

# サタデー通信

2016年11月号 (No.100 記念号)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 百号

1999年の設立以来、年6回奇数月発行の通信が百号を迎えることができました。特別仕様のカラーでお届けいたします。17年間、毎日の自立支援事業に加え、様々な活動やイベントを企画運営しながらの発行ですから、隔月とはいえ締め切りに追われてバタバタしてしまうことも少なくありません。設立当初の「思い」や「願い」を読者の皆様に十分お伝えすることができているのか、また、支援して下さっている皆様の期待に応えることができているのか百号を迎えて自問する日々です。

百という数字は「百貨店」や「百科事典」「<sup>ひやくにんりき</sup>百人力」にみられるように数えられない位多いことを表す場合にも使われます。「<sup>ひゃっかりようらん</sup>百花繚乱」とはいきませんが、何とか百号を迎えることができたことを共に喜び、二百号、三百号を迎えられるよう、これからも明るく楽しい精神保健福祉活動を展開していきたいと気持ちを新たにしています。

(真)

日にち間近！チケットはお早めに!!

## 落語 de マンタルヘルス

～笑い心のクスリ!～

日時：11月19日(土)

午後2時開演(午後1時半開場)

場所：ひこね市文化プラザ エコーホール

(彦根市野瀬町187-4)

出演：笑福亭生喬、笑福亭たま、笑福亭生寿

料金：(全席指定) 前売2,500円 当日3,000円

爆笑上方落語を楽しんで心の元気を養いましょう!

※当日はロビーで出張カフェをお楽しみいただけますのでお早めにご来場ください。チケットは携帯予約等、前売りでどうぞお買い求めください。お誘い合わせの上、ご来場お待ちしております。

お問い合わせ：サタデーピア 夢工房 if まで



※多くの事業所・個人の皆様からのご協賛に厚く御礼申し上げます。



リビングスキルズ研修会

## クリスマスツリーを作ろう!

「リビングスキル」とは料理、掃除、買い物など生活に必要な技能のことを言います。趣味や娯楽などによって日々の生活を豊かにすることも大切なリビングスキルと言えるでしょう。今回はオーナメントや生の木の実などを使い、おしゃれなクリスマスツリーを作ります。

日時：12月3日(土) 午後2時～4時頃

場所：地域生活支援センターまな 2階

参加費：500円

(お持ち帰り用の袋をご持参ください)

講師：長谷川 由美子さん

定員：18名

申し込み先：工房 夢工房 if (出路まで)

※準備の都合上、11/30(水)までにお申込みください。また、駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

## 将棋 サタデーピアサークル活動

サタデーピアでは、余暇活動支援としてサークル活動を行っています。余暇活動は、社会生活を営むうえでとても大切です（生きがい、仲間作り、リフレッシュなど）。どなたでもご関心のある方はまずはご連絡ください。



### ☆会員募集中！（原則、サタデーピア会員の方）

#### <卓上ゲームサークル>

活動日…第1・第3火曜日 15:50～16:50

場所：カフェ夢工房 if

将棋、囲碁、オセロなどを楽しんでいます

#### <水彩画サークル>

活動日…第2・第4水曜日 16:00～17:00

場所：工房 夢工房 if

水彩絵の具でそれぞれ好きなものを自由に描いています

#### ◎NEW！<歌・演奏サークル>

活動日…第1・第3金曜日 15:50～16:50

場所：サタデーピア 2階 グループ室

皆で集まって歌を歌ったり、楽器を演奏したりしませんか？

<サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if>



日本笑い学会・笑ってメンタルヘルス滋賀支部主催

認定 NPO 法人サタデーピア共催

#### 「初笑い！落語家さんと遊ぶ part15」のご案内

毎年恒例の新年会のお知らせです。笑福亭生喬さんと一緒に賑やかに新年を迎えましょう！

日時：2017年1月28日（土） 午後3時～5時

場所：地域生活支援センターまな 2階

※詳細は次号掲載します



## 定例活動一覧

### ◆ピアサポートクラブ◆（毎月第1木曜日定例）

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリング実践の場です。県内のピアサポート活動が広がりつつある中、サタデーピアピアサポートクラブでも独自のリーフレットを作成し、多くの方にご案内できるよう準備を始めています。興味・関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

#### ☆今後のピアサポートクラブ予定

12月のクラブは12月1日（木）午後1時半～3時半  
（参加費 無料）

#### 新年は

2017年1月12日（木）新春たこ焼きパーティ開催！！

午後12時～（参加費 200円）

場所 サタデーピア 2階グループ室

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）



#### ✚ ピアカウンセラースキルアップ研修会の報告

10月6日（木）、焼き上がった土笛を皆で演奏しました。心静かに、それぞれの息遣いを感じ、音色に耳を傾けて演奏しました♪



#### ✚ ピアサポートフォーラム

今年度のピアサポートフォーラムは2017年3月5日（日）草津まちづくりセンターで開催します。県内のピアサポート活動が連携できるようピアサポートネットワーク（仮名）の設立準備を進めています。

#### ✚ ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。





## 野外活動の報告

10月30日(日)八幡山へ出かけました。参加者は35名。秋晴れの良いお天気にも恵まれ、皆で山を登りました。険しい道のりでしたが、最後まで登りきることができ頂上から見る絶景に感動しました。

昼食には if の自家製お味噌を使った豚汁を皆で食べました♪とても楽しくリフレッシュできる時間となりました♪



## あきいろ 秋彩コンサートの報告

10月29日(土)あきいろ 秋彩コンサートを開催し、参加者は33名でした。今回は大人向けの曲を選曲し、昔懐かしい曲ばかり♪皆で演奏に合わせて歌を歌ったりもしました(\*^\_^\*) 会場が大感動に包まれ、参加者の

中には涙ぐんでいる方もいらっしゃいました。次回はまた違ったテーマで開催予定です！  
ご期待下さい☆



## 羊毛フェルト体験の報告

11月5日(土)わくわく体験～羊毛フェルト作り～を開催し、参加者は12名でした。羊毛フェルトが初めての方も最初は不慣れな様子でしたが、徐々に慣れてこられ、皆さん素敵な作品を作られました\(^o^)/  
お子さんもご参加下さり、わいわい賑やかにイベントを開催することができました！



## 今月の夢工房

朝晩めっきり冷え込む季節となり、秋もいよいよ深まってきました。カフェ夢工房 if では秋の収穫祭を開催し、たくさんのお客様にご来店いただいています♪また、土曜イベントも開催し、大盛況\(^o^)/ 引き続き、楽しいイベントを企画していきますので、ご期待ください☆

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

### クリスマスおすすめ商品

おすすめのクリスマス商品のご紹介です♪この期限定ですので、ぜひお買い求めください(\*^\_^\*)  
贈り物にもぴったりですよ♪

- ・クリスマスブローチ・・・・・・・・・・300円
- ・羊毛ボールのネックレス・・・・・・・・800円～
- ・クリスマスギフト(ブーツ仕様)・・600円～
- ・お花のネックレス・・・・・・・・・・1,600円
- ・(要予約)クリスマスケーキ(18cm)・・2,200円
- ・(要予約)クリスマスケーキ(22cm)・・2,800円



### バナナジュースが新登場！



カフェ夢工房 if に新しくバナナジュースが仲間入りしました☆エネルギー補給にぴったりで、飲めば元気いっぱいになりますよ!(^^)! 味はプレーン味とチョコ風味の2種類あります♪ぜひご賞味ください(\*^\_^\*)

バナナジュース・・・・・・・・・・300円

### 年末年始休暇のお知らせ

【カフェ】12/25(日)～2017年1/4(水)

【事業所】12/29(木)～2017年1/4(水)

までお休みさせていただきます。

### イベント出店のお知らせ

◇11/12(土)・12/10(土)「ナイトバザール」

場所：花しょうぶ通り 時間：16:00～17:00

◇11/23(水・祝)「劇団四季」

場所：ひこね市文化プラザ 時間：15:30～18:45

◇11/25(金)「障害者の理解と

虐待予防の講演会」

場所：ひこね市文化プラザ 時間：12:30～15:30

◇11/26(土)メロディクリスマスコンサート

場所：滋賀県立大学 時間：12:00～15:00



2000 年 4 月発行の『サタデーピア便り』から通算して今号は記念すべき 100 号を迎えることとなりました。これもひとえに活動に関わってくださっている皆さまのおかげと感謝申し上げます。今後もサタデーピアは、地域のメンタルヘルスの向上を目指して、精神保健福祉活動を続けてまいります。引き続き、ご支援ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

『サタデーピア通信』発行のあゆみ

- 1993 年 サタデーピアの前身「土曜会」活動開始 (1996 年～2000 年 『土曜会だより』発行)
- 1999 年 12 月 「NPO 法人サタデーピア」認証
- 2000 年 4 月 『サタデーピア便り』に名称変更
- 2013 年 1 月 『サタデーピア通信』に名称変更  
レイアウト一新
- 2013 年 12 月 「認定 NPO 法人サタデーピア」認証



サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからのご寄付と会費を活動の資金としております。設立 17 周年を迎え「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。

皆さま、ご協力をお願いします！

賛助会員 & 団体 (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3,000 円

賛助団体 年会費 (一口) 10,000 円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名 : NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いしています。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください。

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



サタデーピアわくわくニュース★ (ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>



編集後記

11 月になり冬の寒さが突然やってきた気がします。サタデーピアでは収穫祭にて土曜イベントを開催し、たくさんの方にご参加いただきました♪ 来る 11/19 (土) は落語 de メンタルヘルスを開催します！皆さまのご来場お待ちしております☆これから厳しい寒さが続きますが、皆さん体調を崩さず暖かくして乗り越えましょう！ (M・Y)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア「心の相談室」

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

