

# サタデーピア通信

2018年1月号 (No.107)

発行者 認定NPO法人サタデーピア  
〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 新年

明けましておめでとうございます。彦根は小雪や小雨の降る寒い三が日でした。皆さまはどんな新年をお迎えでしょうか。今年は戌年です。犬は猫とともに人間にとって最も身近な動物です。

警察犬や盲導犬、聴導犬として活躍する犬もいれば、コンパニオンアニマルとして私たちの心身を癒してくれる犬もいます。愛犬にまつわる様々な思い出をお持ちの方も少なくないでしょう。

ナンバーワンにならなくていい、世界に一つだけのオンリーワン！という名曲も思い出されます！？サタデーピアが運営する自立支援事業所「夢工房 if」では、今年は大きな飛躍の年にできるよう昨秋よりいろいろ知恵を絞っています。笑いとメンタルヘルスの事業も盛りだくさんに企画中です。

皆さまにワンダフルなワンダーランドをお楽しみいただけますようオンリーワンのNPOを目指して一同精一杯頑張る所存です。本年もどうぞよろしく願いいたします。(真)



## 認定NPOの認可を受けてはや5年

サタデーピアは2013年12月に認定NPO法人の認可を受けました。認可を継続するには5年ごとに更新が必要です。更新のためには多くの皆さまから寄付や会費を集めていることが求められます。今後も地域のメンタルヘルス向上のため、より一層活動を広げていけますよう引き続きのご支援・ご協力を宜しく願いいたします。

## お知らせ

### カフェ夢工房 if がドドンとリニューアル予定！

カフェ夢工房 if の人気ランチメニューを今春3月大幅リニューアルします。手作りにこだわった惣菜、彩り豊かなサラダ、さらに日替わりメニューも開始予定です。また、彦根四番町スクエアに新しいお店を出します。詳しくは次号掲載。

ご期待ください。



## 笑福亭生喬

## 呈茶と落語の



裏千家茶道の生喬師と石州彦根一会流川鳶社中で呈茶いたします。後半は生喬師の落語をお楽しみいただきます。チケットのお買い求め、ご予約は早めにお願いたします。

日時：1月20日(土)

茶席 第1席 午後2時～

第2席 2時40分～

落語 午後3時20分～

茶席亭主&落語 笑福亭生喬

席料：1,500円(茶席のみ500円 落語のみ1,000円)

定員：先着30名(茶席 各15名)

場所：地域生活支援センターまな

(サタデーピア カフェ夢工房 if 隣)

チケット販売：カフェ夢工房 if

認定NPO法人サタデーピア ☎0749-23-8896



## ピアサポートフォーラム滋賀 2017

～あなたの思いを教えてください～

今回は昨年発足したピアサポートネット滋賀主催の初めてのピアサポートフォーラムとなります。草津のピアの皆さんが実行委員としてご準備下さっています。ぜひ、ふるってご参加下さい。

日時：3月10日（土）午後2時～4時半

場所：南草津駅直結フェリエ5階大会議室

参加費：無料

第一部 県内ピアサポートグループの意見交換

第二部 グループ交流

問い合わせ・参加申し込み：サタデーピア他



### サタデーピア リビングスキル研修会 味噌作り体験をしよう！

収穫した大豆と手作りの<sup>こうじ</sup>麴を使った本格的な味噌作りを体験しませんか。一緒においしいお味噌を作りましょう。

※準備の都合上、参加希望の方は2月14日（水）までに下記へお申し込みください。

日時：2月17日（土）13:00～16:00

場所：カフェ夢工房 if（外テント）

内容：味噌作り、味噌汁の試食

アドバイザー（名人）：林 豊三郎さん  
（サタデーピアサポーター）

参加費：200円

申し込み・問い合わせ：

☎0749-23-8896<工房 夢工房 if 内池まで>



### ☆会員募集中！（原則、サタデーピア会員の方）

#### <卓上ゲームサークル>

第1・3・5火曜日 15:50～16:50 場所：カフェ夢工房 if

#### <水彩画サークル>

第2・4水曜日 16:00～17:00 場所：工房 夢工房 if 1階

#### <歌・演奏サークル>

第1・3金曜日 15:50～16:50 場所：サタデーピア 2階

#### <ダーツサークル>

第1・3・5水曜日 16:00～17:00 場所：工房 夢工房 if 2階  
<サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if >



# 定例活動



## ピアサポートクラブ

毎月第一水曜日定例

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

### ☆今後のピアサポートクラブ予定



日時 1月10日（水）12:00～

（※1月は新春お餅パーティーにつき参加費 200円）

2月7日（水）、3月7日（水）

13:30～15:30頃まで（参加費 無料）

場所 サタデーピア 2階グループ室

※準備の都合上、参加希望の方は前日までにサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）

### ✚ ピアカウンセラー養成講座

ただいま平成29年度ピアカウンセラー養成講座（通年講座）を開催中です。彦根の講座は昨年11月で全6回を修了しました。草津ふくふくセンターの講座は2月で修了となる予定です。

### ✚ ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

### ✚ ピアサポート活動報告

11月10日（金）滋賀難病相談支援センター

「ピアカウンセリング一日研修」に一昨年、昨年に引き続き講師を派遣しました。

11月29日（水）近江八幡市障害福祉課

「近江八幡市精神障がいに対する正しい理解へ向けての研修会」にピアサポートクラブメンバーを派遣し、講師として体験談などを発表しました。

## 「秋の収穫祭イベント」の報告

サタデーピアでは秋の収穫祭フェアの土曜イベントとして「爆笑！サタデーピア祭り」を昨年11月11日（土）に開催しました。マジックや漫才、ダンス、コントなどを披露し、会場は終始笑いに包まれました。参加者は約30名でした。

## 「野外活動 レクリエーション」の報告

昨年の野外活動は11月20日（月）福満公園にてグランドゴルフ、11月30日（木）ひこね燦ぱれすにて卓球やバドミントンなどの軽スポーツを行いました♪ 両日とも約15名の参加があり、心地よい汗をかき、気分をリフレッシュしました。



## 「リビングスキル研修会」のご報告

昨年12月2日（土）のリビングスキル研修会では、クリスマスリースを作りました。生の木々や木の実などを使い、本格的なリース作りに皆さん少し苦戦しながらもとても素敵な作品を作られました。

講師の長谷川さん、参加して下さった皆さんありがとうございました！



## 精神保健福祉情報コーナー

### 平成29年 障害者雇用状況の集計結果

民間企業や公的機関などにおける平成29年の「障害者雇用状況」集計結果が昨年12月、厚生労働省より公表されました。民間企業に雇用されている障害者数は495,795人で、前年より4.5%（21,421人）増加し、14年連続で過去最高となりました。

厚生労働省HP <http://www.mhlw.go.jp/>

## 今月の夢工房

新年明けましておめでとうございます。昨年も多くのご来店、誠にありがとうございました。昨年は和菓子のスイーツを販売し、皆様より好評の声を多数いただきました\(^o^)/ 今年はランチリニューアルや新商品の開発などに取り組んでいきたいと思っております(\*^\_^\*)

春には「スプリングフェア」を開催予定です♪ 今年も様々なイベントを開催していきますので、お楽しみに☆本年もどうぞよろしくお祈りします。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

### ♪刺繍製品のラインナップ♪

皆様からたくさんのお好評の声をいただいております刺繍製品のご案内です。一针ずつ心を込めて縫ってあります♪ぜひ一度手に取ってご覧ください(\*^\_^\*)



☆刺繍のミニポーチ…600円

☆刺繍のマチ付ポーチ…1,200円

### スプリングフェア期間のお知らせ

期間：3/27（火）～4/28（土）

春の季節限定メニューの販売、お得な特典サービス、イベント開催など盛りだくさんのフェアです。今年は例年よりも長く開催します。

### ランチのリニューアルのお知らせ

スプリングフェアの開催に合わせてカフェ夢工房 if のランチをリニューアルします。600円ランチはそのままだに味も見た目もグレードアップしたワンプレートランチへと一新します。また、日替わりランチも始める予定です。

日替わりランチ（例）・豚の生姜焼き・鮭のホイル焼き・野菜炒めなどなど…♪お楽しみに！

### クッキーの委託販売先一覧

◇やさいの里二番館（彦根市平田町）

◇(株)パリア（彦根市長曾根南町）

夢工房ifのクッキーを上記の場所でも販売しています。昨年12月パリアの内装リニューアルに伴い、クッキーの設置場所が店舗内パン屋さんの中になりました。宜しくお願いします。



## サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからの寄付と会費を活動の資金としております。設立18周年を迎え、「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。

皆さま、ご協力をお願いします！

### 賛助会員&団体（いつでも）募集中

賛助会員 年会費（一口） 3,000円

賛助団体 年会費（一口） 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名：NPO法人サタデーピア

### 《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費は分割での納入も承ります。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

（確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください）

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



### サタデーピアわくわくニュース★（ブログ）

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

## ボランティアさん募集

わたしたちと共に活動しませんか？

サタデーピアでは、日々ボランティアとして様々な方が一緒に活動をしてくださっています。充実した事業を継続的にを行うために下記の内容でボランティアさんを募集しています。

日にちや時間等はお気軽にご相談ください♪

- ・店舗での接客
- ・菓子製造の補助、工芸製品の製作
- ・パソコン作業
- ・清掃作業
- ・イベント、行事等の出張販売
- ・利用者の実習等の送迎 など

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。例年になく寒い冬だと感じたのですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年は、私個人としては新しいことに挑戦し、色々な事を学ばせてもらった一年でした。今年も一人一人が切磋琢磨し合い、サタデーピアがより発展していけるよう頑張りましょう！

（みかん）



### 【連絡先一覧】

◆サタデーピア「心の相談室」  
彦根市西今町 1327 番地 2 階  
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」  
彦根市西今町 1327 番地 1 階  
TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」  
彦根市小泉町 620 番地 64  
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

