

サタデー通信

2017 年 11 月号 (No.106)

発行者 認定 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

がまん ちから 我慢の力

11 月の声を聴き朝夕の冷え込みが深まる。過日、早速同居の 5 歳の孫娘がコンコンと咳が止まらず、保育園を休んだ。母親は会社を休めず「午前中だけ」と約束して、テレビでアニメ「ニモ」のスイッチを入れ仕事に出かけた。彼女は一人長椅子に沈み込みテレビを見ていた。しばらくしてそ〜っと行ってみると「お母さ〜ん」と大粒の涙。熱はなく朝から胃腸の具合もよくない様子。いつも負けん気で、姉や弟そして母親にも、時には強気の交渉を持ちかけている彼女に似合わない愛おしく。私は「がんばれ!」と心中で祈りつつ彼女の横に腰かけて、いつの間にかアニメと一緒に見入っていた。そして、娘や息子の小さい頃のことをふと思い出していた。

病にかかってしまったら、治すか上手く折り合いを付けるか、そのための努力と我慢から逃れられない。何らかの山場(時には修羅場)を乗り越えなければならず、その結果与えられる我慢の力は、大切な宝物にして育っていった欲しいと思いつつ慌ただしい日々を送ってきたことを。

孫娘は幸い 2〜3 日で元気になった。我慢の神様に少しは微笑んでいただけたかな。

(諸)



リビングスキル研修会

クリスマスリースを作ろう!

「リビングスキル」とは料理、掃除、買い物など日常生活に必要な技能のことを言います。趣味や娯楽などによって日々の生活を豊かにすることも大切なリビングスキルと言えるでしょう。今回はオーナメントや生の木の実などを使い、おしゃれなクリスマスリースを作ります。

日時：12 月 2 日 (土) 午後 2 時〜4 時

場所：地域生活支援センターまな 2 階

参加費：600 円 (オプション別途)

(作品はお持ち帰りできますので、各自袋をご持参下さい)

講師：長谷川 由美子さん

定員：18 名



申し込み先：工房 夢工房 if (出路まで)

※準備の都合上、11/30 (木) までにお申込みください。また、駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



笑福亭生喬

呈茶と落語の会



裏千家茶道の生喬師と石州彦根一会流川鳶社中で呈茶いたします。後半は生喬さんの落語を楽しみます。チケットはただいま好評販売中です。皆様お誘い合わせの上お越しください。

日時：平成 30 年 1 月 20 日 (土)

茶席 第 1 席 午後 2 時〜

第 2 席 2 時 40 分〜

落語 午後 3 時 20 分〜

茶席亭主 & 落語 笑福亭生喬

席料：1500 円 (茶席のみ 500 円 落語のみ 1000 円)

定員：先着 30 名 (茶席 各 15 名)

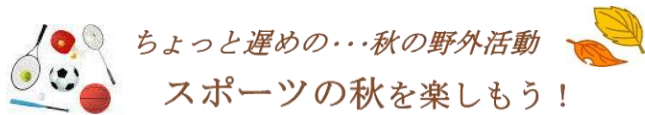
場所：地域生活支援センターまな

(サタデーピアカフェ夢工房 if 隣)

チケット販売：カフェ夢工房 if

認定 NPO 法人サタデーピア ☎0749-23-8896





ちょっと遅めの…秋の野外活動

スポーツの秋を楽しもう！

今年は秋の野外活動としてグランドゴルフ、卓球やバドミントンなどの軽スポーツを楽しみたいと思います。スポーツを行うことは身体的・精神的バランスを保ち維持することに役立ちます。また活動能力の向上、疾病の予防や協調性の向上、ストレスの解消にも繋がります。多数のご参加お待ちしております。

〈日時及び場所〉※どちらでも参加できます

①11月20日(月) 10時～12時頃

場所：福満公園（西今町） 参加費：無料

グランドゴルフを行います。雨天中止。

②11月30日(木) 10時～12時頃

場所：ひこね燦ぱれす（小泉町） 参加費：200円

卓球やバドミントンなどを行います。雨天決行。

〈持ち物〉タオル、飲み物、動きやすい服、シューズ

〈申込〉サタデーピア 夢工房 if ☎0749-23-8896

要申込(それぞれ3日前までにご連絡下さい)



定例活動



来年1月から第一水曜

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

☆今後のピアサポートクラブ予定

1月は新年会です
12:00～
参加費 200円

日時 12月7日(木)、2018年1月10日(水)、2月7日(水)

※来春1月より第1水曜日に変更となります。

13:30～15:30頃まで(参加費 無料)

場所 サタデーピア 2階グループ室

※準備の都合上、参加希望の方は前日までにサタデーピアまでご連絡下さい(☎0749-23-6679)

🌈 ピアカウンセラー養成講座

ただいま平成29年度ピアカウンセラー養成講座(通年講座)を開催中です。彦根の講座は11月で全6回を修了します。草津ふくふくセンターの講座は9月から始まり、2月までの予定です。

🌈 ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

🌈 ピアサポート活動報告

11月10日(金)は滋賀県難病相談支援センターのピアカウンセリングの一日研修、11月29日(水)午後には近江八幡市ひまわり館ホールで開催される近江八幡市障害福祉課の研修会にピア活動報告や体験発表の講師としてスタッフを派遣します。

🌈 ピアサポートスキルアップ研修

昨年に引き続き、ピアサポートスキルアップ研修として土笛ワークショップを開催します。土笛の音色に心身を集中する経験は、素朴でピュアなマインドフルネスの体験といえます。

日時 11月16日(木) 午後2時～3時半

場所：地域生活支援センターまな2階

講師：中野 亘氏

参加費：200円

定員：16名(土笛の貸し出し8名まで可能)

※準備の都合上、参加希望の方は11/13(月)までにご連絡下さい。工房 夢工房 if (☎0749-23-8896 担当：出路)



☆会員募集中！(原則、サタデーピア会員の方)

<卓上ゲームサークル>

第1・第3・第5火曜日 15:50～16:50 場所：カフェ夢工房 if

<水彩画サークル>

第2・第4水曜日 16:00～17:00 場所：工房 夢工房 if

<歌・演奏サークル>

第1・第3金曜日 15:50～16:50 場所：サタデーピア 2階

<ダーツサークル>

第1・第3水曜日 16:00～17:00 場所：工房 夢工房 if 2階

〈サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if〉

「落語 de メンタルヘルス～笑いは心のクスリ～」

ご報告

9月30日(土) ひこね市文化プラザエコーホールにて開催し、約150名のご来場がありました。「多様性の受容」や「優しさ」「思いやり」をテーマにしたオープニングトークがメンタルヘルス(心の健康)について楽しく学ぶことができたという好評でした。また、続く落語もただ面白おかしいだけでなく笑いながら、いろいろ考えるきっかけになったとご来場の多くの方から感想をいただきました。

最後に本イベントにご協賛、ご協力いただいた多くの事業所・個人の皆様に厚く御礼申し上げます。

次回「落語 de メンタルヘルス～笑福亭たま独演会～」は2018年6月2日(土) ひこね市文化プラザメッセホールにて予定しています。



オープニングトークの様子

今月の夢工房

朝晩めっきり冷え込む季節となり、秋の深まりがより一層感じられるようになってきました。カフェ夢工房 if では秋の収穫祭フェアを開催し、多くのお客様にご来店いただいています♪また、土曜イベントも好評開催中です。引き続き、楽しいイベントを開催しますので、ご期待下さい☆

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

クリスマスおすすめ商品

おすすめのクリスマス商品のご紹介です！この時期限定ですので、ぜひお買い求めください！(〇〇)／

- ☆クリスマスブローチ・・・・・・・・・・300円
- ★クリスマスギフト(全5種)・・・・・・・・500円～
- ☆羊毛ボールのネックレス・・・・・・・・800円～
- ★お花のネックレス・・・・・・・・・・1,600円
- ☆(要予約)クリスマスケーキ(18cm)・・2,500円
- ★(要予約)クリスマスケーキ(22cm)・・3,000円



※イメージ

秋の収穫祭 土曜イベントの報告

10月28日(土) カフェ夢工房 if にて「のんびりダーツカフェ」を開催しました。あいにくの天気でしたが、午後のティータイムと合わせてほのぼのとした雰囲気の中ダーツを楽しみました。

引き続き11月4日には「秋彩コンサート」、11日には「爆笑！サタデーピア祭り」を予定しています。

皆様のご参加お待ちしております。



精神保健福祉情報コーナー



平成29年版厚生労働白書が公表されました

「厚生労働白書」は、厚生労働行政の現状や今後の見通しなどについて、広く国民に伝えることを目的に毎年とりまとめられているものです。医療、介護、年金、障害、労働などの施策の新しい動きを知ることができます。詳細は、厚生労働省 HP「平成29年度版厚生労働白書」をご覧ください。



あずきを使ったスイーツのご紹介♪

秋の期間限定スイーツにあずきを使ったスイーツが続々登場！(〇〇)／

- ・夢の栗きんつば(300円)
- ・あずきのクレープ(300円)
- ・あずきのパウンドケーキ(200円)

国産の栗や小豆を使用し、味はもちろん素材にもこだわりました☆

期間限定なので、お早めに♪



年末年始休業のお知らせ

下記の期間お休みをいただきます

- ◆工房 12/29(金)～1/4(木)
 - ◆カフェ 12/23(土)～1/4(木)
- (クリスマスケーキのお渡しのみ12/25(月)も営業します)



イベント出店のお知らせ

◇11/11(土) ウィズマルシェ 2017

場所：彦根市男女共同参画センター「ウィズ」

時間：10:00～15:30

◇11/25(土)「メロディークリスマスコンサート」

場所：滋賀県立大学交流センター

時間：11:30～14:30





サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからの寄付と会費を活動の資金としております。設立 18 周年を迎え、「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。

皆さま、ご協力をお願いします！

賛助会員＆団体（いつでも）募集中

賛助会員 年会費（一口） 3, 0 0 0 円

賛助団体 年会費（一口） 1 0, 0 0 0 円

郵便振替口座番号

0 0 9 1 0 - 5 - 1 5 9 1 3 0

加入者名：NP0 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費は分割での納入も承ります。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NP0 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

（確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。）

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



サタデーピアわくわくニュース★（ブログ）

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」には是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

ボランティアさん募集

わたしたちと共に活動しませんか？

サタデーピアでは、日々ボランティアとして様々な方が一緒に活動をしてくださっています。充実した事業を継続的にを行うために下記の内容でボランティアさんを募集しています。

日にちや時間等はお気軽にご相談ください♪

- ・カフェの接客
- ・菓子製造の補助、工芸製品の製作
- ・パソコン作業
- ・清掃作業
- ・イベント、行事等の出張販売
- ・利用者の実習等の送迎 など



編集後記

11 月になっていよいよ肌寒くなってきました。ただいまサタデーピアでは季節のイベントや事業を順次開催中です。さらに 11 日には、爆笑サタデーピア祭りにて色々な出し物があるので、みんなで盛り上がりましょう！行楽の秋もいいですが、お笑いの秋もいいですよ(^▽^)/

寒暖差が大きい季節ですので風邪などには充分気をつけてください。

(R・Y)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア「心の相談室」

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

