

サタデーピア便り

発行日 2007年7月号(No.44)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

元気の源

道端に咲くアジサイの花に、本格的な梅雨を感じる季節になりました。今年
は雨が少ないとの予報に嬉しいやら、悲しいやら。そんな中、サタデーピアの
ベランダではゴーヤがすくすく育っています。小さな実もつけ始めました。日々
の成長に心なごむ思いです。

さて、この夏もサタデーピアでは「納涼！爆笑サタデーピア祭り」を予定し
ています。昨年は多くの方々にご参加いただきました。サタデーズの漫才もず
い分上達してきました。流しソーメンも楽しみです。大いに笑い、大いに食べ、
皆様との交流の場になれば嬉しいです。多くの方々のご参加、ご支援、ご協力
が私たちの大きなエネルギーになります。

元気に活動していけるよう、これからもよろしく願いいたします。

(貴)





◆◆ ご案内 ◆◆

サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)

サタデーピアのピアカウンセラー講座では実際にピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、昨年度より、ピアカウンセラー養成講座を開催し大変好評を得ております。6月には、昨年度からご参加くださっていた2名の方が修了されました。

ピアカウンセラーに必要な、ピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベルや傾聴のスキル等のピアカウンセリングの基礎を中心に、演習等を取り入れながら学びます。

ピアとは仲間、対等ということです。仲間として対等な関係の中で支え合うことはサタデーピアの活動そのものということもできます。当事者、ご家族、ボランティア等の立場を越えて共に学び合ひましょう。8回の講座を修了された方には修了証を発行します。その後、ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。

日 時 第3回目：平成19年7月19日(木) 午後2時～4時(時間は各日とも同じです)
第4回目： 9月20日(木)
第5回目： 10月18日(木) ※全日程や内容等、詳細はホームページに掲載しています

場 所 サタデーピア「心の相談室」(JR南彦根駅西口より徒歩5分)

参加費 無 料

お申込み方法 ※ 初めの方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAXまたは郵送にてお送りください。
※ 2回目以降の方は、お電話にて各回ごとにお申込ください。

定 員 8名 (少人数、定員制ですので早めにお申込ください。
各回ごとに定員になり次第、締め切らせていただきます。)



【お申込み・お問合せ先】 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679
「夢工房 i f」 TEL 0749-23-8896



NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内

「心の相談室」の専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。「心の相談室」では、様々な不安やストレス、自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについてのご相談をお受けします。また介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



予約制となっております。左記まで、お気軽にお問合せください。

【お申し込み・お問合せ先】
「心の相談室」 TEL 0749-23-6679
「夢工房 i f」 TEL 0749-23-8896





◆◆ 7月の案内 ◆◆

リビングスキルズ研修会 夏の段
～涼しいおやつを作りましょう～

みんなで、夏らしいおやつ作りを楽しみましょう。そして、作ったおやつを食べながら、楽しくお話ししたいと思います。

暑い夏に負けず、みんなで元気になりましょう。フルーツたっぷりのゼリーと赤じそのジュースを作る予定です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 時	平成19年7月14日(土) 午後2時～4 時頃
場 所	「夢工房if」(JR 南彦根駅西口より 徒歩約5分)
参 加 費	サタデーピア会員 300円 非 会 員 500円
定 員	15名
申 込 先	夢工房if (0749-23-8896)に、お電話にてお申込ください。 申込締切は、準備の都合上、7月11日(水)となります。



いよいよ今年もやってきた!! 暑い夏、笑いの渦を巻き起こそう!

◆ 「納涼! 爆笑サタデーピア祭り」 ◆



笑うことは、心と身体の健康によいと言われています。サタデーピアでは、笑いで夏バテを吹き飛ばそうということで、昨年大好評だった「爆笑サタデーピア祭り」を開催します。

サタデーピアの隠れた逸材たちによる漫才や、お越しいただいた皆さんにも参加いただけるゲーム、バザー等を予定しています。もちろん、「夢工房 if」の商品は通常通り販売しています。また、スペシャルバージョンの商品もご用意する予定です。どうぞお楽しみに!

ご家族のみならず、ご近所の方やお友達等をお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。昨年は100名以上のご参加がありました。今年もみんなで盛り上げていただきたいと思ひます。おいしく食べて、楽しく笑って、この夏を乗り切りましょう!!

日 時 平成19年8月4日(土) 午後4時～午後7時頃

場 所 「夢工房if」

爆笑漫才、ヨーヨー釣り、流しそうめん、バザーなど、内容は盛りだくさんです。お楽しみに! お申し込みは不要です。



【お問い合わせ先】

NPO 法人サタデーピア	TEL 0749-23-6679
「夢工房 if」	TEL 0749-23-8896





サタデーピア 研修会案内

サタデーピアでは、SST 普及協会認定講師の先生方をお呼びして、この秋 SST (Social Skills Training、社会生活技能訓練) の初級研修会と、アドバンス研修会を開催いたします。SST に関心のある方、ちょっとやったけど自信がないという方、今のスキルをもっと高めたいという方など、ぜひご参加ください。

SST 初級 10 時間研修会



SST 普及協会研修委員長の角谷慶子先生をお迎えして、10 時間研修会を開催いたします。初めての方にも、ベテランの方にもじっくり基礎から楽しく学んでいただけるよう企画しています。ぜひこの機会にお誘いあわせの上、ご参加ください。

講師 9月9日:角谷慶子氏 (SST 普及協会認定講師・研修委員長、精神科医)
9月8日:川端洋子氏 (SST 普及協会認定講師、臨床心理士・精神保健福祉士)
両日:上ノ山真佐子氏 (SST 普及協会認定講師、臨床心理士・精神保健福祉士)

日時 平成19年9月8日(土) 午後 1時～午後5時 (受付12時45分)
9日(日) 午前10時～午後5時

場所 地域生活支援センターまな 2 階 (JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分)

参加費 両日参加: 10000円 (サタデーピア会員 8000円)
8日のみ参加: 4000円 (// 3000円)
9日のみ参加: 6000円 (// 5000円)

定員 25名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)

※ お申込方法等、詳しくはサタデーピアのホームページをご覧ください。



予告!

SST アドバンス研修会～アクションメソッドを学ぶ～

講師 前田ケイ氏(ルーテル学院大学、SST 普及協会認定講師・前研修委員長)

日時 平成19年11月3日(祝) 午後 1時半～午後5時
4日(日) 午前10時 ～午後4時半 (現時点での予定です)

場所 地域生活支援センターまな 2 階 (JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分)

参加費 両日参加: 15000円 **定員** 25名

※詳細はサタデーピアのホームページ、また次回のサタデーピア便りをご覧ください。

お問い合わせ先: サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896





今月の夢工房if



いよいよ夏到来！！ 皆様いかがお過ごしでしょうか。

「夢工房 if」では、暑さに負けない新ランチメニューをご用意いたしました。ドリアとピラフ。カレーライスと共に、ランチタイム（午前 11 時半～午後 2 時まで）に是非ご利用下さい。みなさまのご来店をおまちしています。

「夢工房 if」メンバー・スタッフ一同

午前 11 時 30 分

～午後 2 時まで

☆ ランチメニュー

- ・ ドリア
- ・ ピラフ（スープ付き）
- ・ カレーライス

単品・・・500円

セット・・・+ 飲み物（200円）のセット → 600円

+ 飲み物（250円）のセット → 650円



↑ボリューム満点のドリア



↑ふわふわ卵が入ったピラフ。
コンソメスープもついてます☆



発売以来、大好評の
カレーライス。

☆ デザートのいろいろ

- ・ ムースケーキ
- ・ ロールケーキ
- ・ パウンドケーキ
- ・ コーンアイス

どれも 100円



さっぱり冷たくて
とってもおいしいよ！

～夢工房 if「日曜日」スペシャルオープンのお知らせ～

皆様のご要望にお答えして、今年の夏は日曜日に「夢工房 if」をスペシャルオープンします。日曜日のランチやティータイムに、是非ご利用下さい。

8月19日（日）、8月26日（日）、9月2日（日）、9月9日（日）

【夢工房ifからのお願い】

- ・ 牛乳パックを集めています。
いただける場合は、夢工房 if までお知らせください。
尚、水洗いをお願いします。よろしくお願いします。



～サタデーピアも今年で9年目を迎えます!～

◇ 第8回定期総会&講演会のご報告 ◇

5月12日土曜日に毎年恒例、サタデーピアの総会と講演会を開催しました。

総会では、今年度の事業計画と予算案が可決されました。今年もより地域に根ざした活動を展開できるよう、活動の幅を広げつつこれまでの活動も大事に継続していきたいと考えております。



←講演会の様子

講演会は、「私たちの話をしよう!」の第3弾ということで、弁護士の出口治男先生をお招きして、『自分らしい生き方を選べるように知っておきたい法律のお話』というテーマでお話いただきました。障害者の権利に関する法律の世界と日本の動向と、そこから現在の「障害者基本法」、「障害者自立支援法」等の施行に至るまでの経緯等を、当時のいろいろな事件や出来事のお話を交えながらわかりやすく教えていただきました。また、サタデーピアでも一昨年から何度も勉強会を開催している「障害者自立支援法」についても会場からの質問があり、今後「障害者自立支援法」をより良くしていくために、サタデーピアとしてどういったことができるのか等についてもアドバイスをいただきました。5年ごとの見直しを目安に、私たちの意見をまとめて関心の高い人々を巻き込んで周知していくことが有効であり、私たちにも可能ではないかということでした。



今後サタデーピアでも「障害者自立支援法」についての意見交換会やワークショップなどを開催できればと話し合いました。計22名の方がご参加くださり、とても有意義な講演会となりました。出口先生を始め、ご参加下さった皆様方、どうもありがとうございました。

◆◆ 賛助会員&団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員	入会金2000円	年会費(一口)3000円
賛助団体	入会金5000円	年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)

※ 平成17年、18年度の会費がまだの方はよろしくお願ひいたします。

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

♪ 梅雨に入りましたが、晴れる日も多く夏も間近という感じがします。今年の夏は、猛暑になるという長期予報が出ています。今からそれぞれの夏バテ対策の準備が必要ですね。

夏の始めにはリビングスキルズ研修会で涼しいおやつを食べ、夏真っ盛りには納涼祭で大爆笑し、みんなでこの夏を乗り切りましょう。どうぞお気軽にご参加ください。(むささび)

サタデーピア便りが、ホームページでもご覧頂けるようになりました

<http://www.satade-pia.net>