

サタデーピア通信

2024年春号 (No.139)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

サタデーピアも 25 周年☆

大リーガーの違法賭博のニュースが世間を賑わせていますが、銀行口座やお金の管理だけでなく、エアコン等家電の管理などいろいろなことがインターネットを通して成立する世の中となっています。小学生でもタブレットを用いた学習が当たり前となっており、あらゆる世代で、直接しないといけないこと、人と会わないとできないことも減ってきているように思います。

簡単に物事が処理できるため負担が軽減されたり、タイムパフォーマンスが上がったりと有効に活用すればメリットも大きいですが、やはり顔の見える関係にしかないような相手の表情を見てほっとしたり、元気をもらえたり、逆に心配したり、思いやったりと、そんなことも減ってしまうようで、一抹の不安もあります。

サタデーピアでもインスタや X (旧ツイッター) などで情報発信をしており、ぜひ皆様にご覧いただきたいと思っていますが、やはり顔の見える関係も大事にしていきたいと思っています。今年度はサタデーピア 25 周年となり、昨年末から様々なイベントを企画しています。アフターコロナの今、ぜひちょっとほっとしに、足をお運び頂ければと思います。

サタデーピアは皆さまからの会費で成り立っています。今年度も賛助会費のご協力をよろしくお願い致します。

(美)



スプリングフェア 2024 のご案内

サタデーピア「カフェ夢工房 if」ではただいまスプリングフェアを 25 周年の特別企画で開催中♪
「おいしい、楽しい、これ欲しい！」がいっぱいのこの期間にぜひご来店ください。

期間：3月22日(金)～4月6日(土)

内容：

- ・春野菜のクリームパスタ…700円(副菜・スープ付)
～菜の花と春キャベツのトッピング～
- ・いちごのクレープ…400円
- ・if にゃん型抜きクッキー…特別価格にて
- ・店内工芸品 ALL10%off!!

特典：「ランチ注文の方にクーポン券プレゼント」

イベント開催：3/30(土)カフェ

4/5(金)・6(土)中央町店

①無料試食会&特売 (人気のパウンドケーキやクレープの一口無料試食会など)

②楽しい抽選会 (250円以上の購入で1回くじ引き)

シリーズ講座②

「障害者雇用で働くヒント～体験談に学ぶ～」

サタデーピアでは今年、障害のある方の「就労」をテーマとした勉強会をシリーズで開催しています。

第2回目となる今回は「夢工房 if」を利用して障害者雇用で就職された OB メンバーのお話を聞き、長く働き続けるための工夫や方法について考えます。

障害者雇用での就労を考えている方、雇用する事業主の方、就労支援担当の方など関心をお持ちの多くの方々の参加をお待ちしています。(詳しい内容はチラシやホームページ等で4月下旬頃に案内予定です)

日時：6月29日(土)14:00～15:30

場所：子ども・若者プラザえむ 2階

(カフェ夢工房 if 北側すぐ)

講師：夢工房 if スタッフ・OB メンバー

定員：16名 (先着申込制)

申込、お問合せ：サタデーピア夢工房 if

(TEL: 0749-23-8896)





ピア活動一覧

◆ ピアサポートクラブ ◆

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

☆第1水曜のピアサポートクラブ☆

日時：4月3日(水)、5月1日(水)、6月5日(水)
13:30～15:30頃まで(参加費 無料)

場所：サタデーピア 2階 グループ室

✿4月は福満公園にてお花見を予定しています(雨天中止)
サタデーピア 2階に集合してから公園へ向かいます



☆第3土曜のサタデー・ピアクラブ☆

平日のピアサポートクラブに参加が難しい方は
土曜日にぜひご参加ください。

日時：4月20日(土)、5月18日(土)、6月15日(土)
11:00～12:30頃まで(参加費 無料)

場所：子ども若者プラザ えむ 2階

会場準備の都合や予定変更の場合がありますので
参加希望の方は必ず前日までにご連絡下さい。

(☎0749-23-6679)

✦ ピアサポートネットワーク滋賀（ピアサポ滋賀）

3月13日2023年度最後の全体会議を開催し、活動報告や今年度の計画を話し合い、ピアサポートフォーラムに向け相談を始めました。サタデーピアが引き続き事務局を担当することになりました。

✦ コンサルテーションおよび講師派遣事業

サタデーピアではメンタルヘルスや精神保健福祉に関する様々な内容に応じた講師派遣の事業を行っています。精神保健福祉に係る研修会、笑いとメンタルヘルス、精神保健福祉漫才、SSTなどのコミュニケーションスキルの向上等について各種専門職スタッフ、ピアスタッフ等を派遣します。



■ 2024年度ピアサポーター養成講座

今年度の講座は下記の通り「まな」との共催で開催します。参加希望の方は所定の申込用紙に必要事項をご記入いただき、「まな」にお申し込み下さい。受講には推薦が必要です。申込用紙は「まな」および「サタデーピア」HPからダウンロードできます。先着順となりますので、早めにお申し込み下さい。

通年講座日程 (初回第5、他は第3水曜日)

時間：午後1時半～4時半

参加費 1回：当事者・ご家族 1,000円

関係機関スタッフ 2,000円

| | |
|-----|-----------|
| 第1回 | 5月29日(水) |
| 第2回 | 6月19日(水) |
| 第3回 | 7月17日(水) |
| 第4回 | 9月18日(水) |
| 第5回 | 10月16日(水) |
| 第6回 | 11月20日(水) |

場 所：地域生活支援センターまな 2階

定 員：10名

申込み：地域生活支援センターまな

Tel 0749-21-2192 Fax 0749-21-2193

HP：www.center-mana.net (まな)

www.satade-pia.net (サタデーピア)

■ えむ de ポッチャ (南彦根クリニック共催事業)

原則、毎月第3土曜に活動中

日時：4月20日、5月18日、6月15日
14:00～15:30

場所：子ども若者プラザえむ 2階

参加費：大人100円 小学生以下 無料

持ち物：動きやすい服装、飲み物、上靴(あれば)
※参加希望の方は「サタデーピア」までご連絡下さい。(☎0749-23-6679)



■ グラウンドゴルフに参加しませんか。

グラウンドゴルフサークル「夢の会」の皆さんと一緒にいきます。原則、第2月曜に活動中。

日時：4月8日、5月13日、6月10日

10:30～12:00

場所：庄塚公園 多目的広場

参加費：無料(道具貸出)

※参加希望の方は「工房 夢工房 if」
までご連絡下さい。(☎0749-23-8896)





「知ろう！わかって！障害者雇用」の報告

3月30日(土)子ども若者プラザえむ2階にて「障害者雇用」の勉強会を行いました。法定雇用率や障害のある方の労働時間の範囲拡大などいくつかのポイントをハローワーク彦根の前宮和典氏から資料を交えて分かりやすく教えていただきました。

後半にも参加者から熱心な質疑がなされ、障害者雇用について理解を深めました。参加者総勢22名。



サタデーピア事業報告会のお知らせ

サタデーピア本部事業や障害福祉サービス部門の2023年度の事業報告会を行います。

会員の方で参加を希望される方はご連絡ください。

日時：5月13日(月)14：30～15：30頃

場所：カフェ夢工房 if

連絡先：サタデーピア夢工房 if

(TEL：0749-23-8896)

サタデーピア第26回総会

2023年度の事業、決算報告ならびに2024年度の事業計画・予算等を話し合う定期総会を5月23日(木)午後に行う予定です。正会員の皆様には別途ご案内いたします。

サタデーピアサークル活動

<卓上ゲームサークル>

第1・3・5 火曜日 15：50～16：50

<水彩画サークル>

第2・4 水曜日 16：00～17：00

<ハンドメイドサークル>

第2・4 水曜日 16：00～17：00

<ダーツサークル>*現在、休止中

<歌・演奏サークル> *現在、休止中

(サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if)

☎0749-23-8896

今日の夢工房if

(障害福祉サービス事業部門)

穏やかで暖かい春を迎えた今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？夢工房 if では、この春も季節感を味わえるおいしいランチやデザートを用意して皆様のご来店をお待ちしています。春野菜の Pasta やいちごのクレープはフェア期間終了後もしばらくの間販売する予定ですので、お楽しみ下さい。

メンバー・スタッフ一同

おすすめメニュー・工芸商品紹介

- いちごのクレープ、ゆずジャムクレープ
 - ▷甘酸っぱい香りともちもちクレープ生地が相性抜群
- 日替わりランチ (お持ち帰り)
 - ▷カレー麴チキン、ポーク味噌カツ、味噌ケチャそばろなど特におススメです
- マルチネックストラップ
 - ▷カラフルな刺しゅう糸でステッチを施しました
- にゃんこ型コースター
 - ▷ネコ型の刺し子コースター。猫好きにたまらない！



お味噌作り体験を行いました

2月10日、工房にて味噌作り体験を開きました。サポーターの林さんご指導の下、参加者の皆さんとifのメンバーさんで分担しながら励みました。寒い中での作業でしたが、皆さん楽しんで賑やかに取り組まれている様子が印象的でした。おわりに昨年仕込んだ味噌のお味噌汁を試食し、お腹を満たしました。今回仕込んだ味噌は1年熟成させて、来年カフェのランチやお味噌汁に使用します。



消火訓練をしました

夢工房 if に設置している消火器の交換に合わせて業者指導のもと、水消火器を使った消火訓練を実施しました。有事の際に落ち着いて行動できるように意識を高めました。



ボランティアさん活動報告

1月～3月にかけてはボランティアさんにお手伝いいただきながらカフェでの調理、工芸品の製作に取り組みました。大根の収穫や玉ねぎの手入れ、じゃがいもの植え付けの作業なども行いました。

サタデーピア設立25周年 記念事業へのご支援のお願い

サタデーピア設立25周年にあたり、これまで5周年ごとに発行してきた『よっ!6号』の発行やオリジナル絵本制作などの企画を進めています。応援メッセージの寄稿や、制作にかかるご寄付など皆様からの様々なご支援をお願い申し上げます。また、今年度の会費納入につきましても大変恐れ入りますが、下記宛にお願いいたします。



賛助会員&団体も(いつでも)募集中

賛助会員 年会費(一口) 3,000円

賛助団体 年会費(一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名:NPO法人サタデーピア



《会費&ご寄付納入方法》

サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※2022年1月17日より、ゆうちょ銀行の送金手数料改定に伴い、現金での払込には手数料が発生します。ゆうちょ通帳またはキャッシュカードを利用した口座からのお支払には手数料はかかりません。

☆ 会費は分割でも可能です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いいたします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定NPO法人への寄付は税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください)

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



サタデーピアホームページ、ブログ、Instagram、ツイッター、通販サイトのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り登録、フォロー、いいね などをお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【Instagram】「サタデーピア」又は「夢工房 if」で検索

【X エックス】「サタデーピア」又は「夢工房 if」で検索

【通販サイト】「クリーム」、「ミネ」から検索



Instagram



X(エックス)



クリーム



ミネ

編集後記

桜の開花を待ちわびる季節となりました。春は色とりどりの花や新緑が毎日の生活を明るくしてくれるようで好きな季節です。

一方で、新年度を迎え、新しい環境や生活を送られている人もいるかもしれません。緊張や様々なストレスがかかりやすいのもまた春といえます。心身の状態に目をやる余裕をもちながら、無理なく過ごしていきたいものです。

今号もいろいろな行事やご案内をお届けします。多くの方にご参加いただけるよう身近な方にもぜひお声がけください。(メン)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア事務所
彦根市西今町 1327 番地 2 階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆「カフェ 夢工房 if」
彦根市西今町 1327 番地 1 階
TEL 080-8329-1649

◆障害福祉サービス事業所「工房 夢工房 if」
彦根市小泉町 620-64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

◆「Zacca&Sweets if にゃん」
彦根市中央町 7-39
TEL 090-2702-2981

