨<sup>しぐれ</sup>」「秋時雨<sup>ひさめ</sup>」「氷雨<sup>きつね</sup>」などなど。降り方では「狐の嫁入り」とか「鉄砲雨<sup>てっぽうあめ</sup>」「小糠雨<sup>こぬかあめ</sup>」「涙雨<sup>なみだ</sup>」や「遣らずの雨<sup>や</sup>」というように、人の気持ちも一緒に表現するような言葉もたくさんあります。

子どものころ、雨が降ると畑仕事もお休みで、家の中で母と一緒に家事を手伝ったり、本を読んだりして過ごせるのでちょっとうれしく思ったりしたものです。そのせいか、今でもあまり雨は嫌いではありません。土砂降り<sup>どしゃ</sup>やアスファルトの道路での水はねはちょっと…ですが…

先日、好き嫌いというのは思い出の中で決まってくるのだと聞きました。だとすれば、今嫌いなものも、楽しい思い出を重ねていけば、いずれは好きなものに変わっていくかもしれません。雨が嫌いな方も楽しい思い出を作って雨好きになってみるのはいかがでしょうか。 (柊花)







◆◆ 7月の案内 ◆◆



NPO法人サタデーピア 夏の集い  
～みんなのティータイム～

今年の夏も暑くなりそうです！みなさんの夏に打ち勝つ<sup>ひけつ</sup>秘訣は何でしょうか？

暑い夏に負けず、みんなで元気になりましょうということで今年リビングスキルズ（生活に必要な<sup>ぎのう</sup>技能）研修会としてのお菓子作りと、参加者みんなで話し合う<sup>こんわかい</sup>懇話会とを兼ねた「みんなのティータイム」を開催いたします。

今年は、ティータイムにもってこいのスコーンを作ります。その他にもさっぱりとしたサラダやゼリーなども考えています。

みんなで作ったお菓子を楽しく食べながら、それぞれの近況報告などを話し合ひましょう。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

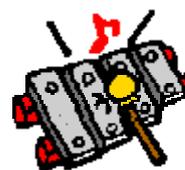
日 程	平成20年7月12日(土)	
場 所	「夢工房 if」 (JR 南彦根駅西口より 徒歩約5分)	
時 間	午後2時～4時	
参 加 費	サタデーピア会員 300円 非 会 員 500円	
定 員	15名	
申 込 先	夢工房if (0749-23-8896)に、お電話にてお申込ください。 <u>申込締切は、準備の都合上、7月9日(水)となります。</u>	

【お知らせ】

この後に、ミニコンサートを予定していましたが、都合により延期となりました。また、秋頃に開催したいと思います。お楽しみに！

【お問い合わせ先】

NPO 法人サタデーピア TEL 0749-23-6679  
「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896





## H20年度 サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)

ピアカウンセリングとは、共通の経験と課題をよりどころにし、対等な関係で仲間同士互いに助け合う相談援助のあり方です。サタデーピアではピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、平成18年度より滋賀県障害者自立支援課の委託を受けて、ピアカウンセラー養成講座を開催しています。20年度は県の意向もあり、NPO法人 サタデーピア「心の相談室」と野洲市にある地域生活支援センター風の二ヶ所で開講しております。サタデーピアスタッフが出講し同じ内容で実施いたしますので、都合のつく日程で両方の講座を受けていただくことも可能です。

ピアカウンセラーに必要なピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベル、傾聴のスキル等のカウンセリングの基礎を中心に、演習を取り入れながら学びます。また、全16時間の講座を修了された方には修了証を発行します。その後、ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。



### 講座日程 (開講場所：心の相談室)

	開催日
第1回	5月22日(木)
第2回	6月26日(木)
第3回	7月24日(木)
第4回	9月25日(木)
第5回	10月23日(木)
第6回	11月27日(木)
第7回	1月22日(木)
第8回	2月26日(木)

### (開講場所：地域生活支援センター風)

	開催日
第1回	5月31日(土)
第2回	6月28日(土)
第3回	9月20日(土)
第4回	10月18日(土)

※ 都合により、日程が変更になる場合があります。

**場所：** サタデーピア「心の相談室」  
(JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分)

**時間：** 午後 2 時～ 4 時 (各日とも)  
**参加費：** 無料  
**定員：** 8名

**場所：** 地域生活支援センター風  
野洲市八夫 1318 (JR 野洲駅より近江バス  
木部循環線「八夫口」下車すぐ)

**時間：** 午後 1 時～ 5 時 (各日とも)  
**参加費：** 無料  
**定員：** 8名

**お申込み方法** ※ 初めての方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAX または郵送にてお送りください。2 回目からの参加も可能です。初めてでない方はお電話にて各回ごとにお申し込ください。

お申し込み・お問い合わせは、いずれも下記 NPO 法人サタデーピアで受け付けます。  
各回毎に定員になり次第締め切らせていただきますので、早めにお申込下さい。

**【お問合せ先】** NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
FAX 0749-46-3361





ご案内

## サタデーピア ピアサポートクラブ

サタデーピアでは、昨年の8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています(7月3日(木)、8月7日(木)、9月4日(木)、各日とも午後2時からです)。

ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。

ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。参加を希望される方は、前日までに下記までお申込みください。



【お申込み・お問合せ先】 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



## NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。職場や地域、家庭における様々な不安やストレス、また自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについて、ご相談に応じます。介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お申し込み・お問合せ先】

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

予約制となっています。お気軽にお問合せください。





いよいよ今年もやってきた！！ 暑い夏、笑いの渦を巻き起こそう！

◆ 「納涼！ 爆笑サタデーピア祭り」 ◆

サタデーピアの「納涼！爆笑サタデーピア祭り」も今年で3回目となりました。笑うことは、心と身体の健康によいと言われています。サタデーピアでは、笑いで夏バテを吹き飛ばそうということで、毎回100名以上にお越しいただき大好評の「爆笑サタデーピア祭り」を開催します。



最近県内で徐々にファンを増やしつつある“メンズサタデーズ”による漫才や、お越しいただいた皆さんにも参加いただけるゲーム、バザー等を予定しています。もちろん、「夢工房 if」の商品は通常通り販売しています。また、スペシャルバージョンの商品もご用意する予定です。どうぞお楽しみに！

ご家族のみならず、ご近所の方やお友達等をお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。今年もみんなで盛り上げていただきたいと思います。

おいしく食べて、楽しく笑って、この夏を乗り切りましょう！！

**日時** 平成20年8月9日(土)

**午後4時～午後7時頃**

**場所** 「夢工房 if」



爆笑漫才、ヨーヨー釣り、流しそうめん、バザーなど、内容は盛りだくさんです。お楽しみに！  
お申し込みは不要です。

【お問い合わせ先】

NPO 法人サタデーピア TEL 0749-23-6679

「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896





# 今月の夢工房if



澄み切った青空に、いよいよ夏の到来です！！

「夢工房 if」のプランターでは、夏の野菜、きゅうり、ミニトマトやレタスが育っています。収穫間近になりました。期間限定ですが、サラダ付きランチをご用意いたしています。

また、イベントがあちこちで開催され「夢工房 if」も出店・参加の機会が増えてきました。いつもとはまた違った「夢工房 if」で開店しています。イベントへもぜひご来店ください。

ランチタイムやティータイムに、お友達やご家族と一緒に…！ どうぞお気軽にいらしてください。お待ちしております。 「夢工房 if」メンバー・スタッフ一同

## ☆ランチメニュー（午前11時半～午後2時）どれも500円（お得な飲み物セットもどうぞ！）

- ・ (if こだわり) ハンバーグランチ (スープ付き)
- ・ (if オリジナルホワイトソース) チキンピザ
- ・ (ふんわり卵入り) エビピラフ (スープ付き)
- ・ (ボリューム満点) カレーライス



夢工房 if の外壁がリニューアルしました！

## ☆つめたいメニュー

- ・ ひんやりクレープ各種 — 生クリーム・ストロベリー・ブルーベリー・チョコレートバナナチョコ・アイスクリーム
- ・ アイスクリーム各種 — アイスクリームサンデー (チョコ・ブルーベリー・ストロベリー) コーンアイス



アイスサンデー (チョコ)→

## ☆ユニークな刺し子

いろんな商品が登場しています。店頭にてご覧ください。

## ♪♪ イベントご案内 ♪♪

### ・ ナイトバザール

日時 7月12日(土) 17時～18時  
場所 花しょうぶ通り

### ・ ウィズフェスティバル

日時 9月27～28日(土・日) 終日  
場所 男女参画センターウィズ

### ・ 元気フェスタ2008

日時 10月13日(月) 終日  
場所 彦根総合運動場一帯

夢工房 if のお問合せ先 Tel 0749-23-8896



## 総会 & 座談会 『この街で暮らしたい！パート5』の報告

平成 20 年 5 月 24 日(土)に地域生活支援センターまなの 2 階で、NPO 法人サタデーピアの総会と座談会を開催しました。

総会では、賛助会員の方々からも様々な質問やご提案をいただき、大変有意義な時間となりました。今回いただいたご意見等を今後の活動に活かしていきたいと思えます。

座談会『この街で暮らしたい！パート5』には 26 名の参加がありました。この地域でご活躍の川島順一郎先生と赤井康彦先生にお越しいただき、これまでの先生方の地域活動や体験談等をお話いただきました。大変興味深いお話で、参加者の方々から様々な質問や意見が出て、活発な意見交換の場となりました。

今回の座談会で学んだことを活かして、今後のサタデーピアの活動をより良いものにしていけたらと思います。



### ◆◆ 賛助会員 & 団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員	入会金 2000 円	年会費 (一口) 3000 円
賛助団体	入会金 5000 円	年会費 (一口) 5000 円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名 : NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)  
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 編集後記

♪ 今年も暑い夏がやって参りました！サタデーピアの夏恒例、リビングスキルズ研修会での涼しいお菓子作り (今回は「みんなのティータイム」というタイトルですが) や夏祭りを開催いたします。今まで参加したことがないという方でも、気軽に楽しんでいただけたらと思います。是非、お気軽にご参加ください。また、毎年ご参加・ご協力いただいている方は、今年も一緒に盛り上げて行きましょう☆ よろしくお願いたします。(むささび)

サタデーピア便りが、ホームページでもご覧頂けるようになりました

<http://www.satade-pia.net>