

サタデーピア便り

発行日 2007年11月号 (No.46)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

月を見ながら…

今年^{きんもくせい}は金木犀の花が咲くのが遅かった気がします。彼岸花^{ひがんぼな}が咲くのも遅かったのではないのでしょうか。そのせいか、金木犀の香りはいつもの年より強かった気がしますし、彼岸花は色濃く、しかもたくさん咲いていました。それでも、季節を間違えずに咲く花ってすごいなあ、などと考えながら、先日、十三夜の月^{なが}を眺めました。

そういえば、昔、真夜中から夜明けまでぼんやり空を眺めていたこともあるなあとか、学校をサボって半日、川を眺めていたこともあるなあとかいうことも思い出しました。

田舎に育ったせいか、自分が思っている以上に自然とか季節の風景というのが、自分の中に深くしみこんでいるのを感じます。そうして、季節の花の色や香り、山の緑や空の深さに癒^{いや}されてきたのだらうと思うと、自分が暮らしている環境に感謝し、大切にしたいと考えます。

でも、この冬は厳しいかもしれないと聞くと、寒がりの私としてはちょっとつらいのですが・・・ (柊花)





◆◆ ご案内 ◆◆

サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)

サタデーピアのピアカウンセラー講座では実際にピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、昨年度より、ピアカウンセラー養成講座を開催し大変好評を得ております。

ピアカウンセラーに必要な、ピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベルや傾聴のスキル等のピアカウンセリングの基礎を中心に、演習等を取り入れながら学びます。

ピアとは仲間、対等ということです。仲間として対等な関係の中で支え合うことはサタデーピアの活動そのものということもできます。当事者、ご家族、ボランティア等の立場を越えて共に学び合ひましょう。8回の講座を修了された方には修了証を発行します。その後、ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。

- 日 時** 第6回目：平成19年11月15日(木) 午後2時～4時(時間は各日とも同じです)
 第7回目：平成20年1月24日(木)
 第8回目： 2月21日(木) ※全日程や内容等、詳細はホームページに掲載しています
- 場 所** サタデーピア「心の相談室」(JR南彦根駅西口より徒歩5分)
- 参加費** 無 料

お申込み方法 ※ 初めの方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAXまたは郵送にてお送りください。

※ 2回目以降の方は、お電話にて各回ごとにお申込ください。

定 員 8名 (少人数、定員制ですので早めにお申込ください。
 各回ごとに定員になり次第、締め切らせていただきます。)



ピアカウンセリング・ピアサポート シンポジウムのお知らせ

サタデーピアでは、ピアカウンセリング・ピアサポートについてのシンポジウムや講演会の開催を、来年3月頃に計画しています。詳細は次号のお便りにてお知らせします。乞うご期待！



サタデーピア ピアサポートクラブ

サタデーピアでは、8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています(11月は1日(木)午後2時から、12月は6日(木)午後2時からです)。ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

参加を希望される方は、前日までに下記までお申込みください。



【お申込み・お問合せ先】 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679
 「夢工房 i f」 TEL 0749-23-8896





～クリスマス リースを作しましょう～
リビングスキルズ研修会

日時 平成19年11月24日(土)
 午後2:00～4:00頃

場所 地域生活支援センターまな

講師 すずらん調剤薬局 長谷川さん

参加費(材料代等) サタデーピア会員 500円 非会員 800円

定員 15名

申込締切り 平成19年11月20日(火)

NPO法人サタデーピア、地域生活支援センターまな 共催

※お申込方法 地域生活支援センターまな(0749-21-2192)までお電話にてお申込下さい。



一昨年から恒例になりつつあるクリスマス前のリビングスキルズ(生活に必要な技能)研修会を今年も開催します!生活に癒しや潤いを取り入れようということで、一昨年から長谷川さんを講師にお招きし、一昨年はクリスマスに向けたリースやミニツリーを、昨年はテーブルアレンジを作り、好評をいただきました。

生活に必要な技能は料理、掃除、洗濯、買い物等たくさんあります。その中でも今回は、クリスマスを楽しむためのリース作りを教わろうという企画です。みんなで楽しく作ってみませんか?

もちろん、作っていただいたものはお土産にお持ち帰りいただけます。材料の準備等がありますので、11/20(火)までにお申込ください。



～みんなで楽しみましょう!～

サタデーピア クリスマスイベント

日時 平成19年12月15日(土)
 午後2:00～4:00頃

場所 「夢工房 if」

お問合せ先 夢工房 if(0749-23-8896)までお電話にてお申込下さい。



昨年度に引き続き、忘年会、クリスマス会、お楽しみ会等を兼ねた「サタデーピア クリスマス会」を開催いたします。ちょっとしたゲームや「夢工房 if」のクリスマススペシャルメニュー等を予定しています。みんなで楽しくクリスマスの雰囲気を楽しみませんか?

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。





今年も大好評でした！

サタデーピア ハイキング の報告



10月21日（日）にサタデーピアのハイキングで多賀町の青龍山に行きました。今年も晴天のハイキング日和でした！初めはちょっとひんやりしていましたが、歩いていると適度に汗をかき、とても気持ちよかったです。

まだもう少し紅葉には早かったのですが、山の合間からは、琵琶湖そして湖西の山々まで素晴らしい景色を見渡すことができました。ハイキングを終えた後は、とってもおいしい炊き込みご飯とバーベキューをいただきました。そして、「夢工房 if」の特大ロールケーキで10月のお誕生日の方のお祝いをしました。

総勢35名の方がご参加くださり、にぎやかで、とても楽しい一日でした。

参加者の方の感想をいただきましたので、ご紹介します。

- ◇ 毎年、ハイキングに参加してます。1年ぶりに会う人もいて、楽しいです。団体行動の意味も勉強になります。「みんなで何かを」は、力があるけど勉強になります。天気もよく楽しかったです。 (絢子)
- ◇ 初めてだったので、少ししんどかったです。 (N)
- ◇ みんなで食べた炊き込みご飯おいしかったです。また山登りしたいです。 (K.K)
- ◇ 青龍山を息を切らしながら登った後のバーベキューとかやくごはんは美味しかった。 (T.M)
- ◇ 山を登って、休憩にかやくごはん焼肉がとてもおいしかったです。 (M.M)

来年もぜひお楽しみに！

また、彦根ファミリー山の会の皆様方には、事前準備から当日の準備等いろいろとご協力をいただき、無事に楽しくハイキングを終えることができました。この場をお借りしてお礼申し上げます。どうもありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。





今月の夢工房if



秋も深まり、過ごしやすい季節になってきました。

「夢工房 if」も、ハイキングで皆様と交流したり、いろいろなイベントに参加したり、出店でクレープなどを販売したりと、行事のたくさんある毎日を迎えています。また、地元の城南学区体育振興会さまより、市民運動会での景品として、「if」のクッキーやクレープの引換券を作っていました。おかげさまで、お子さまたちがたくさん来店して下さり賑やかな日々になっています。ありがとうございます。

お菓子はもちろんですが、温かいランチや軽食もご用意しています。お気軽にご来店下さい。
「夢工房 if」メンバー・スタッフ一同

☆ 温かいランチメニュー (午前11時半～午後2時まで)

- ・ ドリア
 - ・ ピラフ (スープ付き)
 - ・ カレーライス
- 単品 500円

飲み物セット
は 100円引き

☆ 軽食メニュー (午前11時～午後6時まで)

- ・ ホットサンド (マヨネーズ味、ピザ味)
 - ・ ホットドッグ
 - ・ ピザ
- 単品 300円
単品 400円

飲み物セット
は 50円引き

クリスマス商品の販売を開始します！ クリスマスケーキの注文もお受けいたします♪

☆ 小物もいろいろ製作しています

- ・ (フェルト) ブローチ 各200円

ベル



サンタブーツ



クリスマスツリー



雪だるま



など各種あります

♪♪ イベントご案内 ♪♪

・ ナイトバザール

場 所 花しょうぶ通り
日 時 11月10日(土) 17時～18時半

・ 滋賀県立大 湖風祭

場 所 滋賀県立大学内
日 時 11月10日(日) 11時～16時

・ 「彦根シティーマラソン」会場にて出店

場 所 市民体育センター横多目的広場
日 時 11月18日(日) 午前中

いっしょにマラソンの
応援をしましょう！！



NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内

「心の相談室」の専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。「心の相談室」では、様々な不安やストレス、自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについてのご相談をお受けします。また介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



予約制となっております。左記まで、お気軽にお問合せください。

【お申し込み・お問合せ先】

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

「夢工房 i f」 TEL 0749-23-8896

◆◆ 賛助会員&団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費（一口）3000円

賛助団体 入会金5000円 年会費（一口）5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）

※ 平成18年、19年度の会費がまだの方はよろしくお願いいたします。

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

♪ 今年の夏は暑い日が続きましたが、やっとこさ秋も深まって参りました。朝晩冷え込みますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 風邪も流行っているようなので、お気をつけください。おいしいものをたくさん食べて元気に秋を満喫しましょう。



♪ 私もサタデーピアハイキングに参加しました。まだ紅葉とはいきませんでしたが、秋晴れのすがすがしい一日でした。日頃の運動不足がたたき、予想通り翌日は筋肉痛になりましたが、たくさんの方がご参加下さり、とても楽しかったです。（むささび）

サタデーピア便りが、ホームページでもご覧頂けるようになりました

<http://www.satade-pia.net>