

サタデーピア通信

2025 年新年号 (No.142)

発行者 認定NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361



感謝

新年明けましておめでとうございます。昨秋サタデーピアは法人設立 25 周年を迎え、11 月には記念イベントの開催、さらには『よっ!』6 号の発行を実現することができました。多くの皆様にご協力いただきましたことにこの場を借りて、改めて御礼申し上げます。また、この節目を振り返るにあたり、本当にいろいろな繋がりや支えの中で活動をし続けられたことにひとえに「感謝」の思いでいっぱいです。

今年の干支、巳年は「再生」や「成長」を意味するものとして知られていますが、「未来への歩み」を象徴するとも言われるのだそうです。この機だからこそ、今一度初心に立ち返り、向かう方向へと一歩ずつ前進していきたいものです。

さて、25 周年記念事業のもう一つの柱「絵本制作プロジェクト」もいよいよ佳境となりました。私たちとしては初めての試みであるクラウドファンディングにも挑戦中です。地道ながら「感謝」の思いを胸にさらに活動の幅を広げ、ともにする仲間を増やしてゆきたいと思います。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。 (廣)

(筆字 : Jun さん)

祝

if にゃん絵本制作プロジェクト

絵本のメンタルヘルス



NPO 設立 25 周年記念事業として当法人のオリジナルキャラクター「if にゃん」が登場する絵本を制作します! 絵本を通して、メンタルヘルスに大切な「優しい気持ちと思いやり」の心をひろげます。現在クラウドファンディングにて資金面の支援を受付中です。

下記 QR コード又は URL からアクセスしてください。

ストーリー : カフェ夢工房 if に訪れる多様なお客様 (!?) と店長「if にゃん」との楽しい日常を描きます。if にゃんはじめユーモアあふれるキャラクターたちが作品にはたくさん登場します。

「夢工房 if」の障害福祉サービス利用者、スタッフが思いを込めて制作中です。(完成は 4 月頃予定)

< 専用ページ QR コードはこちら >

URL: <https://camp-fire.jp/projects/816289/>

受付期間 : 1 月 1 日 ~ 3 月 20 日

(お問合せ : 0749-23-8896 夢工房 if)



フルーツとピアノの音色

& 楽しいお話し会



心地よいフルーツ演奏とやさしい絵本の物語がいっしょに楽しめるイベントです。自然と心がほっこりとリラックスできます。老若男女、世代によらずご参加いただけますので、ぜひお越しください。

(会場準備の都合上、事前にお申しいただけると助かります)

日時 : 4 月 12 日 (土)

14 : 00 ~ 15 : 30 頃

場所 : 子ども・若者プラザ「えむ」2 階

(カフェ夢工房 if の北隣の建物です)

演奏&絵本 :

磯部裕子さん (フルート)

徳田直美さん (キーボード)



完成した if にゃん絵本もお披露目できるかも! ?

参加費 : 無料

定員 : 20 名程度

(お申込み : 0749-23-8896 夢工房 if)





ピア活動一覧

◆ ピアサポートクラブ ◆

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

☆第1水曜のピアサポートクラブ☆

日時：2月5日(水)、3月5日(水)、4月2日(水)
13:30～15:30頃まで(参加費 無料)
場所：サタデーピア 2階 グループ室

※1月は新年呈茶会をおこないました。
4月は恒例のお花見を予定しています。



☆第3土曜のサタデー・ピアクラブ☆

平日のピアサポートクラブに参加が難しい方は土曜日にぜひご参加ください。

日時：1月18日、2月15日、3月15日
11:00～12:30頃まで(参加費 無料)

場所：子ども若者プラザ えむ 2階
会場準備の都合や予定変更の場合がありますので
参加希望の方は必ず前日までにご連絡下さい。

(☎0749-23-6679)

✚ 第16回 ピアサポートフォーラム滋賀 2024 みんなで話そう わたしたちの思い ～滋賀のピアサポートのこれから～

日時：3月8日(土) 14:00～16:15頃
会場：草津市立市民交流プラザ(フェリエ)
5階大会議室

(草津市野路一丁目15番5号 JR南草津駅東口2分)

内容：第1部 滋賀のピアサポートのこれから
《それぞれの立場からのビジョンやメッセージ》

第2部 交流会《みんなで話そう♪》

参加費：無料

申込方法：申込用紙ご記入の上、FAXまたは郵送
(チラシは後日ホームページからもダウンロード
できます)

ホームページ URL <http://www.satade-pia.net>



✚ コンサルテーションおよび講師派遣事業

サタデーピアではメンタルヘルスや精神保健福祉に関する様々な内容に応じた講師派遣の事業を行っています。精神保健福祉に係る研修会、笑いとメンタルヘルス、精神保健福祉漫才、SSTなどのコミュニケーションスキルの向上等について各種専門職スタッフ、ピアスタッフ等を派遣します。

昨年10月～12月にかけては、就労支援事業所でのSSTコンサルテーション(米原)、ヘルパー事業所内研修(米原)、健康づくりに関する研修(米原)、難病ピアサポート研修(大津)等に精神保健福祉士やピアスタッフの講師派遣を行いました。

他にも、近隣小学校の取材見学、高校の課外授業、看護大学生の実習、介護施設の職員向け研修の相談等を実施しました。

1月は精神障害者ピアサポート事業(彦根)、小学校福祉教育(彦根)、レイカディア大学講義(彦根)等の予定です。

■ えむ de ポッチャ (南彦根クリニック共催事業)

原則、毎月第3土曜に活動中
日時：1月18日、2月15日、3月15日
14:00～15:30

場所：子ども若者プラザえむ 2階
参加費：大人100円 小学生以下 無料
持ち物：動きやすい服装、飲み物、上靴(あれば)



※ハーフサイズコート使用

※参加希望の方は「サタデーピア」に前日までにご連絡下さい。(☎0749-23-6679)

■ グラウンドゴルフに参加しませんか。

グラウンドゴルフサークル「夢の会」の皆さんと一緒にいきます。原則、第2月曜に活動中。

日時：3月10日 ※1月、2月はお休みです
10:30～12:00

場所：庄塚公園 多目的広場
参加費：無料(道具貸出)

※参加希望の方は「工房 夢工房 if」
までご連絡下さい。(☎0749-23-8896)





「NPO 法人設立 25 周年記念のつどい」の報告

昨年 11 月 28 日(木)、サタデーピア設立 25 周年記念のつどいをプロシードアリーナ HIKONE 多目的ホールにて開催しました。平日にもかかわらず、多くの方にご来場いただき、if にゃんとのあそびや爆笑サタデーピア祭りなどの楽しいひとときをもちました。



25 周年記念誌『よっ!』6 号発行のご案内

設立以来 5 年ごとに発行しているサタデーピアの記念誌『よっ!』6 号をこの度発行いたしました。今号も多くのメッセージや寄稿文が掲載されています。ぜひともご覧ください。

▶ご希望の方は、サタデーピア事務所または工房 夢工房 if にご連絡ください。



サタデーピアサークル活動

余暇活動として、趣味の時間を仲間同士で楽しもう！
まずはご連絡のうえ、気軽に見学におこしください。

<卓上ゲームサークル>

カロムやトランプ、将棋やおセロなどいろいろ

第 1・3・5 火曜日 15:50~16:50

場所：カフェ夢工房 if

<水彩画サークル>

イラストやスケッチ、デジタルアートなど自由

第 2・4 水曜日 16:00~17:00

場所：工房 夢工房 if 1 階

<ハンドメイドサークル>

小物・アクセサリ作り、編み物など様々

第 1・3 水曜日 16:00~17:00

場所：工房 夢工房 if 1 階

(連絡先：工房 夢工房 if ☎0749-23-8896)

今日の夢工房

(障害福祉サービス事業部門)

謹賀新年

あけましておめでとうございます。昨年中は多くのご来店、ご利用誠にありがとうございました。本年も引き続きよろしく願いいたします。

メンバー・スタッフ一同



新春イベント

「おいしいおはぎを食べよう」のお知らせ

今年も心身ともに健康で元気に過ごせることを願い、できたてのおはぎを無料で提供いたします。

お誘いあわせのうえ、ふるってご参加下さい。

※なくなり次第終了となりますので、お早めにお越し下さい

日時：1月25日(土) 11:30~

場所：カフェ夢工房 if

出来たてのおはぎをふるまいます(無料)

あんこやきな粉を用意します

連絡先：工房 夢工房 if ☎0749-23-8896



職場見学に行ってきました

昨年 12 月、就労移行支援利用者の職場見学プログラムとして(株)コープ生協彦根センターに行ってきました。配送車に商品を積むための仕分け業務を見学させていただきました。作業員や配送員の方が安全に商品を運搬できるよういろいろな工夫がされていて、とても勉強になりました。倉庫内作業は持久力や正確さが必要なことを学び、施設内での訓練目標にいかしています。



利用者 1 名の就職(復職)が決まりました!

休職中のリワーク訓練(復職支援)として就労移行支援を利用していた N さんが職場に復職されました。訓練中は体力や生活リズムの維持向上を目指して、日々の通所を継続されていました。疾病理解やコミュニケーションスキルアップのためにプログラムにも熱心に参加されました。夢工房 if としても復職後も順調に仕事が定着できるよう引き続きサポートします。

◇就労移行支援とは、原則 2 年以内に一般雇用や障害者雇用などの就職や復職を目指して利用する就労訓練です。関心のある方はまずは主治医や支援者等にご相談のうえ、見学にお越しください。



ご寄付ならびにサタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは「ひろげよう！優しい気持ちと思いやり」をモットーに地域の精神保健福祉の向上に係るイベントや研修会等の開催、講師派遣、障害福祉サービス事業等の運営を行っています。多くの皆様からのご支援・ご協力をお待ちしています。

どうぞ宜しくお願い申し上げます。

賛助会員&団体も(いつでも)募集中

賛助会員 年会費(一口) 3,000円

賛助団体 年会費(一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

《会費&ご寄付納入方法》

サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、
払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※2022年1月17日より、ゆうちょ銀行の送金手数料
改定に伴い、現金での払込には手数料が発生します。
ゆうちょ通帳またはキャッシュカードを利用した口
座からのお支払には手数料はかかりません。

☆ 会費は分割でも可能です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けてお
ります。減免申請は各年度ごとにお願ひします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くだ
さいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付は税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内
での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度が
あります。



サタデーピアホームページ、ブログ、インスタ グラム、X(エックス)、通販サイトのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り
登録、フォロー、いいね などをお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【Instagram】「サタデーピア」又は「夢工房 if」で検索

【X エックス】「サタデーピア」又は「夢工房 if」で検索

【通販サイト】「クリーム」、「ミネ」から検索



Instagram



X(エックス)



クリーム



ミネ

編集後記

新年明けましておめでとうございます。

さて、去年はサタデーピアの設立 25 周年とい
う節目の年で、地域のイベントへの積極的な参
加や「NPO 法人設立 25 周年記念のつどい」、
『よっ!』6 号の発行をサタデーピア関係者と
協力し合い実施することが出来ました。

2025 年は if にゃん絵本制作プロジェクトを
はじめとし、「やさしい気持ちと思いやり」の輪
が更に広がる活動を継続したいと思います。
引き続き皆様のご協力をいただきたくよろしく
お願いいたします。(H.K.)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア事務所

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆「カフェ 夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害福祉サービス事業所「工房 夢工房 if」

彦根市小泉町 620-64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

◆「Zacca&Sweets if にゃん」

彦根市中央町 7-39

TEL 090-2702-2981

