

2020年9月号 (No.123)

発行者 認定 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679 FAX 0749-46-3361

#### おうち時間

朝夕少しは過ごしやすくなりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。新型コロナに熱中症 等、連日の報道に不安を抱えがちですが、以前のように気軽に外出しづらくなったことをストレス と考えるかチャンスと考えるか次第で、気分も変わるように思います。

私はこれまで機会があったらやってみたいと思っていたのにできていなかったことに、このおうち時間でチャレンジしています。お菓子作り、園芸、スケボー、家の大掃除(模様替え)、写真の整理、オンラインライブ、流しそうめん(家庭用の機械で)、手紙を書くなどです。私には向いてないなと思って断念したものもありますが、やってみたら面白かったり、気分がすっきりしたりと前向きな気持ちになれています。この機会がなかったら一生しなかったかもと思うものが、今では自分の趣味と言えるものもあります。

このコロナ禍での不安を抱えつつも、ポジティブ思考でそれぞれの楽しみや癒しを大切にしながら、心身の健康を高め、お互いを思いやるゆとりを持てるようになれればと思います。夢工房 i f のオリジナル工芸キットもお勧めです♡

皆さまの健康を心からお祈りしています。共に支え合いながら、乗り越えていきま しょう。 (美)



# \*\*\*



## 秋の収穫祭フェア 2020

サタデーピアでは、この秋も恒例の収穫祭フェアを カフェ夢工房 if にて開催します。季節限定メニュや お得な特典をご用意します。皆さまに楽しんでいただ けるイベントも企画しています。どうぞお楽しみに! 感染症対策へのご協力もよろしくお願い致します。

期間:10月27日(火)~11月14日(土)

時間:11:30~16:00 (火~土)

場所:カフェ夢工房 if

内容:☆季節の素材を使ったランチ&デザート

☆新作パウンドケーキも登場

☆ランチタイムにケーキセットはじめます

☆秋・冬向けのおすすめ工芸製品

フェア特典:「期間中にランチ注文の方に

セットドリンク券をプレゼント★」





<フェアイベント案内>

### ◇水彩画サークル作品展示

サタデーピアの水彩画サークル会員の水彩画、ペン 画、書写などの作品を店内に展示します。アート鑑賞 は、感受性を豊かにし、癒しの効果も期待できます。 さらにオリジナルポストカードも同時販売。

サタデーピアで「芸術の秋」を楽しみましょう♪

## 予告

## ◇ 秋彩コンサート & 爆笑サタデーピア祭り

毎年好評の上記イベントについて、感染防止の観点から、今回は事前に収録した動画を鑑賞するという形での開催を検討しています。深秋 11 月頃開催予定です。詳細は次号またはホームページや SNS で!







## **プレスター (1997)** 「サマー感謝フェア 2020」の報告

サタデーピア カフェ夢工房 if では、7月21日(火) ~8月8日(土) にかけてサマー感謝フェアを開催しました。今回は「おうち時間がもっと楽しくなる!」をテーマに古本市バザーやぬり絵の展示、工芸製品キット・新作クッキー等の詰め合わせ(STPパック)の販売などを行い、大変好評いただきました。



←ぬり絵展示の様子

色とりどりのかわいい 「ifにゃん」大集合♪



←古本市バザーの様子

多くの方が本を手にとって見られ、新しい持ち主へ渡りました!!

、 ご参加いただいた皆さま 、ありがとうございました



## チャデーピアサークル活動

現在、新型コロナウイルス感染防止を考慮して、各サークルごとで活動日や人数などを調整して実施しています。参加される場合は事前にお知らせください。

### <卓上ゲームサークル>

第1・3・5 火曜日 15:50~16:50

場所:カフェ夢工房 if

#### <水彩画サークル>

第2・4水曜日16:00~17:00

場所:工房 夢工房 if 1 階

## <歌・演奏サークル>

第1・3・5金曜日15:50~16:50

場所: サタデーピア2階

#### <ダーツサークル>

第1・3・5水曜日16:00~17:00

場所:工房 夢工房 if 2階

〈連絡先:工房 夢工房 if ☎0749-23-8896〉



# ピア活動一覧



ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。

ご参加いただく際にはコロナ感染予防のため、体調 チェックや消毒、マスク着用等をお願いします。また 参加人数を制限させていただく場合がありますので 参加希望の方は<u>必ず前日まで</u>にご連絡下さい。

### ☆今後のピアサポートクラブ予定

日 時 9月2日(水)、10月7日(水)、11月4日(水) 13:30~15:30 頃まで (参加費:無料)

場所サタデーピア2階グループ室

※会場準備の都合上、参加希望の方は<u>必ず前日まで</u>に

サタデーピアまでご連絡下さい(20749-23-6679)

## **▲ 2020 年度ピアカウンセラー養成講座** 中止のお知らせ

新型コロナの感染拡大は滋賀県内でもまだまだ予断を許さない状況が続いています。また秋以降は、風邪やインフルエンザ等との初期症状の区別もつけ難く混乱が予想されます。このような状況で講座を開催するべきかどうか関係者で検討を重ねた結果、不安のある中での今年度の開催は見合わせるということになりました。ご理解の程どうぞ宜しくお願いいたします。

## ♣ ピアスタッフ派遣事業 (ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや障害福祉サービス事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者を講座や研修会、サロン活動のピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所はサタデーピアまでお問い合わせ下さい。



## 清掃の技能講習を行いました

7月10日(金)10時半~12時、就労移行支援利用者の研修として、株式会社N社(彦根)から講師をお迎えし、清掃講習会を実施しました。

窓ふきやモップ掛け、階段、トイレ掃除など実際に 清掃しながらノウハウや気を付けるポイントなどのレクチャーを受けました。参加したメンバーもメモをと りながら熱心に受講し、それぞれが清掃のスキルアップや仕事への意欲を高める機会になりました。





写真) 講習会の様子



## 職場見学に行ってきました

夢工房 if の就労移行支援利用者の方と先日、彦根市内の介護事業所を 2 ヵ所見学させていただきました。

各施設ではそれぞれに雰囲気は違いましたが、とても温かで和やかに利用者さんが過ごしておられ、スタッフの皆さんが工夫して接しておられる様子を見学できました。調理の盛り付けや入浴介助などの見学も出来ました。

仕事内容を詳しく理解でき、イメージが具体的になりました。今後も将来の就職につながるよう職場見学 や実習先の開拓を積極的に進めていきます。

※就労移行支援とは、施設内の作業や企業等での 実習等を通して「一般就労」や「障害者雇用」など の就職を目指して利用する障害福祉サービスの一 つです。夢工房ifでは、他にもパソコン講習やSST といった仕事を長く続けていくためにコミュニケ ーションや認知機能をトレーニングするプログラ ムも行っています。関心のある方は主治医や支援 者とご相談のうえ、ご連絡下さい。

# **///今即帶頭**扩

サマー感謝フェアではたくさんの方にご来店いただき、ありがとうございました!また、カフェ店内には 27 枚の色とりどりの if にゃん塗り絵が飾られ、とっても賑やかになりました☆

カフェ夢工房 if では、10月27日から秋の収穫祭を開催します!季節限定のランチやデザートを準備していますので、皆様是非ご来店下さい☆

メンバー・スタッフ一同

#### ■■ ■■ 夢工房 i f のオリジナル工芸キット新作追加!

羊毛フェルトのぶどうブローチと、こぎん刺しのしおりの 2 種類に加えて、クリスマスリースの羊毛ブローチとオーナメントが新たに登場。必要道具類すべて揃っています。(カフェ・茶房にて)芸術の秋、自宅でステキな工芸品を作ってみてください(\*^^\*)

右:羊毛フェルトのブローチ

左:こぎん刺しのブローチ

のフローチ ブローチ 500円



## 花ふきん 新デザインのお知らせ

これからの季節にピッタリの「赤とんぼ」と「雪だるま」模様の花ふきんを販売中です☆ 他にも季節に応じた新しい模様も 鋭意製作中(^^♪ お楽しみに。

(カフェ・茶房にて販売 1枚500円)

## かぼちゃを使ったクリームパスタが新登場!



カボチャと生クリームの濃厚でまろ やかな優しい味付けのクリームパス タです。カボチャが入ってとっても ヘルシー&ボリューミー♪

(副菜2品付き) 600円 旬のお野菜を是非ご賞味あれ♪

## ■■ わらび餅粉 好評発売中!

電子レンジで簡単にわらび餅が作れちゃいます! 分かりやすいレシピ付き☆1袋で4~6人分作れて、 値段200円!食欲の秋、お手軽わらび餅作りにチャ レンジしてみてはいかがですか?

(カフェ・茶房にて販売中)





### サタデーピア会費納入及び寄付のお願い

サタデーピアは昨年度設立 20 周年を迎えました。 今後も「ひろげよう!優しい気持ちと思いやり」をモットーに地域の精神保健福祉の向上に係るイベント や研修会、講師派遣等を引き続き行っていきます。 皆様のご支援・ご協力をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

サタデーピア設立 20 周年の記念冊子『よっ! 5号』 を発行しました。様々な方々からのご寄稿やサタデーピア理事、スタッフ、夢工房 if 利用者等のメッセ

ージがたくさん詰まっています。 ご希望の方はサタデーピア、

夢工房 if までご連絡ください。



## 賛助会員&団体も(いつでも)募集中

 賛助会員
 年会費(一口)
 3,000円

 賛助団体
 年会費(一口)
 10,000円

 郵便振替口座番号

 $0\ 0\ 9\ 1\ 0 - 5 - 1\ 5\ 9\ 1\ 3\ 0$ 

加入者名:NPO法人サタデーピア

#### ≪会費納入方法≫

- ★2020 年度会費の納入を宜しくお願いいたします。 サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払 込用紙にて郵便局でお振込みください。
- ※振込手数料は当方が負担します。
- ☆ 会費は分割での納入も可能です。
- ☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとにお願いします。
- ☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

- ☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。
  - (確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください)

- ☆ 賛助会費も寄付に含まれます。
- ☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



## サタデーピアホームページ、ブログ、 インスタグラム、ツイッターのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り 登録、フォローなどお願いします。

【ホームページ】 http://www.satade-pia.net 【ブログ】 http://yumekoubou-if.sblo.jp 【インスタグラム】「サタデーピア」で検索 【ツイッター】「サタデーピア」で検索

## 編集後記

夏から秋へと季節が移り変わってきました。7 月下旬から8月にかけては「サマー感謝フェア」として古本市バザー、ぬり絵の展示、新作クッキー販売などを行いました。中でも僕は、個性あふれる if にゃんぬり絵が良かったなと思っています。次も企画で提案してみようと思います(笑)コロナウイルスの感染拡大により「秋彩コンサート」や「爆笑!サタデーピア祭り」のイベントが、例年通り開催することができない状況ですが、また皆さんとにぎやかに開催できるのを楽しみにしています。 (エビ君)



#### 【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア
  - 彦根市西今町 1327 番地 2 階 TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」 彦根市西今町 1327 番地 1 階 TEL 080-8329-1649
- ◆障害福祉サービス事業所「夢工房 if」 彦根市小泉町 620 番地 64 TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480
- ◆「クレープ茶房&雑貨 if」 彦根市本町一丁目 11 番 5-6 号 TEL 090-2702-2981