

# サタデーピア通信

2020年3月号 (No.120)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 「基本は体力」

暖冬が続いていました。

今年の冬は、「降雪はあっても積雪はない。」私の人生初の冬になるのか、とっていました。しかし、そうは問屋が卸しません。突然の積雪で、彦根は6センチ。朝の道路はあちらこちらで大渋滞。みなさん、お仕事に影響はありませんでしたか。

そんな中、突然に新型コロナウイルスの感染ニュース。

クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス」内だけの騒ぎだと思っていたら、あれよあれよという間に世界各地に広がっています。日本政府の対応も、その場しのぎで一貫性がありません。

スポーツ、芸能、講演会、各種集会など次々に中止の報が届きます。

ついに、全国の小、中、高、特別支援学校に春休みまで休校要請が出されました。

いつ、どこにウイルスがいるかわかりませんので、もし感染してもウイルスに対抗できる免疫力や体力をつけておきたいものです。

毎日、三度の食事をしっかりとり、夜は十分に睡眠をとることが体力作りになり、ウイルス防衛対策の第一歩になると思います。



(なみ)

## スプリングフェア

期間：3月24日(火)～4月4日(土)

場所：カフェ夢工房 if

営業日：火～土 11:30～17:00

(木曜日のみ 14:00 まで)

### ❖春のおすすめメニュー❖

- ・春野菜のクリームパスタ 600円
- NEW・りんごのカントリーケーキ 150円
- ・朝摘みいちごのクレープ 300円
- ・いちご+抹茶のムース 150円
- ・いちごのロールケーキ 150円

★フェア特典☆「ランチご注文の方にセットドリンク券プレゼント！」

★水彩画サークルによる作品展示&ポストカード販売も行います

※新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、今春予定していました「フルーツコンサート」や「爆笑!サタデーピア祭り」等のイベントは休止いたします。



## サタデーピア設立20周年記念事業

### FMひこね番組放送のお知らせ

ラジオ局「FMひこね (78.2MHz)」でサタデーピアの広報番組が計4回放送されます。日程および内容は下記のとおりです。各回 15分番組で①9:40頃 ②15:00頃 ③19:30頃の1日3回放送予定です。



#1「サタデーピアの成り立ち/笑ってメンタルヘルス」 放送日：3月5日(木)



#2「障害福祉サービス事業所 夢工房 ifについて」 放送日：3月12日(木)



#3「ピアサポートのこと/利用者の声」 放送日：3月19日(木)



#4「サタデーピアのこれから」 放送日：3月26日(木)

出演はサタデーピアスタッフ、利用者他の予定です。サタデーピアのオリジナルソング「夢工房 if へ行ってみよう」も歌入りで流れます。皆さんぜひお聴きください。



## サタデーピア「事業報告会」のご案内

日頃はサタデーピアの活動にご支援・ご協力を賜りありがとうございます。サタデーピアの2019年度事業報告会を下記の通り行います。正・賛助会員の方だけでなく、関心をお持ちの方はどうぞご出席下さい。

日時：4月23日(木) 14:30～16:00頃

場所：カフェ夢工房 if

## 2020年度ピアカウンセラー養成講座

次年度も地域生活支援センター「まな」との共催で実施します。ピアカウンセリングに関心をお持ちの当事者・ご家族や関係機関スタッフ、これまで受講され、修了されていない方も引き続き受講していただけます。申込は「まな」まで。申込用紙は「まな」および「サタデーピア」HPからダウンロードできます。

### 通年講座日程

(1回目のみ第4水曜、2回目以降は第3水曜に開催)

時間：午後1時半～4時半

参加費1回：当事者・ご家族 1,000円

関係機関スタッフ 2,000円

第1回	5月27日(水)
第2回	6月17日(水)
第3回	7月15日(水)
第4回	9月16日(水)
第5回	10月21日(水)
第6回	11月18日(水)

場所：地域生活支援センターまな 2階

定員：8名 申込み：地域生活支援センターまな

Tel 0749-21-2192 Fax 0749-21-2193

HP：www.center-mana.net



## ピアカウンセラースキルアップ研修会 「土笛ワークショップ」中止のお知らせ

前号(1月号)でご案内しておりました3月18日の「土笛ワークショップ」は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止といたします。尚、今後の開催については動向を見て、改めてご案内させていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



# 定例活動



毎月第一水曜日定例

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

### ☆今後のピアサポートクラブ予定

日時：4月8日(水)13:30～定刻に集まり、天候次第で近くの公園でお花見の予定です。

5月13日(水)13:30～15:30頃まで

※4月、5月は第2水曜です。お間違いなく!

※参加希望の方は前日までにご連絡下さい

(参加費 無料)

## ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや障害福祉サービス事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者を講座や研修会、サロン活動のピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所はサタデーピアまでお問い合わせ下さい。



### ☆参加者募集中!(原則、サタデーピア会員の方)

#### <卓上ゲームサークル>

第1・3・5火曜日 15:50～16:50

場所：カフェ夢工房 if

#### <水彩画サークル>

第2・4水曜日 16:00～17:00

場所：工房 夢工房 if 1階

#### <歌・演奏サークル>

第1・3・5金曜日 15:50～16:50

場所：サタデーピア 2階

#### <ダーツサークル>

第1・3・5水曜日 16:00～17:00

場所：工房 夢工房 if 2階

<サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房



## 「就労準備セミナー」報告

サタデーピアでは、昨年12月から2月にかけて就労準備セミナー(全3回)を行い、ビジネス向けのパソコン講習や就労準備や就労継続に役立つ対人技能トレーニング(就労SST)をしました。また、障害者雇用での雇用者の方、就労中の当事者の方の体験発表を聞き、意見交換もしました。就労を継続していく中で、何に困っていて、どういうことができるようになるのか、それぞれの立場や観点から考え合いました。

## 「味噌作り体験をしよう!」報告

2月22日(土)工房夢工房 ifにて「味噌作り体験」を行いました。雨天の中ではありませんでしたが、おいしいお味噌ができるよう、アドバイザーの林さんの指導を受けながら、皆で丹精込めて作りました。

出来上がったお味噌はカフェ夢工房 ifのお味噌汁に使用します。ご参加いただいた方、お手伝い頂いたボランティアの方々大変ありがとうございました。

## 野外活動「グランドゴルフ」報告

1月27日(月)彦根市中老年人福祉センターにて「グランドゴルフ」を行いました。初心者も経験者も交じってグループ毎にホールをまわり、時折歓声があがるなど盛り上がりを見せていました。軽運動を通して、健康増進やストレス発散にもなり、また競技のルールなども教わり、他者やチーム同士で配慮するマナーについても学ぶよい機会になりました。

## 「ひこねまちゼミナール」報告

四番町スクエアにあるクレープ茶房 if では、彦根商店街連盟主催の「ひこねまちゼミナール」に参加し、「羊毛フェルトを使ったミニポーチ作り」の講座を行いました。受講後、コーヒーなどを飲みながら参加者同士の交流などもあり、「楽しかった」、「満足した」と受講された方から好評の声をたくさんいただきました。

## 今日の夢工房

だんだんと春めいてきましたね。あちこちでお花もきれいに咲き始めています。

さて、夢工房 if では3月24日(火)より恒例の春限定のランチやスイーツを販売します。また四番町スクエアにオープンした「クレープ茶房&雑貨 if」も2周年を迎えます。お得な特典を用意していますので、ぜひお越し下さい。

メンバー・スタッフ一同

### クレープ茶房&雑貨 if オープン 2周年フェア (ひこね四番町スクエア内)

おかげさまをもちまして、茶房はこの度はオープン2周年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご愛顧のおかげと感謝申し上げます。2周年の感謝をこめて、下記のとおり感謝フェアを実施いたします。期間は短いですが、ぜひご来店くださいますようお願いいたします。

- ・実施日：3/28(土)、29(日)、4/4(土)、4/5(日)
- ・特典：「300円以上のお買い上げでミニクッキープレゼント」(一日先着10名様)
- ・営業日：土、日、祝 11:00~16:00

### 春野菜のクリームパスタのご紹介♪

3月~5月までのカフェ期間限定メニューとして「春野菜のクリームパスタ」が仲間入りです☆色鮮やかな春キャベツや菜の花を使用した毎年大好評の Pastaランチ \ (o) / 彩りもきれいで季節を感じられるおすすめのスプリングランチです☆



### 新作デザート続々と準備中☆

スプリングフェアより期間限定で新作デザートを販売いたします。りんごや甘夏を使ったやさしい甘さが程よく、ケーキやクレープとの相性もぴったりです。カフェ、茶房にて販売します。

- ・りんごのカントリーケーキ(150円)
- ・甘夏クレープ(300円)、甘夏パウンドケーキ等

### 夢工房 if のクッキーの販売先が増えました!

夢工房 if のクッキーが JA やさいの里あいしよ 館にて販売できることになりました。

(住所 愛知県愛荘町市 1585)

これからも多くの方に if のおいしい商品が届くことを願って努力していきたいと思っております。



## サタデーピア会費納入及び寄付のお願い

サタデーピアは、今年度設立 20 周年を迎えました。今後も「ひろげよう！優しい気持ちと思いやり」をモットーに地域の精神保健福祉の向上に係るイベントや研修会、講師派遣事業を引き続き行っていきます。皆様の益々のご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

サタデーピア設立 20 周年の記念冊子『よっ！5号』を発行しました。様々な方々からのご寄稿やサタデーピア役員、スタッフ、夢工房 if 利用者等のメッセージがたくさん詰まっています。

ご希望の方はサタデーピア、夢工房 if までご連絡ください。



### 賛助会員 & 団体も (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3,000円

賛助団体 年会費 (一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

### 《会費納入方法》

★2020 年度会費の納入を宜しくお願いいたします。サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、同封の払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※今回より振込手数料は当方が負担します。

☆ 会費は分割での納入も承ります。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとにお願ひします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



## サタデーピアホームページ、ブログ、Instagram、ツイッターのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り登録、フォローなどお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【ブログ】 <http://yumekoubou-if.sblo.jp>

【Instagram】「サタデーピア」で検索

【Twitter】「サタデーピア」で検索

### 編集後記

平年より暖冬の影響なのか梅を見かけました。春が近づいているを感じています。

先日はサポーターさんのご指導のもと心をこめて味噌作りをしました。おいしい味噌が完成できるといいなと思っています。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、サタデーピアの春のイベントは休止となりますが、今後も皆さんと楽しめる様々なイベントを行っていきますので、引き続き宜しくお願いします。

(M・T)



### 【連絡先一覧】

#### ◆サタデーピア

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

#### ◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

#### ◆障害福祉サービス事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

#### ◆「クレープ茶房&雑貨 if」

彦根市本町一丁目 11 番 5-6 号

TEL 090-2702-2981

