

サタデーピア通信

2017年1月号 (No.101)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

今年の彦根の元日は好天に恵まれ、暖かく穏やかな年明けでした。今年の干支は酉です。酉年の酉はニワトリを意味するそうで、時を告げる縁起ものとされています。今年はどんな時が告げられるのでしょうか。

世界に目を向ければ去年は激動の1年でした。イギリスのEU離脱やアメリカの大統領選の結果など世界各国で、協調より自国の利益を優先するタカ派の台頭が目立ちました。国家の利益のためには犠牲が出るのはやむを得ないという考え方が根底にあるように思えます。日本においても沖縄の基地問題を始めとして、様々な被害にあわれた人、小さな子どもや高齢者、病気や障害のある人々の生活を犠牲にしてでも自分だけが良ければいいという風潮が高まっているのではないかと危惧します。

こんな時にこそ誰も犠牲にはしないという強い気持ちと「優しい気持ちと思いやり」を実践できる勇気を持ちたいと切に願います。

今年も様々なご支援どうぞよろしく願いいたします。



(真)

笑ってメンタルヘルス滋賀支部合同新年会

第15回 初笑い！落語家さんと遊ぶ

笑ってメンタルヘルス滋賀支部さんとの合同新年会を今年も開催します。今年も大いに笑って心も身体も健康になりましょう！

日時：1月28日(土)

15:00～17:00 (受付14:30～)

場所：地域生活支援センターまな2階

(カフェ夢工房 if 隣)

内容：落語

笑福亭生喬、笑福亭生寿

他プログラム、夢工房 if の出張カフェあり

参加費：500円

定員：40名程度



【問い合わせ】笑ってメンタルヘルス滋賀支部 事務局
(地域生活支援センターまな内) TEL 0749-21-2192

皆で考えよう サタデーピアのこれから

日頃はサタデーピアの活動にご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

2013年に認定NPO法人の認可を受けて来年度で5年目を迎えます。更新に向けてこれまでの事業を振り返り、これからの活動について皆さんと一緒に考える機会を持ちたいと思います。正・賛助会員の方だけでなく、関心をお持ちの多くの皆様のご参加をお願いいたします。

日時 2月23日(木) 14:00～15:30

場所 カフェ 夢工房 if 参加費 無料

if の新作お菓子や飲み物をご用意します。



皆様の引き続きのご支援を
どうぞ宜しくお願いします。



第8回 ピアサポートフォーラム滋賀 2016

～ピアサポートの今とこれから～

日時：3月5日（日）13：30～16：30

場所：草津市立まちづくりセンター2階

内容：講演「ピアサポート活動の経過と現状（仮）」

NPO 法人ピアサポートみえ

他、県内で活動するピアサポートグループ

による意見交換及びグループ交流

主催：ピアサポートネットワーク滋賀（仮）準備会

参加費：無料

お問い合わせ・申し込み：「相談・生活支援センター

やすらぎ」TEL 077-526-7802 FAX 077-526-7803

盛況御礼！

落語 de メンタルヘルス

～笑いは心のクスリ！～

ご報告

昨年11月19日（土）ひこね市文化プラザエコーホールにて上記イベントを開催しました。前売券、当日券の方含め約200名の来場があり、落語を通して皆が心の健康への関心を深めました。来年度は9月30日（土）に同会場での開催が決定しています。またプレイベントとして7月9日（日）文化プラザメッセホールにて落語イベントを計画中です。どうぞお楽しみに！最後に本イベントにご協賛、ご協力いただいた多くの事業所・個人の皆様に厚く御礼申し上げます。



サタデーピア リビングスキルズ研修会 味噌作り体験をしよう

収穫した大豆と手作りの^{こし}麴を使った本格的な味噌作り体験をしませんか。一緒においしいお味噌を作りましょう。

※準備の都合上、参加希望の方は2月15日（水）までに下記へお申し込みください。

日時：2月18日（土） 13：00～16：00

場所：工房 夢工房 if

内容：味噌作り、味噌汁の試食

アドバイザー（名人）：林 豊三郎さん

（サタデーピアサポーター）

参加費：200円

申し込み・問い合わせ：<工房 夢工房 if>

TEL0749-23-8896 FAX0749-23-2480



定例活動一覽



ピアサポートクラブ

（毎月第1木曜日定例）

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリング実践の場です。県内のピアサポート活動が広がりつつある中、サタデーピアピアサポートクラブでも独自のリーフレットを作成し、多くの方にご案内できるよう準備をしています。興味・関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 1月12日（木）12：00～

（※1月は新春たこやきパーティにつき参加費200円）

2月2日（木）、3月2日（木）

13：30～15：30頃まで（参加費 無料）

場所 サタデーピア2階グループ室

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）



ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。



サタデーピアサークル活動

☆会員募集中！（原則、サタデーピア会員の方）

<卓上ゲームサークル>

活動日…第1・第3火曜日 15：50～16：50

場所：カフェ夢工房 if

<水彩画サークル>

活動日…第2・第4水曜日 16：00～17：00

場所：工房 夢工房 if

<歌・演奏サークル>

活動日…第1・第3金曜日 15：50～16：50

場所：サタデーピア2階 グループ室

<サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if>



「リビングスキル研修会」のご報告

昨年12月3日(土)のリビングスキル研修会ではオーナメントや木の実などを使ったクリスマスツリーを作りました。皆さん、各々に素敵な作品を作られ、楽しい一時を過ごすことができました。講師の長谷川さん、参加して下さった皆さん本当にありがとうございました！次回もお楽しみに♪

「秋の収穫祭イベント」のご報告

サタデーピアでは秋の収穫祭フェアの土曜イベントとして「爆笑！サタデーピア祭り」を昨年11月12日(土)に開催しました。マジックや漫才、ダンス&コントなどお馴染みのパフォーマンスに加え、今回は高座を作り2席の落語が披露されました。ソロデビューを飾ったshinjoのピン芸も会場を沸かせました。恒例のメンタルヘルス〇×クイズも全員参加で大いに盛り上がりました。

精神保健福祉情報コーナー

職場のメンタルヘルス対策が急務



2014年度の厚労省調査では、長時間労働など過労による労災と認められた人のうち、うつ病などの精神疾患を発症した人は497人(前年度比61人増)に上り、過去最多を更新しました。

厚労省は「精神疾患と診断される人が増えていることに加え、過労による労災として申請できることが広く認知され、申請、認定件数ともに増えている。今後、メンタルヘルス対策の重要性などを企業に呼びかけていく必要がある」としています。

昨年は某大手企業社員の過労死のニュースが大きく取り上げられ、問題になりました。「心の病」を未然に防ぐ措置として違法労働の根絶、職場におけるメンタルヘルスの対策が急務となっています。

今月の夢工房

新年明けましておめでとうございます。昨年も多数のご来店、誠にありがとうございました。ランチリニューアル、ランチ回数券の販売など様々なサービスにご好評の声をいただき、充実した1年となりました。今年も皆様に喜んでいただけるよう、より良いサービスの提供に力を入れていきます♪春には「スプリングフェア」を開催する予定です。今年もいろんなイベントを開催していきますので、ご期待下さい(^o^)/本年もどうぞよろしくお願い致します。
夢工房 if メンバー・スタッフ一同

12月～2月 季節限定ランチ登場!

カフェ夢工房 if では12月～2月の期間限定メニューとして、「マカロニグラタン」を販売中です♪

きのこ玉ねぎをふんだんに使った、ヘルシーグラタンです(^o^)/ 寒い冬にぴったりのこのメニュー。身も心も温まり絶品です! 期間限定ですので、お早めにご注文ください♪



【マカロニグラタン 600円】

♪新規通販開始♪



夢工房 if の工芸製品をハンドメイド通販サイト”minne”で販売開始しました(^o^)/ サイト上部の検索バーから「夢工房 if」と入力して検索してみてください♪商品名を入力してもOK。見ているだけでも楽しいですよ。ネットにしかない商品があるかも!?

通販はお気に入りの商品が探しやすく、全国どこからでもご注文していただけますので、ぜひ一度チェックしてみてくださいね♪

冬季営業時間変更のお知らせ



12月から2月までの冬季期間中、カフェの土曜日の営業時間を17:00までとさせていただきます(月～土 11:30～17:00となります)。

クッキーの委託販売先一覧

- ◇野菜の里 (JA 東びわこ彦根中央支店の南側)
- ◇(株)パリア (彦根市平田町)

どちらも夢工房 if のミックスクッキー(¥200)を販売しております。お立ち寄りの際はぜひお買い求めください。



サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからのご寄付と会費を活動の資金としております。設立 17 周年を迎え「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。

皆さま、ご協力をお願いします！

賛助会員 & 団体 (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3, 000 円

賛助団体 年会費 (一口) 10, 000 円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内の所得税法上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください。

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



サタデーピアわくわくニュース★ (ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>



新年の抱負



夢工房 if の就労移行支援を利用されている皆さんから新年の抱負が寄せられました。

☆自分でよりよい方法を考えながら仕事に就けるようにしたい。(みかん)

☆今年就職に向けて本格的に行動したい。(Hiro)

☆体調に注意しながら、物事を一つ一つ丁寧にこなしていきたい。(Y・K)

☆コミュニケーションの向上のために、自分の課題を意識して取り組んでいきたい。(Melody ♪)

☆昨年同様注意力を高め、最後まで仕事ができるようにしていきたい。(夢の亭 鶴吉)

☆調理師免許の取得を目指したい。(よしにゃん)



編集後記

謹賀新年。正月三が日は例年になく暖かい日が続きましたが、いかがお過ごしでしたか？さて毎年恒例の合同新年会が開催されます。大いに笑って楽しいひとときを過ごしましょう。

今年も飛ぶ鳥(酉)を落とす勢いで益々の活動を行っていく所存ですので、よろしく申し上げます。(Hiro)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア「心の相談室」
彦根市西今町 1327 番地 2 階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」
彦根市西今町 1327 番地 1 階
TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」
彦根市小泉町 620 番地 64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

