

# サタデーピア通信

2017年5月号 (No.103)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 新緑

新緑が目眩しく、愛らしい春の山野草が咲き誇る季節になりました。

この冬の記録的な大雪の下で新芽を育み、蕾を守ってこの時を迎えているのだと思うとその淡い色彩にも自然の学びの尊さを感じます。

当たり前のことですが草木は「頑張ろう」とか「負けない」とか考えることもなく、ただ淡々と寒い冬の間に栄養を蓄えて、春の訪れとともに枝葉を伸ばし花を咲かせているのです。

私たちの日常を顧みると頑張ろうと思う気持ちが強すぎて、周りの人を疲れさせてしまったり、傷つけたりすることも少なくありません。また、頑張れない自分が情けなくて逃げ出したいくなる時もあります。

サタデーピアは今年で18年目に入りました。淡々と前を向いて、私たちのやるべきことに取り組んで行ければいいなと思います。それぞれ無理のない自然体でのご参加ご支援いつでも募集中です。



(真)

認定NPO法人サタデーピア主催

## ひこね 笑福亭たま 独演会

日時：7月9日(日)

午後2時開演(1時30分開場)

場所：ひこね市文化プラザ メッセホール

出演：笑福亭たま、桂二葉

内容：落語・メンタルクイズ・ifの出張カフェ

料金：(全席自由) 前売2,000円(当日500円増)

学生及び障害のある方 優待前売1,000円(当日500円増)

☆多「言の葉」サブレのおみやげ付き!



**チケット好評販売中!!** チケットぴあ、カフェ夢工房 if、ひこね市文化プラザチケットセンター、予約専用携帯アドレスでお買い求め頂けます(アドレスはチラシに掲載)。

※チケットぴあでの優待の取り扱いはありません。

※特別な配慮が必要な障害の方は事前にご連絡下さい。

詳しくは別添チラシをご覧ください。

<問合せ>：サタデーピア 夢工房 if (☎0749-23-8896)

リビングスキル研修会

## 筆字で遊ぼう!



～筆アートでポストカード作り～

筆アートは単なる美しい文字ではなく、一人ひとりの個性や感性を大切に自由に表現します。皆さんも想いを文字に込めて

気持ち伝えてみませんか?



<イメージ>

日時：6月24日(土) 午後2時～3時半頃

場所：地域生活支援センターまな2階

(カフェ夢工房 if 隣)

講師：西澤七菜子さん(書道salon 字菜～あざな～)

内容：筆で各自自由に字を書きます。

できた作品はお持ち帰りできます。

参加費：200円(材料費)

◎汚れてもよい服装でご参加ください。

定員：15名

申込：準備の都合上、6月16日(金)までにサタデーピア夢工房 if にお申込み下さい。



## サタデーピア「事業報告会」のご報告

4月27日(木)サタデーピア平成28年度事業報告会を開催し、36名の参加がありました。昨年度の活動内容や収支の報告を行い、改めて事業に関する理解を深め合いました。今年度もサタデーピアの活動をより地域に広げていくために、イベントの開催やカフェの取り組みなどについて意見交換を行いました。



## 認定NPO法人サタデーピア 第19回総会

5月25日(木)午後4時半から平成28年度の事業・会計報告ならびに29年度事業案・予算等の審議を行う総会を開催します。(正会員の皆様には別途ご案内を送付いたします)

## 平成29年度 ピアカウンセラー養成講座

今年度も地域生活支援センター「まな」との共催で実施します。原則第3水曜の開催となります。ピアカウンセリングに関心をお持ちの当事者・ご家族や関係機関スタッフ、これまでサタデーピアの講座を受講され、修了されていない方も引き続き受講していただけますので、この機会にぜひもう一度チャレンジしてみてください。参加希望の方は所定の申込用紙に必要事項をご記入いただき、下記「まな」までお申込み下さい。申込用紙は「まな」および「サタデーピア」のホームページからダウンロードできます。

通年講座日程 (原則第3水曜に開催)	
時間：午後1時半～4時半	
参加費1回：当事者・ご家族 1,000円 関係機関スタッフ 2,000円	
第1回	5月17日(水)
第2回	6月21日(水)
第3回	7月19日(水)
第4回	9月20日(水)
第5回	10月18日(水)
第6回	11月15日(水)

場所：地域生活支援センターまな 2階  
定員：10名 お申込み：地域生活支援センターまな  
Tel 0749-21-2192 Fax 0749-21-2193  
HP：www.center-mana.net



# 定例活動

## ピアサポートクラブ (毎月第1木曜日定例)

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリング実践の場です。県内のピアサポート活動が広がりつつある中、サタデーピアのピアサポートクラブでも独自のリーフレットを作成し、多くの方にご案内できるように準備をしています。興味・関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

### ☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 5月11日(木)、6月1日(木)、7月6日(木)  
13:30～15:30頃まで(参加費 無料)  
場所 サタデーピア2階グループ室  
※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまで連絡下さい(☎0749-23-6679)

## ピアスタッフ派遣事業

### (ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

## サタデーピアサークル活動

### ☆会員募集中！(原則、サタデーピア会員の方)

#### <卓上ゲームサークル>

活動日…第1・第3火曜日 15:50～16:50  
場所：カフェ夢工房 if



#### <水彩画サークル>

活動日…第2・第4水曜日 16:00～17:00  
場所：工房 夢工房 if

#### <歌・演奏サークル>

活動日…第1・第3金曜日 15:50～16:50  
場所：サタデーピア2階 グループ室



#### NEW <ダーツサークル>

活動日…第1・第3水曜日 16:00～17:00  
場所：工房 夢工房 if 2階

<サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if>

## 🌸 スプリングフェア 土曜イベントの報告

### 🌸 if わくわくワークショップ(羊毛フェルト作り)

3月25日(土) カフェ夢工房 if にてワークショップを行い、8名の方が参加されました。素敵な作品が仕上がりと、皆さんとても嬉しそうな表情をされていました♪次回の開催もどうぞお楽しみに☆

### 🌸 フルートとピアノの音色&楽しいお話し会

4月1日(土) 27名の参加のもと、地域生活支援センターまなにて「フルートとピアノの音色&楽しいお話し会」を開催しました♪心地よくゆったりとした時間を皆で共有することができました(^)

### 🌸 春の爆笑! サタデーピア祭り

4月8日(土) 地域生活支援センターまなにて「春の爆笑! サタデーピア祭り」を開催しました。地域の方やお子様など沢山の方が参加され、会場は笑いに溢れてとても活気付けていました! 出演者の今後の飛躍にご期待あれ!

## 🌸 精神保健福祉情報コーナー

### 🌸 トピック 障害者総合支援法の改正案

現行の障害者総合支援法が来年4月1日に改正されます。本改正の要点は障害のある人の高齢化に対応することが柱の一つです。介護保険サービスを利用する場合の利用者負担を減らす仕組みを設けることや施設やグループホームで暮らす人がアパートなどに移り、一人暮らしすることを支えるサービスの拡充等があげられます。また、一般企業に雇用された障害のある人のストレスや金銭管理など生活上の課題を一定期間支援する仕組みが創設されるなどいくつかの改正点がまとめられています。来年には障害者雇用促進法も一部改正され、精神障害者も法定雇用率算定基礎に含まれます。今後の施策の動向に関心をもって注目していきましょう。

## 🌸 今月の夢工房

3月中旬より開催したスプリングフェアでは、たくさんの方にご来店いただきありがとうございます。上記の報告にもありますが、土曜イベントでは地域の住民の方や小さなお子様からご年配の方まで幅広い方々の参加があり、どのイベントも大盛況で終えることができました\(^o^)/ 春の限定メニュー(ランチ・スイーツ)はまだ販売していますので、ぜひカフェ夢工房ifへご来店ください! ☆

夢工房ifメンバー・スタッフ一同

### 🌸 刺繍のミニポーチが新登場!

刺繍のポーチが新しく仲間入りしました! 花柄や車の模様、猫柄など様々な種類を取り揃えております(\*^\_^\*)丈夫な生地を使用しているので、長く使っていただけます♪クッキーやその他の工芸製品と組み合わせるとギフト商品としてもいかがでしょうか? ☆

ぜひカフェ夢工房へご来店ください(^)♡

通販サイト minne でも好評販売中  
(<http://www.satade-pia.net/>)



【各種 600円】

### 🌸 ♪母の日ギフト販売中♪

カフェ夢工房ifにて母の日ギフトを販売中です☆ 今年は刺繍製品とこぎん刺し製品の各種4種類をご用意し、クッキーやサブレをお入れしました。

母の日ギフト (小) 600円  
(大) 1200円~



### 🌸 イベント出店のお知らせ

- ◇5/13(土)、6/3(土)「ナイトバザール」  
場所: 花しょうぶ通り 時間: 17:00~18:00
- ◇5/8(月)「チャリティーマルシェ in 米原」  
場所: ザ マナーヴィレッジ ウェディング  
時間: 10:00~16:00
- ◇5/25(木)「彦根市民生委員児童委員協議会連合会 総会における物販販売」  
場所: ひこね市文化プラザエコーホール 時間: 12:45~17:00
- ◇5/27(土)「彦根市立病院ふれあいまつり」  
場所: 彦根市立病院正面玄関付近 時間: 10:30~15:00
- ◇6/11(日)「森山直太郎 15th アニバーサリーツアー」  
場所: ひこね市文化プラザ 時間: 16:00~
- ◇6/11(日)「2017 アートフェスタ勝負市」  
場所: 花しょうぶ通り一帯 時間: 10:00~17:00



## サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまから寄付と会費を活動の資金としております。設立18周年を迎え、「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。今秋開催の「落語 de メンタルヘルス」協賛金も募集しています。

皆さま、ご協力をお願いします！

### 賛助会員 & 団体 (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3,000円

賛助団体 年会費 (一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

### 《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費は分割での納入も承ります。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください)

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



### サタデーピアわくわくニュース★ (ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

## ボランティアさん募集

わたしたちと共に活動しませんか？

サタデーピアでは、日々ボランティアとして様々な方が一緒に活動をしてくださっています。充実した事業を継続的に行うために下記の内容でボランティアさんを募集しています。

日にちや時間等はお気軽にご相談ください♪

- ・カフェの接客
- ・菓子製造の補助、工芸製品の製作
- ・パソコン作業
- ・清掃作業
- ・イベント、行事等の準備
- ・利用者の実習等の送迎 など



### 編集後記

ゴールデンウィーク、皆さんいかがお過ごしだったでしょう？私は、久しぶりに学生時代の友人と会ってきました。学生のころに戻ったように話に花を咲かせ、楽しいひと時を過ごすことができました。

季節は初夏。体調管理をしっかりして、毎日を送りたいものです。カフェ夢工房 if で「言の葉サブレ」と温かいコーヒーでほっと一息つくのもいいかもしれませんね。

(sugar)



### 【連絡先一覧】

◆サタデーピア「心の相談室」  
彦根市西今町 1327 番地 2 階  
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」  
彦根市西今町 1327 番地 1 階  
TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」  
彦根市小泉町 620 番地 64  
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

