

# サタデーピア通信

2017年9月号 (No.105)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 気持ち新たに

まだまだ残暑厳しい日が続いていますが、それでも季節の移り変わりを少しずつ感じられるようになり、朝晩の涼しい風が心地よく、赤とんぼも見かけるようになりました。早く涼しくなればいいのにと毎日思っているものの、いざ季節の移り変わりを感ぜると、心のどこかで少し寂しい気持ちになります。

私がサタデーピアに入職し、丸4年が経ちました。入職した頃の頃を振り返ると、当時メンバーさんとの関わり方に悩んでいた私は気持ちばかりが先行し、心に余裕がなく焦りや不安が募っていました。そんな時、スタッフの方がメンバーさんへ「ゆっくりでいいですよ」とおっしゃっている姿を見て、なんとも言えない温かさや相手を思いやる優しい気持ちが含まれていると感じました。私自身もハッと気付き、その後は少しずつメンバーさんとの関係作りを進めていったことを記憶しています。

毎日バタバタと過ごしてしまいがちですが、今一度足を止め初心を思い出しながら、気持ち新たに下半期スタートを切りたいと思います。



(愛)



## サタデーピア 秋の収穫祭フェア

サタデーピアでは秋の恒例イベント「収穫祭」を下記の通り開催します。期間中は、季節限定メニューや楽しいイベント盛りだくさん\(^o^)/  
皆様のご来店、ご参加心よりお待ちしております☆

☆秋の収穫祭フェア☆

**期間：10月24日(火)～11月11日(土)**

場所：カフェ夢工房 if

※季節限定メニューやお得な特典情報は本紙3ページの「夢工房 if のコーナー」をご覧ください♪

《イベント案内》

**10月28日(土)「のんびりダーツカフェ」**

時間：午後2時～4時

場所：カフェ夢工房 if

参加費：1オーダー制 200円～

(中学生以下は100円～)

◎ダーツサークルの方々が丁寧に教えてくれますので、初心者の方でも気楽にお越しください。

**11月4日(土)「秋彩<sup>あきいろ</sup>コンサート」** 午後2時～3時頃  
場所：カフェ夢工房 if

奏者：徳田直美さん、磯部裕子さん

参加費：100円 (ミニクッキー付)

◎懐かしい唱歌や歌謡曲と一緒に歌いませんか♪

**11月11日(土)「秋の爆笑!サタデーピア祭り」**

午後2時～3時頃 場所：地域生活支援センターまな  
2階 ◎漫才、コント、マジック、歌などのお笑いパフォーマンスあり

スポーツの秋を楽しもう!

「サタデーピア スポーツレクレーション」

今年は秋の野外活動に代わって卓球やバドミントンなどの軽スポーツを企画しています。11月中旬頃に計画しています。詳細は次号(11月号)掲載します



## 落語 de メンタルヘルス

～笑いは心のクスリ！～

第2回

昨年開催し、好評をいただいた「落語 de メンタルヘルス」を今年度も開催します。当日はロビーで出張カフェをお楽しみいただけますのでお早めにご来場ください。チケットはただいま好評販売中です。携帯予約等、前売りでどうぞお買い求めください。お誘いあわせの上、ご来場をお待ちしています。出張カフェもぜひご利用ください。

日時：9月30日（土）開場 13:30 開演 14:00

場所：ひこね市文化プラザ エコーホール

出演：笑福亭生喬、笑福亭たま、笑福亭生寿

料金：(全席指定) 一般：前売 2,500円 当日 3,000円

学生・障害優待：前売 1,500円 当日 2,000円

内容：オープニングトーク、落語、if の出張カフェ

《チケット購入方法》 チケット好評販売中！

- ・チケットぴあ (Pコード 459 - 009)  
ーセブンイレブン、サークルKサンクス
- ・ひこね市文化プラザ チケットセンター
- ・サタデーピア カフェ夢工房 if



予約専用メールアドレス [satade-pia1999@docomo.ne.jp](mailto:satade-pia1999@docomo.ne.jp)

・問合せ：サタデーピア夢工房 if ☎0749-23-8896



## 定例活動

### ✚ ピアカウンセラー養成講座

平成29年度ピアカウンセラー養成講座(通年講座)をただいま開催中です。新規の方の申込は終了していますが、未修了の方で参加ご希望の方は「地域生活支援センターまな」にお申込みください。

Tel 0749-21-2192 FAX 0749-21-2193

### ✚ ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

## ◆ ピアサポートクラブ (毎月第1木曜日定例)

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

### ☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 9月7日(木)、10月5日(木)

13:30~15:30頃まで (参加費 無料)

11月2日(木) 12:00~



(11月はお好み焼きパーティーにつき参加費 200円)

場所 サタデーピア 2階グループ室

※準備の都合上、参加希望の方は前日までにサタデーピアまでご連絡下さい(☎0749-23-6679)

### ✚ ピアサポート活動報告

7月14日~15日金沢で開催されましたSST普及協会全国経験交流WSにおいて、ピアサポートクラブで分科会を担当し、全国の皆さんにサタデーピアのピア活動の経験を報告し、情報交換しました。

### ✚ ピアサポートスキルアップ研修

昨年に引き続き、ピアサポートスキルアップ研修として土笛ワークショップを開催します。土笛の音色に心身を集中する経験は、素朴でピュアなマインドフルネスの体験といえます。

日時：11月16日(木) 午後2時~3時半

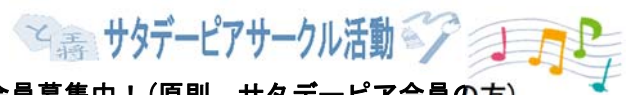
場所：地域生活支援センターまな 2階

講師：中野 亘氏

参加費：200円

定員：16名(土笛の貸し出し8名まで可能)

※準備の都合上、参加希望の方は11/13(月)までにご連絡下さい。工房 夢工房 if (☎0749-23-8896 担当：出路)



### ☆会員募集中！(原則、サタデーピア会員の方)

#### <卓上ゲームサークル>

第1・第3火曜日 15:50~16:50 場所：カフェ夢工房 if

#### <水彩画サークル>

第2・第4水曜日 16:00~17:00 場所：工房 夢工房 if

#### <歌・演奏サークル>

第1・第3金曜日 15:50~16:50 場所：サタデーピア 2階

#### <ダーツサークル>

第1・第3水曜日 16:00~17:00 場所：工房 夢工房 if 2階

(サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if)



## 「納涼！爆笑サタデーピア祭り 2017」の報告

8月5日（土）16時から恒例の「納涼！爆笑サタデーピア祭り」を開催し、今年も100名を超える来場者で賑わいました。お笑い大行進は、「ノセ★シンジョー」がデビューを飾り、各出演者含め会場を盛り上げました。また、流しそうめんではたくさんの方々のご参加くださり、地域交流としても有意義な機会となりました。当日・事前準備には多くのボランティアさんのお力をいただきました。皆様に改めて感謝申し上げます。

先立って開催しましたサマー感謝フェアでは7月29日（土）「のんびりダーツカフェ」、8月1日（火）「フルーツとピアノの音色&楽しいお話し会」を開催し、どちらも多数のご参加と好評の声をいただきました♪

(写真)

納涼！爆笑サタデーピア祭りの様子



## 精神保健福祉情報コーナー



トピック

### 最低賃金の引き上げ

厚生労働省によると、最低賃金額が全国的に平均25円の引き上げとなることが発表されました。これは平成14年以降で最高額となる引き上げとなります。現在の滋賀県の最低賃金は788円ですが、今回の改正によって813円となる見込みです。

※最低賃金とは、最低賃金法に基づき、国が最低限度の賃金を定め、使用者（事業主）は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。常用、パート、アルバイト、嘱託などの雇用形態に関わらず、原則適用されます。



## 今月の夢工房

サマー感謝フェアではたくさんの方にご来店いただきありがとうございました。カフェ夢工房ifではつづいて「秋の収穫祭フェア」を開催します☆

旬の秋の食材を使った季節限定のランチやスイーツなどを販売します☆また、フェア期間中、様々なイベントを開催します(\*^\_^\*) ぜひご来店ください♪

夢工房ifメンバー・スタッフ一同



### 秋の収穫祭フェア開催！

期間：10月24日（火）～11月11日（土）

場所：カフェ夢工房if

内容：季節限定メニュー

♪きのこのソースのハンバーグランチ 600円

♪きのこの和風クリームパスタ 600円

**NEW** ♪小豆のパウンドケーキ 200円 他

★収穫祭フェア期間中はお得な特典があります。

店頭にて要チェック！



△きのこのをふんだんに使った秋の人気ランチ

(写真左) きのこのソースのハンバーグランチ (右) きのこの和風クリームパスタ



### 「選べるスープ」サービスがリニューアル！

10月からすべてのランチメニューに選べるスープのサービスが付きます！

「コンソメスープ」または「手作り味噌汁」のどちらか選んでいただけます。



### イベント出店のお知らせ

◇9/9(土)、10/14(土)「ナイトバザール」

場所：花しょうぶ通り商店街

時間：17:00～18:00

◇9/30(土)「落語 de メンタルヘルス」

場所：ひこね市文化プラザ エコーホール

時間：11:30～16:30頃

(同日 11:30～14:30 までにご来場の方以外でもエコーホールロビーの出張カフェをご利用頂けます)

◇10/1(日)「とりいもと宿場まつり」

場所：中山道鳥居本宿街道沿い

時間：10:00～15:00

◇10/15(日)「多賀ふるさと楽市」

場所：多賀大社前駅前および絵馬通り

時間：10:00～15:00





## サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからの寄付と会費を活動の資金としております。設立18周年を迎え、「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。今秋開催の「落語 de メンタルヘルス」協賛金も募集しています。

皆さま、ご協力をお願いします！

### 賛助会員 & 団体 (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3,000円

賛助団体 年会費 (一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

### 《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費は分割での納入も承ります。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください)

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



### サタデーピアわくわくニュース★ (ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

## ボランティアさん募集

わたしたちと共に活動しませんか？

サタデーピアでは、日々ボランティアとして様々な方が一緒に活動をしてくださっています。充実した事業を継続的に行うために下記の内容でボランティアさんを募集しています。

日にちや時間等はお気軽にご相談ください♪

- ・カフェの接客
- ・菓子製造の補助、工芸製品の製作
- ・パソコン作業
- ・清掃作業
- ・イベント、行事等の準備
- ・利用者の実習等の送迎 など



### 編集後記

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が連日続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか？季節の変わり目は特に体調を崩しやすいので注意しましょう！

今年の納涼祭はみんなの力で無事盛況に終わりました。10月24日から始まる秋の収穫祭もイベント盛りだくさんですので、皆さんぜひご参加下さい！



(S.O)



### 【連絡先一覧】

◆サタデーピア「心の相談室」  
彦根市西今町1327番地2階  
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」  
彦根市西今町1327番地1階  
TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」  
彦根市小泉町620番地64  
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

