

# サタデーピア便り

発行日 2007年9月号(No.45)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 千の風になって

テノール歌手、<sup>あきかわ まさふみ</sup>秋川 雅史さんの《千の風になって》が発売から一年あまり掛けて、シングル100万枚を達成しました。

新井 満さんがアメリカに伝わる作者不詳の詩を訳し、メロディを付けました《千の風になって》です。

「私のお墓の前で泣かないで下さい。♪そこに私はいません。♪眠ってなんかいません。♪千の風に千の風になって・・・♪」

こんなに死を前向きにとらえた歌があったのでしょうか。感動を覚えました。

また、<sup>しょうじ</sup>生死について、考える機会を得ました。

(Y.N)



◆◆ ご案内 ◆◆

**サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)**

サタデーピアのピアカウンセラー講座では実際にピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、昨年度より、ピアカウンセラー養成講座を開催し大変好評を得ております。

ピアカウンセラーに必要な、ピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベルや傾聴のスキル等のピアカウンセリングの基礎を中心に、演習等を取り入れながら学びます。

ピアとは仲間、対等ということです。仲間として対等な関係の中で支え合うことはサタデーピアの活動そのものということもできます。当事者、ご家族、ボランティア等の立場を越えて共に学び合いましょう。8回の講座を修了された方には修了証を発行します。その後、ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。

**日 時** 第4回目：平成19年9月20日(木) 午後2時～4時(時間は各日とも同じです)  
第5回目： 10月18日(木)  
第6回目： 11月15日(木) ※全日程や内容等、詳細はホームページに掲載しています

**場 所** サタデーピア「心の相談室」(JR南彦根駅西口より徒歩5分)

**参加費** 無 料

**お申込み方法** ※ 初めの方には、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAXまたは郵送にてお送りください。

※ 2回目以降の方は、お電話にて各回ごとにお申してください。

**定 員** 8名 (少人数、定員制ですので早めにお申してください。)

各回ごとに定員になり次第、締め切らせていただきます。)



**【お申込み・お問合せ先】** 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
「夢工房 i f」 TEL 0749-23-8896

**NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内**

「心の相談室」の専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。「心の相談室」では、様々な不安やストレス、自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについてのご相談をお受けします。また介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

**【お申し込み・お問合せ先】**

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

「夢工房 i f」 TEL 0749-23-8896

予約制となっ  
ていま  
す。左記ま  
で、お気  
軽  
にお問  
合せく  
ださい。



◆◆ 研修案内 ◆◆

SST アドバンス研修会～アクションメソッドを学ぶ～

NPO 法人サタデーピアでは、9月に開催した SST(Social Skills Training)の初級研修会に続き、日本のグループワークや SST の第一人者のひとりである前田ケイ先生をお迎えして、アクションメソッドの学びを中心とした SST アドバンス研修会を開催いたします。様々なアクションメソッドを上手に取り入れることができれば、SST セッションをより豊かに実り多いものとする事ができるでしょう。ぜひこの機会にご参加ください。

**講師** 前田ケイ先生（ルーテル学院大学名誉教授、SST 普及協会認定講師）

**日時** 平成19年11月3日（祝） 午後 1時半～午後5時

4日（日） 午前10時 ～午後4時半

**場所** 地域生活支援センターまな 2階 （JR南彦根駅西口より徒歩5分）

**参加費** 両日参加：15000円（サタデーピア会員 13000円）

**定員** 25名（定員になり次第、締め切らせていただきます）



※ お申込方法等、詳しくはサタデーピアのホームページ

(<http://www.satade-pia.net>)をご覧ください。

SST 初級 10 時間研修会の報告

9月8、9日にサタデーピアの SST 初級 10 時間研修会を開催しました。角谷慶子先生、川端洋子先生にお越しいただきました。県内各地から様々な職種の方 21 名がご参加くださり、とても有意義な研修会となりました。以下にご参加いただいた方の感想をご紹介します。

- ◇ わかりやすく興味深い講義と、内容の濃い演習とで、とても充実した2日間でした。自分自身もリーダーと Co リーダーの経験をさせていただき、SST の魅力を存分に楽しみ、学ぶ事ができました。今後も、もっと SST を勉強していきたいと思えます。（キャラメル）
- ◇ 今回初めて本格的な SST の研修を受けさせていただきました。一人一人が丁寧な解説を受けながら全体の流れや、リーダー・コリーダーの動きを把握する事ができたため、それだけ得たものも多かったように思います。if のランチも美味しかったです！（ソルティ）

いよいよやってきました！毎年大好評の…

## サタデーピア ハイキング



今年も、サタデーピアのハイキングを計画中です！ 昨年、おととしお天気に恵まれ、絶好のハイキング日和でした。毎年、40名近くの方にご参加いただいております。サタデーピアの恒例&大好評の行事のひとつとなっています。

今年も、スポーツの秋、食欲の秋ということで、みんなで身体を動かして、楽しくおいしく昼食を食べたいですね。一昨年はぜんざい、昨年は豚汁などを楽しみました。

今年も秋空の下で楽しみたいと思います。詳しい内容は楽しみに☆  
ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。



**日時** 平成19年10月21日(日)

**行き先** 計画中です！お楽しみに☆

**持ち物** リュックサック、タオル2枚、雨具、はき慣れた運動靴、

お茶、おやつ、おにぎり2~3個



**参加費** 1200円(保険料、昼食の材料費等)

**お問い合わせ・お申し込み** 10月2日(火)~10月13日(土)に「夢工房if」の  
内池(ウチイケ)(TEL23-8896)までお願いします。



※ 材料等の都合がありますので、必ず事前(10月13日まで)に参加申し込みをお願いします。

※ 集合場所・時間等の詳しい内容はお申し込み・お問い合わせ時に説明します。

**お申込・お問い合わせ先** 「夢工房if」(TEL 0749-23-8896)



# 今月の夢工房if



残暑きびしい中にも、朝夕に涼しさを感じる季節になってきました。

8月の「納涼！サタデーピア祭り」には、たくさんの方々にお越しいただき、ありがとうございました。おかげさまで今年もまた楽しい夏祭りになりました。

また、この夏初めて「夢工房 if」日曜日スペシャルオープンを試みました。日曜日にゆっくりランチやティータイムを・・・との思いから、8/19、26、9/2、9の4日間オープンしました。一人のんびり・・・、お友達とゆっくり・・・、研修会のランチに・・・、とご利用いただき、ありがとうございました。皆様のご希望にお応えしながら、またこのような企画をしていきたいと思えます。今後ともよろしくお願ひします。

「夢工房 if」メンバー・スタッフ一同

## ☆ 大好評 新ランチメニュー (午前11時半～午後2時まで)

- ・ ドリア
  - ・ ピラフ (スープ付き)
  - ・ カレーライス
- 単品・・・500円  
 セット・・・+ 飲み物 (200円) のセット → 600円  
 + 飲み物 (250円) のセット → 650円

## ☆ 小物もいろいろ新登場

- ・ ビーズのアクセサリー(各種200円～300円)



←大人気！  
わらじのストラップ  
その他いろいろ種類が  
あります。

- ・ 発売以来大好評の刺し子バッグ



←色、形、大きさ等  
各種ございます。  
毎日のコーディネートに  
取り入れてみませんか？

## ♪♪イベントご案内♪♪

### ・ じんけんフェスタ2007

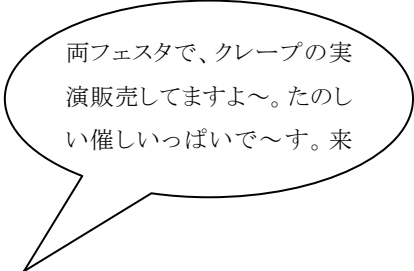
場 所 ひこね市文化プラザ  
日 時 9月15日(土) 10時～16時半

### ・ 元気フェスタ2007

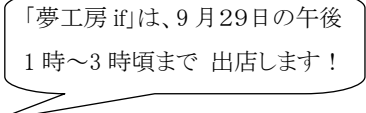
場 所 彦根市民体育センター および 滋賀県立彦根総合運動場一帯  
日 時 10月 8日(日) 体育の日 9時～16時

### ・ ウィズフェスティバル2007

場 所 彦根市男女参共同画センター ウィズ  
日 時 9月29日(土) 11時～20時、30日(日) 10時～15時



両フェスタで、クレープの実演販売してますよ～。たのしい催しいっぱいです。来



「夢工房 if」は、9月29日の午後1時～3時頃まで 出店します！

### 【夢工房ifからのお願い】

- ・ 牛乳パックを集めています。いただける場合は、夢工房 ifまでお知らせください。尚、水洗いをお願いします。よろしくお願ひします。





今年の夏も大盛り上がりでした！！

## 『納涼！ 爆笑サタデーピア祭り』のご報告

8月4日(土)の午後4時から夜にかけて「納涼！爆笑サタデーピア祭り」を開催しました。台風が来るかと思われていましたが、幸い通り過ぎて、よいお天気となりました。お笑い大行進と題した、所長理事長のご挨拶とメンズサタデーズによる漫才では、「夢工房 if」の中に入りきれない位多くの方がお越しくださいました。

また、1階 (if) ではスペシャルバージョンのしそジュース、ホットクレープ等が大好評でした。2階ではわなげ大会、そして外ではヨーヨー釣り・かき氷・焼き鳥・流しそうめんをし、まさに夏祭りといった雰囲気で大にぎわいでした。



↑ 所長理事長



↑ メンズサタデーズ

昨年に引き続き、サタデーピアの会員の皆様や夢工房 if の常連さん、ご近所の方などたくさんの方にお越しいただき、総勢 100 名以上のご参加がありました。彦根ファミリー山の会の皆様を始め、多くの方々にご協力いただき、今年一番の夏の思い出ができました。どうもありがとうございました。来年もぜひお楽しみに！  
(コーヒー牛乳)

### ◆◆ 賛助会員 & 団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員 入会金 2000円 年会費 (一口) 3000円

賛助団体 入会金 5000円 年会費 (一口) 5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)

※ 平成18年、19年度の会費がまだの方はよろしくお願ひいたします。

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 編集後記

♪ 残暑厳しい日が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

私は今年の暑い夏はバテ気味だったので、秋はいろいろ活動したいと思っています。サタデーピアのハイキングを始め、スポーツに読書に食欲に…楽しみたいと思います。(むささび)

サタデーピア便りが、ホームページでもご覧頂けるようになりました

<http://www.satade-pia.net>