

# サタデーピア便り

発行日 2008年1月号(No.47)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 頌 春

新年あけましておめでとうございます。

穏やかなお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年的一年を表す漢字が「偽」だったことは、残念なことでした。賞味期限の切れた商品の販売や産地の偽装が新聞やテレビのワイドショーを何度も賑わせていました。有名な企業や料亭がどうしてそんなことをしたのだろうかと情けなくなりました。有名な企業だからこそ、思い上がりや業績をあげるための焦りがあったのかもしれませんが。

規模はずいぶん違いますが、サタデーピアの「心の相談室」やピアカウンセリング養成講座など研修事業に参加して下さる方も増えています。また、喫茶「夢工房 if」は今春「自立支援事業所」移行という大きな転機を迎えます。

みんなで何度も話し合って、たくさんの人々の協力を得て NPO 法人を設立し、作業所を作ってきた初心を忘れないようにしたいと願っています。

今年の漢字が「真」心や「優」しさになるよう誠心誠意励みます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

(真)





ご案内

◆◆ サタデーピア新年会 ◆◆



**初笑い 落語家さんと遊ぶ！ PART6**  
～主催：日本笑い学会・笑ってメンタルヘルス滋賀支部～

毎年恒例の笑ってメンタルヘルス滋賀さんとの合同新年会です。今年もみんなで笑って、  
たくさんの福を呼び込みましょう！

もちろん恒例の落語家 笑福亭生喬さんも来られます。落語家さんと一緒に大いに笑って遊  
んで楽しみましょう。どうぞお楽しみに☆



**日 時 平成20年1月26日（土）**

**午後3：00～5：00（2時半～受付開始）**

**ゲスト 落語家 笑福亭 生喬 さん**

**場 所 地域生活支援センターまな**

（JR 南彦根駅西口より徒歩5分）

**参加費 サタデーピア会員、メンヘル会員 無料**

**上記以外の方 300円**

福よこいこい  
もっとこい



夢工房 if の出張喫  
茶もあります！  
お楽しみに☆

〈お問合せ先：サタデーピア 0749-23-6679〉





ご案内



**～ひろげよう！やさしい気持ちと思いやり～**  
**ピアサポート・ピアカウンセリングを考える市民フォーラム**

設立以来、サタデーピアではピアカウンセリング講座、ピアカウンセラー養成講座、ピアサポートクラブ等、ピアで支え合う活動を行ってきました。この度、共に支え合う活動がもっと地域に広がることを願って、前田ケイ先生をお招きし、市民フォーラムを開催します。

一市民としてピアサポート、ピアカウンセリングの意義を考え、優しさや思いやりを分かち合いましょう！

お誘い合わせの上、ぜひお越し下さい。

**日 時**      **平成20年3月15日(土)**

**午後2:00～4:30(受付1時半～)**

**場 所**      **草津市立まちづくりセンター 3階**

(JR 草津駅西口から琵琶湖方面に直進約 200m)

**内 容**      **① お話 前田ケイ先生 (ルーテル学院大学 名誉教授)**

**② 当事者・ご家族のピア活動の体験談など～**

**資料代**      **200円**

**主 催**      NPO法人サタデーピア、ピアサポートフォーラム2008実行委員会

**共 催**      滋賀県

**後 援**      草津市、滋賀県精神保健福祉協会(交渉中)



〈お問合せ先：サタデーピア 0749-23-6679〉





◆◆ ご案内 ◆◆

**サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)**

サタデーピアのピアカウンセラー講座では実際にピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、昨年度より、ピアカウンセラー養成講座を開催し大変好評を得ております。

ピアカウンセラーに必要な、ピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベルや傾聴のスキル等のピアカウンセリングの基礎を中心に、演習等を取り入れながら学びます。

ピアとは仲間、対等ということです。仲間として対等な関係の中で支え合うことはサタデーピアの活動そのものということもできます。当事者、ご家族、ボランティア等の立場を越えて共に学び合いましょう。8回の講座を修了された方には修了証を発行します。その後、ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。

**日 時** 第7回目：平成20年 1月24日(木)  
第8回目： 2月21日(木) ※全日程や内容等、詳細はホームページに掲載しています

**場 所** サタデーピア「心の相談室」 (JR南彦根駅西口より徒歩5分)

**参加費** 無 料

**お申し込み方法** ※ 初めてのの方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAXまたは郵送にてお送りください。  
※ 途中からの参加も可能です。2回目以降の方は、お電話にて各回ごとにお申込ください。

**定 員** **8名** (少人数、定員制ですので早めにお申込ください。  
各回ごとに定員になり次第、締め切らせていただきます。)  
☆好評につき、来年度も実施予定です! ☆



**サタデーピア ピアサポートクラブ**

サタデーピアでは、8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています(1月は10日(木)午後2時から、2月は7日(木)午後2時からです)。

ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

参加を希望される方は、前日までに下記までお申込みください。



**【お申込み・お問合せ先】** 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
「夢工房 i f」 TEL 0749-23-8896





## ◆◇ リビングスキルズ研修会 ◆◇ 「クリスマスリースを作りましたよ！」の報告

昨年の11月24日に毎年大好評のリビングスキルズ (Living Skills、生活に必要な技能) 研修会～クリスマスバージョン～の第3弾を開催しました。

生活に必要な技能の中でも今回は、「クリスマスリース」を作る過程を楽しみ、生活の中に彩りを取り入れようという企画でした。すずらん調剤薬局の長谷川さんを講師に、それぞれ“ドライのリースにドライの木の実等をつけたリース”と、“生の木を組んで作るリース”との2種類のリース作りを体験しました。



↑参加者の方の作品です。  
こんな素敵に仕上がりました！

↓先生の作品です☆



14名の方がご参加くださり、材料は同じでも、各々の個性が光った素敵なものに仕上がりました。それぞれにとっても楽しんでいただけたようです。

今後もいろんなリビングスキルズの研修会をしていきたいと思っています。こんなスキルを身につけたいという意見がございましたら、ぜひお寄せ下さい。



## ◆◇ サタデーピア クリスマスイベントの報告 ◆◇

昨年12月15日(土)に、「夢工房 if」でサタデーピア クリスマスイベントを開催しました。総勢26名の方がご参加くださいました。



↑スペシャルクリスマスケーキ

サンタさんも登場し、○×クイズをして、皆で楽しくいろんなクリスマスソングを歌いました。そして、「夢工房 if」のスペシャルクリスマスケーキ(特大サイズ)をいただきました。とってもおいしかったです。お腹いっぱいになったところで、最後にビンゴゲーム大会で盛り上がり、サタデーピアと「夢工房 if」の1年の締めくりにぴったりのとても楽しいクリスマスイベントとなりました。最後にはサンタさんからみんなにクリスマスクッキーのプレゼントがありました。

ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。今年のクリスマスもお楽しみに☆



## NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。職場や地域、家庭における様々な不安やストレス、また自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについて、ご相談に応じます。介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

予約制となっております。左記まで、お気軽にお問合せください。



### 【お申し込み・お問合せ先】

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896

## ◇障害者自立支援法勉強会◇

～どうなる！？これからの作業所～

日時：平成20年2月16日(土) 午後2時～4時

場所：地域生活支援センターまな（夢工房ifの隣です）

主催：NPO法人サタデーピア 共催：地域生活支援センターまな

講師：サタデーピア、「夢工房 if」スタッフ

参加費：無料

一昨年10月より障害者自立支援法が本格的に実施となり、サタデーピアでも何度か勉強会を開催してきました。

今年の4月からサタデーピアの共同作業所「夢工房 if」も障害者自立支援事業所となります。「夢工房 if」についてはもちろんのこと、作業所はどう変わっていくのかについての勉強会を開催いたします。サタデーピアや「夢工房 if」のスタッフから説明や話題提供をさせていただく予定です。どうぞご参加ください。

＜お問合せ先＞ 「地域生活支援センターまな」 TEL 0749-21-2192



# 今月の夢工房if



あけましておめでとうございます。元気に新年を迎えられ嬉しく思います。いよいよ4月から「自立支援事業所」として新たなスタートとなります。移行に向けあと一息。メンバー・スタッフともに心をひとつにして頑張りたいと思います。

お客様に親しまれる『夢工房if』を今後ともよろしく願いいたします。

「夢工房if」メンバー・スタッフ一同

今年はいペースであせらず、よくばらずゆっくり if の仕事をしていきたいです。

b y N

今年ランチメニューが増えます。楽しみにして下さい。美味しい○○○○を作ります。

(ウルトラの母)

if で刺し子をしたり、コーヒーを運んだり、したいと思っています。

(M)

去年はとってもよい年でした。今年は継続させる年になりたいと思います。(しっぽ)

今年まん丸お月様みたいにきれいなクレープの皮が焼けるよう、頑張ります(ジャニーズ大好き○△)

家でお菓子作りに挑戦しているので、厨房で作業をする時間を増やしたいです。

b y 希望の光



今年もがんばって皆勤しようと思います。(S)

小さな事からコツコツと!

P.N. T. M

一日一日を頑張る。

(K.K)

“夢工房if”が利用者さんにとって風の通る、声の届く、夢に向かえる場所になれる様、努力していきたいと思います。よろしくお願い致します。

(ねずみちゃん)

## 【夢工房ifからのお願い】

- ・ 牛乳パックを集めています。いただける場合は、夢工房ifまでお知らせください。尚、水洗いして切り開いてくださいますようお願いいたします。よろしく願いします。

夢工房ifのお問合せ先 Tel 0749-23-8896



# 新春のおよろこびを申し上げます

昨年はいとかならぬご厚情とお力添えをいただきありがとうございました。



本年も引き続き、サタデーピアの活動にご支援、ご協力賜いますようよろしくお願い申し上げます。

## ◆◆ 賛助会員 & 団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員	入会金 2000円	年会費（一口） 3000円
賛助団体	入会金 5000円	年会費（一口） 5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）

※ 平成18年、19年度の会費がまだの方はよろしくお願いいたします。

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 編集後記

♪ あけましておめでとうございます。皆様はどのようなお正月を過ごされましたでしょうか？

私は大のお餅好きなので、大晦日にお餅つきをし、お正月はお雑煮に焼餅にぜんざいに…と、お餅をたくさん食べて過ごしました。

おいしいものをたくさん食べて元気に過ごしましょう！

今年も皆様方にとって幸多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



（むささび）

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます

<http://www.satade-pia.net>

