



# サタデーピア便り

発行日 2007年1月号 (No.41)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 初春

穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は雪も少なく、暖かい冬になりそうです。暖かい冬は有り難い気もしますが、厳しい冬の後にはやってくる春の喜びが少なくなるようにも思えます。

この冬の暖かさとは裏腹に、日本の福祉は厳しい時代を迎えようとしています。厳しい時代だからこそ、これまで私たちがめざしてきた学び合い支え合うボランティアな活動が重要な役割を担うことになりそうです。

今年はサタデーピアにとっても、夢工房 ifにとっても、新しい建物で迎える初めてのお正月です。干支の猪から猪突猛進という言葉が多く聞かれたお正月ですが、私たちはひとあし、ひとあしゆっくりと歩んで行きたいと思えます。

新しい年が、ゆっくりでも大きな飛躍の第一歩になりますように・・・。  
本年もどうぞよろしく願いいたします。

(真)



◆◆ ご報告&ご案内 ◆◆

**ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)**

サタデーピアのピアカウンセラー講座では実際にピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざしています。

昨年の6月から始まった講座も、いよいよ残り3回となりました。毎回定員を超えるお申し込みをいただき、大変好評をいただいております。

これまでの5回の講座で、ピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベルや、傾聴のスキルを中心にカウンセリングの基礎等を学びました。繰り返し復習しながらも、自己開示や傾聴のロールプレイ演習を取り入れたりと少しずつバージョンアップしています。

ピアとは仲間、対等ということです。仲間として対等な関係の中で支え合うことはサタデーピアの活動そのものということもできます。当事者、ご家族、ボランティア等の立場を越えて共に学び合いましょう。8回の講座を修了された方には修了証を発行します。19年度も当講座を開催する予定です。お便りやホームページでご確認ください。

日 時 第6回目) 平成19年1月25日(木) 午後2時～4時頃まで  
第7回目) 平成19年2月22日(木) 午後2時～4時頃まで  
第8回目) 平成19年3月22日(木) 午後2時～4時頃まで

場 所 サタデーピア「心の相談室」

講 師 「心の相談室」スタッフ

定 員 8名 (定員になり次第受付は終了させていただきます)

参加費 会員 1,000円 非会員 1,500円

お申込み方法 夢工房 if(TEL 0749-23-8896)にお電話いただくか、

直接「夢工房 if」で

お申込みください。



**NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内**

「心の相談室」の専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。「心の相談室」では、様々な不安やストレス、自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについてのご相談をお受けします。また介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただきます。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お申し込み・お問合せ先】

「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896

予約制となっています。  
詳しくは左記まで、お気軽にお問合せください。







## ◇ サタデーピア 新年会 ◇

～笑ってメンヘル滋賀支部と合同で～

### ◇◆ 初笑い 落語家さんと遊ぶ! Part5 ◇◆

主催: 日本笑い学会・笑ってメンタルヘルス滋賀支部



メインゲスト 落語家 しょうふくてい せいきょう 笑福亭 生喬さん

日 程 平成18年1月27日(土)

時 間 午後3時～5時頃 (受付開始 午後2時半～)

場 所 地域生活支援センターまな

(夢工房 if の隣のグリーンの建物です)

参加費 サタデーピア会員 無料 非会員 300円

恒例の笑ってメンタルヘルス滋賀支部さんとの合同新年会です。今年もみんなで笑って、たくさん福を呼び込みましょう!

もちろん恒例の落語家 笑福亭生喬さんも来られます。落語家さんと一緒に大いに笑って遊んで楽しみましょう。また、サタデー等の漫才も予定しています。どうぞお楽しみに☆

恒例!! 「夢工房 if」  
の出張喫茶もあります



## ◇ サタデーピア 勉強会 ◇

～障害者自立支援法を共に学び合いましょう～

日 時 平成18年3月17日(土) 午後2時～4時

場 所 地域生活支援センターまな

共 催 NPO法人サタデーピア、地域生活支援センターまな

昨年10月より障害者自立支援法が本格的に実施となり、サタデーピア勉強会を開催しました。前回は、「障害者自立支援法の概要」、「サービスはどう変わるか(生活支援センター)」、「障害程度区分とは」、「作業所はどう変わるか」、「自立支援医療について」の5つのトピックに分けて学びました。

前回、「作業所はどう変わるか」の中でお話しました、就労移行支援事業に焦点を当てた勉強会を開催したいと予定しております。参加費等の詳細は次号のサタデーピア便りでご案内いたします。どうぞご参加ください。

〈お問合せ先: 地域生活支援センターまな 0749-21-2192〉



## ◆◇ リビングスキルズ研修会の報告 ◆◇ 「小さなパーティのおもてなし」

昨年の11月25日に昨年大好評だったリビングスキルズ (Living Skills、生活に必要な技能) 研修会の第2弾を開催しました。

生活に必要な技能の中でも今回は、「小さなパーティのおもてなし」のためのフラワーアレンジメントなどを作ろうという企画でした。すずらん調剤薬局の長谷川さんを講師に、クリスマスに向けたアレンジメントを作りました。

13名の方がご参加くださり、材料は同じでも、各々の個性が光った素敵なものに仕上がりました。それぞれにとっても楽しんでいただけたようです。

今後もいろいろなリビングスキルズの研修会をしていきたいと思います。次回は現在のところ未定ですがこんなスキルを身につけたいという意見がございましたら、ぜひお寄せ下さい。



↑参加者の方の作品です。

こんな素敵に仕上がりました！



## ◆◇ サタデーピア クリスマスイベントの報告 ◆◇

昨年12月16日(土)に、「夢工房 if」でサタデーピア クリスマスイベントを開催しました。総勢27名の方がご参加くださいました。



↑スペシャルクリスマスケーキ

「夢工房 if」の有志によるハンドベル演奏を聞き、皆でいろいろなクリスマスソングを歌いました。そして、みなでわいわいと話しながら、「夢工房 if」のスペシャルクリスマスケーキ(特大サイズ)やおやつをいただきました。とってもおいしかったです。お腹いっぱいになったところで、最後にビンゴゲームで盛り上がり、サタデーピアと「夢工

房 if」の1年の締めくりにぴったりなとても楽しいクリスマス会となりました。

ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。今年のクリスマスもお楽しみに☆



NPO法人サタデーピア TEL&FAX 0749-23-6679





# 新年の夢工房if




## 新しいスタート

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

移転して初めてのお正月を、元気に迎えられた事をうれしく思います。今年は、障害者自立支援法に基づく新体系移行という大きな山に向かわなければなりません。失敗をおそれない気持ちと、新しいことにチャレンジする勇気を持って新たな一年のスタートとしたいものです。

どうか変わらぬご支援と、ご協力をよろしくお願いいたします。

「夢工房 if」 所長



早く元気になって前へ進みたいです。「進めた」「近づいた」ってちょっとでも思いたいです。(絢子)

今年個人目標を大切に互いを認め合いながら仕事していけたらいいですね。今年もよろしくお願いいたします。(のれんちゃん)

今年 if の仕事を中心に興味も楽しんで活動したいです。(ジョニー)

体調を整えて元気に働きます。(T.M)

今年もマイペースで頑張りたいです。(S)

今年もプラスになる毎日過ごして、社会復帰がしたいです。(りんご)

イフの仕事をたくさん覚えるようにしたいです。(紅姫)

『気力、体力、学力』(小恵)

なるべくスタッフに助けられないように刺し子を上達したい。(あ)

凛としてオレンジ!(貴子)

大吉が出て、また他にも良いカードが出て、早く病気を治して社会復帰したいです。(M.K)

昨年 if も立派な作業所にいただきました。こんなきれいなところで働ける幸せを感じたものです。今年、if は羽ばたきましょう。充実した仕事ができるといいですね。(ウルトラの母)

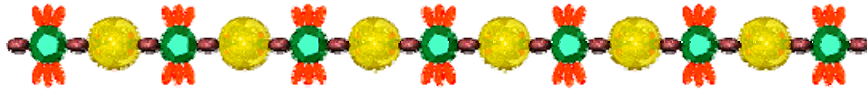


### 【夢工房ifからのお願い】

- ・ 牛乳パックを集めています。いただける場合は、夢工房 if までお知らせください。尚、水洗いをお願いします。よろしくお願いいたします。

夢工房 if のお問合せ先 Tel 0749-23-8896





## 夢工房 if よりお知らせの続き

3月末に、「夢工房 if」の移転一周年を記念した、イベントを予定しております。

詳細は次号の便りにてお知らせいたします。お楽しみに！！



☆サタデーピアのホームページができました☆

<http://www.satade-pia.net/>

◆◆ 賛助会員&団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費（一口）3000円

賛助団体 入会金5000円 年会費（一口）5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

平成18年度のサタデーピア賛助会費の納入をお願いいたします。

サタデーピアは皆様の会費で運営されています。

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）  
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報いただきますようお願い申し上げます。

### 編集後記



サタデーピアにとっての昨年は、「夢工房 if」の移転、サタデーピア「心の相談室」の開設に加え、ピアカウンセラー養成講座や爆笑夏祭り等、めまぐるしい1年でした。会員の皆さま方のご支援、ご協力があってこそその1年となりました。  
に新年を迎えることができ、本当に嬉しく思います。どうもありがとうございます。

今年もサタデーピアらしい「共に支え合う」ことを目指した活動をたくさん展開していきたいと思っています。本年も、ご理解・ご協力の程よろしくをお願いいたします。

サタデーピア、そして皆さま方にとって幸多き年となりますように。（むささび）

サタデーピア便りは、南彦根クリニックのホームページでもご覧頂けます♪

<http://www.biwako.ne.jp/~mihikocl>

